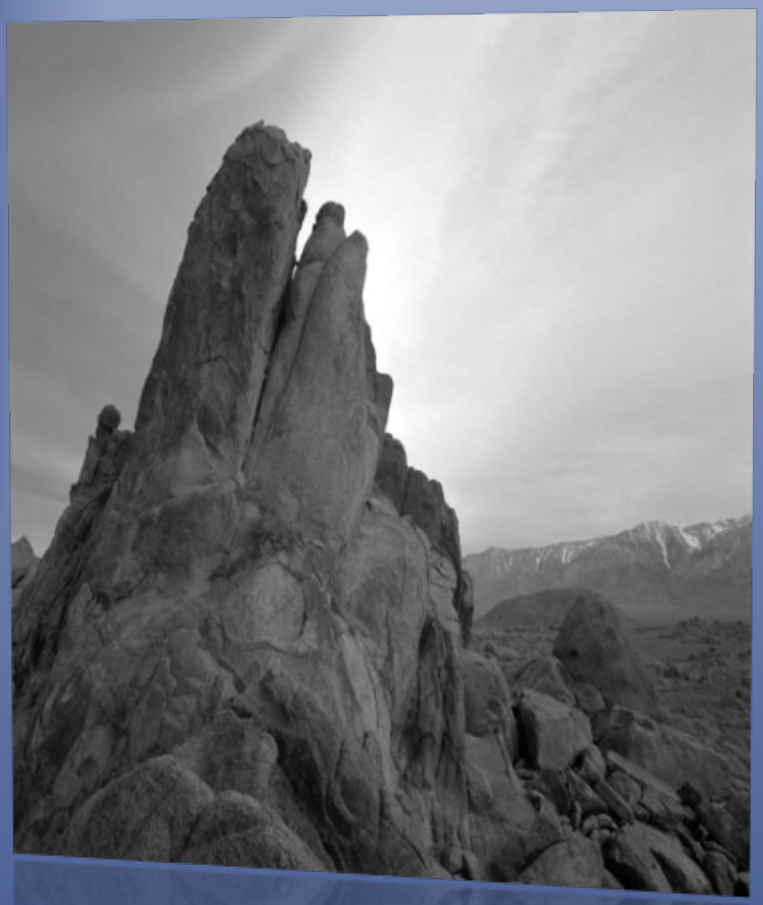


MMS

Clorito de Sodio

Instrucciones de preparación y uso del **MMS**, y algunas consideraciones sobre alimentación y cuidado de la salud.

Distribución gratuita

Español

α

Información básica y orientativa
para personas con dificultades para acceder
a información o atención profesional inmediata.

No existe un organismo igual a otro.
Cada uno reacciona de manera distinta a afecciones y tratamientos.
Por lo cual:
Es muy conveniente que lea **completamente** el folleto.

De ésa manera podrá adecuar los tratamientos de acuerdo a su propio criterio, pues
nadie mejor que Ud. sabe cómo se siente, y qué resultados está obteniendo.

Distribución gratuita
-Por cualquier medio-

Primero: NO DAÑAR *-Hipócrates-*

Lo más maravilloso del organismo, es que se repara a sí mismo.
Todo lo que necesita es librarse de patógenos,
y obtener nutrientes apropiados para reconstruirse.

MMS -CLORITO DE SODIO-

El tratamiento de infecciones con **Clorito de Sodio** y Ácido Cítrico, fué descubierto desarrollado y perfeccionado por el filántropo humanista Jim V. Humble, quien dió a este producto el nombre de
MMS

Breve reseña del producto y su acción:

El **Clorito de Sodio**, -($NaCLO_2$)- es un mineral simple, utilizado para potabilizar agua. Elimina bacterias, virus, hongos, etc, que infectan alimentos y medio ambiente y enferman al organismo.
Cuando usted bebe un vaso de agua del grifo, está bebiendo agua desinfectada con Clorito de Sodio.
(En algunos Paises todavía se utiliza Hipoclorito -Cloro activo- para desinfectar el agua corriente).

La fórmula química del **CLORITO DE SODIO** es similar a la de sal común de mesa:

La Sal de mesa tiene **1** ión de Sodio y **1** ión de cloro:	NaCL --	Cloruro de Sodio
Incluyendo **2** iones de Oxígeno**:** O_2 se obtiene	$NaCLO_2$	**Clorito de Sodio**

Pero en realidad: no es el **Clorito de Sodio,** en sí mismo, el que desinfecta el agua,
sino un subproducto de su fórmula**:** el **gas** **Dioxido de Cloro**: CLO_2

Al diluir el Clorito *en el agua, éste se degrada lentamente*: *pierde el ión de sodio* –Na-, *y produce* ***gas*** *Dióxido de Cloro,* que es el que desinfecta *y que, en dosis correctas, es inocuo para el organismo*

***Entonces*:**

La Sal de mesa tiene **1** ión de Sodio y **1** ión de cloro:	NaCL	Cloruro de Sodio
Incluyendo **2** iones de oxígeno: O_2 se obtiene:	$NaCLO_2$	Clorito de Sodio
Extrayendo el Sodio-Na- del Clorito queda el **gas**	-- CLO_2	**Dioxido de Cloro**

Si incorporamos al organismo -*ingerimos*-, el **gas** Dioxido de Cloro, éste cumplirá allí la misma función que cumple en el agua: eliminará todos los **patógenos** que pudiera encontrar dentro del cuerpo.
Con el complemento mineral que se describe, podrá combatir los patógenos y conservar su salud.

-Se puede conseguir el **MMS** ya preparado en muchos comercios-
Pero **también puede prepararlo usted mismo** en su casa, según propias instrucciones del generoso filántropo **James V. Humble**.
En Pág. 19 se dan instrucciones para su preparación, establecidas por el autor. **A quien agradecemos profundamente**.

|----------|

En 1999 la *Sociedad Americana de Químicos Analíticos* de los Estados Unidos, declaró:
*"el **Dióxido de Cloro** es el eliminador de patógenos más poderoso del mundo conocido por el hombre".*
El Dióxido de Cloro -*en cantidades recomendadas*-, es un reforzador del sistema inmune muy potente, y también actúa afectando el metabolismo de los microorganismos y otros patógenos provocando la muerte de éstos por inanición, sin dejar información genética, y debido a ésto, no genera resistencia.
El Dióxido de Cloro se utiliza en muchos Estados de América y Europa para purificar el agua que consumen sus habitantes. Entonces, el **MMS** no es un medicamento, sino un germicida -el Clorito de Sodio-, que ya se usa para purificar el agua corriente, sólo que la concentración es mayor.

El Clorito de Sodio en baja concentración fue utilizado desde el año de 1926 en tratamientos para mejorar la salud en humanos, pero con muy poco éxito. Se conocía perfectamente su capacidad de destrucción de patógenos **anaeróbicos** (que no utilizan oxígeno) y su inocuidad, pero no había manera eficiente de incorporarlo al organismo para eliminar las infecciones.

En el año 2000, Jim V. Humble combinó el Clorito de Sodio con un ácido orgánico -**Cítrico**-, y fue entonces cuando obtuvo resultados sorprendentes para proteger y mejorar la salud de las personas.
Él realizó cerca de 10.000 pruebas hasta refinar el porcentaje óptimo y el protocolo de dosis**.**

Así es como nació éste suplemento para combatir más de **600** distintos tipos de infecciones, con gran éxito en muchos países, beneficiando hasta ahora, a millones de personas.

En cuanto a la seguridad del germicida: a las cantidades recomendadas, se ingiere solamente **1** *ppm* (*parte por millón*) de Dióxido de Cloro, cantidad similar a la empleada en los sistemas de agua de las ciudades, y solamente por algunos días se sube ésa cantidad, y en **6** años (**al 2006**) de estarse usando ésas cantidades, no se ha reportado ningún efecto secundario. Y aún cuando se duplican o triplican las dosis sólo produce pasajeros malestares (náuseas o diarrea) que pasan pronto sin consecuencias.

En bajas dosis**,** es **inocuo** para el organismo humano y animal.
En comparación**:** -**La aspirina es tóxica. 20 gramos son letales-. E**l vinagre común tiene una concentración del **3%** de ácido acético**;** *si fuera del 20%, la gente moriría luego de comer su ensalada.*

Desde el punto de vista de la Bioquimica, la forma de desinfección del Dióxido de Cloro es por bloqueo del ciclo de Krebs; ésto es, el Dióxido de Cloro mata microorganismos por la interrupción del transporte de nutrientes a través de la membrana celular de los gérmenes patógenos, sin afectar al organismo. Quimicamente, se dice que los elimina por "oxidación".

Por qué se enferma el organismo:

En el **90%** de los casos es por infecciones de virus, bacterias, hongos, etc. de origen interno o externo al organismo, que producen enfermedades, directa ó indirectamente.
Por ejemplo la *tuberculosis*: es una infección de los pulmones de origen externo, producida por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*.
Cuando ésta bacteria es expuesta al Dióxido de Cloro, es eliminada en menos de un minuto.
Tomando el MMS**,** el Dióxido llegará a los pulmones y eliminará a las bacterias liberando al organismo de la infección, posibilitando que se cure de los daños provocados por ellas.
Y así con Dengue, Malaria, Escherichia coli, Salmonella, Hepatitis, Parvo virus, Cándida, etc, que son hongos virus o bacterias externas o internas que enferman al organismo.

El **Dióxido no cura.** Es un **germicida** que **desinfecta** al organismo, **eliminando patógenos**.
Luego el cuerpo, ya libre de la infección, y con una dieta adecuada, se cura solo de los daños causados.

Por qué el MMS desinfecta al organismo:

Casi todos los cuerpos extraños y sustancias venenosas para el cuerpo son de naturaleza acídica.
(comparadas con la alcalinidad de la sangre, de -**pH 7.365**-).
Cuando el Dióxido de Cloro -que es alcalino- toca los patógenos, -que son más ácidos- suelta el átomo de cloro, y los destruye sin excepción. **Ninguna bacteria anaeróbica o virus es inmune al Dióxido de Cloro,** por que éste básicamente "los elimina químicamente", como lo hace cuando desinfecta el agua.
No existen "nuevas cepas" o "virus mutados" que se resistan o se escondan. Los destruye a todos.-
Asimismo, elimina las células cancerígenas, que son acídicas y anaeróbicas.
Y también elimina –oxida-, los *metales pesados: plomo, mercurio,aluminio, fluor etc.-*
Una vez desinfectado el organismo, y limpiado de metales pesados, los padecimientos que éstos producen desaparecen. Siendo el Dióxido de Cloro inocuo en pequeñas dosis – es conveniente utilizarlo –con precaución- para eliminar infecciones.

|-------- --------|

Como ya observamos:

La Sal de mesa tiene **1** ión de Sodio y **1** ión de cloro: NaCL -- Cloruro de Sodio
Incluyendo **2** iones de oxígeno: O_2 se obtiene: $NaCLO_2$ Clorito de Sodio
---
Extrayendo el Sodio-Na- del Clorito obtenemos… -- CLO_2 **Dioxido de Cloro**

Cómo sacamos el Sodio-Na- del Clorito, para obtener el Dioxido germicida bebible

Para ello se utiliza un ácido organico**:** vinagre, ácido málico ó *Ácido **Cítrico***. -$H_3C_6H_5O_7$ -
Este es el descubrimiento de Jim Humble.

- *La solución de Clorito de* Sodio - $NaCLO_2$ - *tiene una Alcalinidad pH **13** **(es alta: quema la piel)***

- *Al mezclarse con el Cítrico, el* $NaCLO_2$ *se hace inestable, pierde el ión de sodio -Na-*
y se convierte en Dióxido de Cloro -- CLO_2 *con alcalinidad pH **4.5**.)*

Y ése Dióxido de Cloro -CLO_2 - totalmente inocuo y que desinfecta el organismo, es lo que se ingiere.
-**No ingerimos Clorito** sino Dioxido**,** que obtenemos del Clorito (el Clorito desaparece al mezclarse con el *Cítrico*).
Pecamos de reiterativos… pero es para asegurar que quede claro.

|-------- --------|

Ahora: Sabemos que podemos obtener Dióxido de Cloro mezclando Clorito y Ácido **Cítrico**.
Pero, el Dióxido de Cloro es un gas muy reactivo y se evapora rápidamete.
Por éso, para usarlo se debe producir "*in situ*", -en el momento en que se ingiere-.

Esto se hace Mezclando –en el momento de tomar la dosis- **:**

gotas de solución al **28%** de *Clorito de Sodio* -MMS-
y **gotas** de solución al **35%** de Ácido **Cítrico**
Se Obtiene así el **gas** …… **Dióxido de cloro**

El **gas** -de color amarillo- queda **concentrado** en el líquido de las gotas.
y, por su concentración, se observa de color **marrón-amarillo** .
Para ingerirlo: Se diluye en **½** ó **¾** vaso con agua, y se bebe.

Al diluir las gotas, el agua adquiere un color amarillo claro *–el color del gas-*
Si se deja destapado un tiempo, el gas se evapora**,**
y el agua vuelve a ser incolora -y desinfectada de todo patógeno-.

Si durante **1½** horas el Dióxido de Cloro CLO_2 no toca ningún patógeno, empieza a degradarse**:**
Pierde el oxígeno - O_2 **.** (Que eventualmente oxidará algún metal ó toxina que encuentre)
La molécula de cloro..... –**CL**-
Se combina con un ión de sodio... -***Na***-
Y forma Cloruro de Sodio..... **NaCL** ....**:** que es la sal común**.** (ínfima cantidad)
Y un poco de Ácido Hypochloro**.**
Éste Ácido, ya lo produce naturalmente el organismo, y forma la Myeloperoxidasa**,**
(un componente del sistema inmunitario), con lo cual**,** el Dioxido refuerza el sistema inmune.

Así que, aún luego de degradarse, el Dioxido de Cloro es beneficioso para la salud.

Cuando un organismo **infectado** es objeto de una rápida desinfección,
se presentan a veces: *dolor de cabeza*, *mareos*, *náuseas*, *o diarrea.*
La desinfección con MMS produce, -a veces-, ésas reacciones.

Por qué se producen:

Existe una reacción del organismo que se ha llamado "*Reacción de Herxheimer*" (también conocida como Jarisch-Herxheimer o ***Herx***), que ocurre cuando grandes cantidades de toxinas son liberadas en el cuerpo al morirse las bacterias debido al tratamiento antibiótico o una rápida desintoxicación.
Cuando los patógenos son eliminados demasiado rápidamente, -*con el asociado lanzamiento de sus toxinas*-, los cinco canales eliminatorios del cuerpo**:** -*hígado, riñones, piel, pulmones e intestino*-, pueden sobrecargarse temporalmente, y los devuelven a la sangre causando síntomas similares a los de una gripe**:** *dolor de cabeza, fatiga, vértigo -mareos-, ó dolores musculares*.

*-Todos recordamos la última noche de una gripe**:** Sudoración profusa y escalofríos por fiebre.*
*Eso es **Herx**. Allí es cuando el organismo se está deshaciendo de los virus, por medio de la transpiración.*
Al otro día nos levantamos aliviados. Y en dos días estamos repuestos.

Todas las personas estamos infectadas con algún tipo de hongo o bacteria -*aunque no tengamos síntomas*-. El MS eliminará ésas infecciones, *conjuntamente con la afección que estamos tratando*, por lo que, al principio, se producirá una masiva eliminación de patógenos**,** que -quizá-, produzcan ***Herx***.

La aparición de reacción *Herx*, confirma la existencia de infección.
La intensidad de la reacción, refleja la intensidad de la infección.

Si usted no tiene ningún padecimiento o infección, no tendrá casi ninguna reacción.

Si la reacción ***Herx*** es muy fuerte y no puede soportarse, se debe **regular la cantidad de gotas**.

Regulación de cantidad de gotas

Tiene como función evitar o reducir la reaccion ***Herx*****,** si se presenta. –*pocos casos*-
Las reacciones no son graves, sino sólo desagradables, y pasan pronto.
Por éso se inicia con el mínimo de gotas y se aumenta o reduce, hasta que la reacción cesa.

Lo ideal sería poder realizar tomas de **8** gotas, **5** veces al día, y así acabar con la infección rápidamente pero, **no es necesario apelar a los extremos** –*salvo que el caso sea urgente*-.
Por ello, cada persona puede regular las dosis de acuerdo a su tolerancia.

La regla es: Si existe reacción ***Herx*****,** hay infección**,** y está tomando demasiadas gotas juntas.
No debe eliminar tantos patógenos juntos, para dar tiempo al organismo de expulsarlos sin reacción.
Autoregúlese: Baje la cantidad de gotas por toma en **1** ó **2**. Luego, cuando ya no se presente ***Herx***, aumenta **1** o **2** gotas, hasta lograr la cantidad de gotas por toma**,** y la cantidad total de gotas diarias.

-- Para minimizar las reacciones: puede tomar ZEOLITA –(absorbe toxinas emitidas por patógenos**)--**
--Tomar separado del MS por 1 hora--

Obviamente, no tome **30** ó **40** gotas juntas, ni coma **1** Kilo de azúcar
o chocolate, pués –*aunque no son tóxicos*-, se va a enfermar**...**

\----------/

Para preparar el MMS usted mismo, *siga las instrucciones que se indican en*: Pág. 19.

Si ya tiene el MMS y el Ácido Cítrico, **continúe en la siguiente página**.

-------- --------

DETALLE DE PREPARACIÓN DE LAS DOSIS DE MMS

(Que en adelante llamaremos **MS,** para simplificar)

Utilice un gotero distinto para cada producto.

En un vaso tamaño mediano de vidrio ó plástico limpio y seco:

1) - Poner las gotas de Ácido ***Cítrico***.
2) - Agregar encima las gotas de **MS.**
3) - Mezcle agitando suavemente el vaso.
4) - **Espere 3 ó 3½ minutos** hasta que el color sea ***marron/amarillo*** límpido *–transparente-*
   Si la mezcla de gotas presenta turbiedad, es por que el **MS** ya está vencido. No será efectivo.

5) - Agregar **agua alcalina** (Pág. 5), **hasta ½** del vaso o más.
6) - Beber inmediatamente. (*Recuerde que estará ingiriendo* ***gas*** *Dióxido de cloro diluido en agua).*
   (Cuando bebe soda o una gaseosa, está ingiriendo **Gas carbónico** diluido en el agua).

-Nunca tome **MMS (Clorito)** puro**-** -- –siempre mezcle con **Ácido cítrico-** -- **-**y espere **3** minutos**-**

ES MUY IMPORTANTE **ESPERAR 3 ó 3½** MINUTOS, ANTES DE AGREGAR EL AGUA.
–si no, es inefectivo y puede irritar las mucosas -picor de garganta-

- En ése tiempo el pH se reduce de **13** a ***4.5*** **(**el mismo **pH** de un jugo de fruta**),**
elimina el sodio, empieza a liberar el **gas** Dióxido de cloro, -*el olor a cloro*-,
y el **Clorito de Sodio** -de **pH13-**, se transforma en **Dioxido de Cloro** -de **pH 4.5-**

En todos los casos la proporción es **:** **1** gota de ***Cítrico,*** por cada **1** gota de **MS** (**1 a 1**)
Esta proporción está calculada para la solución **al 35%** de Ácido Cítrico. (preparado en su casa)

(Es conveniente utilizar ***Cítrico*** al **35%**, -para contar menos gotas-, y el efecto es igual).
Compre Ácido Cítrico en la farmacia y prepare según instrucciones de Pág. **19**
Quizá la solución cristalice debido a la proporción. **Agite el frasco antes de poner las gotas.**
---- ----

Algunas personas son alérgicas al citrico producido por síntesis química. *–el farmacéutico-*.
Si es el caso**, utilizar Jugo de limón** -en proporción **5 a 1** -
o sea: **5 gotas** de jugo de limón por cada **1 gota** de **MS**-.

Si usted usará Ácido *Cítrico* **al 10%**, entonces también la proporción será de **5 a 1**

Cuando lea "Tomar "*x*" gotas de MS", se entiende que es con las correspondientes de Ácido *Cítrico*.

ooooooooooooo

Para potabilizar agua

Prepare 3 gotas de MS (agregar agua alcalina, *tal como si fuera a tomarlas*)
En vez de beberla, mezcle con 2 litros de agua, y espere 10 minutos...
Ahora tiene 2 litros de agua potable para beber, totalmente libre de patógenos
Puede ser utilizada incluso para limpiar heridas

El Sabor del MS

La mayoría de los medicamentos – aún las vitaminas-, tienen muy mal gusto u olor desagradable.
Por éso es que se suministran en cápsulas, comprimidos u otro vehículo con algún sabor agradable.
(*mastique un comprimido de un complejo vitamínico, y sentirá su mal sabor –casi no podrá tolerarlo-)*
El MS no puede suministrarse en comprimidos o cápsulas, pues se debe tomar en el momento de preparado, y *–al igual que las vitaminas puras-*, el **MS** y el ácido cítrico en agua pura no es agradable.
Luego de uno o dos días de tomas, algunas personas desarrollan una fuerte aversión. Les es intolerable.

Pero se ha encontrado solución a éste inconveniente:

- Para evitar el mal sabor -y posible diarrea, producida por el cítrico remanente-.

Con **Agua alcalina**.

Diluir una "*pizca*" de Bicabonato de Sodio (el *volumen de unos **4** ó **5** granitos de arroz*), en un vaso con 150 ml. **(½** vaso ó más **),** de **agua pura**.
Esa es el **Agua alcalina.**

Luego: Preparar **en otro vaso** la mezcla de gotas de MS y cítrico,
y, - *luego de pasados* **3½** *minutos*-, agregar el **agua alcalina** preparada
Seguidamente, beber la preparación
-Tome un poco más de agua pura si prefiere-

La acidez -del cítrico remanente de la mezcla de gotas- desaparece.
Y desaparece también el mal gusto, quedando sólo olor a **dióxido,** que es fácil de evitar usando agua **enfriada**, ó conteniendo la respiración al beberlo.

El bicarbonato neutraliza al cítrico remanente.
Así desaparece el mal sabor, y raramente producirá diarrea,
salvo quizá, -al principio**- en casos de desinfección masiva de parásitos.**

°°°°°°°°°°°°°

- Manera práctica de preparar las dosis:
Así evitará tener que preparar las gotas cada vez que deba tomar las Dosis**,** y podrá llevar consigo a su trabajo para tomar en sus horarios.

Cuente la cantidad de gotas que va a tomar en todo el día.

Por ejemplo: Si realizará **5 tomas** de **4 gotas** de MS **:** tomará un **total** de **20** gotas **en el día**.

Prepare 500 ml. (½ litro) de agua alcalina (diluyendo en el agua **¼** de cucharadita –al ras- de tamaño de **café** con bicarbonato de sodio).
Luego -en un vaso aparte- mezcle el total de gotas (*MS* y cítrico**)**
-(*en éste caso **20+20*** **)- y espere 3½ minutos.**
Luego diluya las gotas en el ½ litro de agua alcalina y almacene en una botella.

Botella ó frasco de Vidrio – (no almacenar Dióxido en plástico)

Beba de ella 100 cm3 cada vez (cada **1½** ó **2** horas**) hasta completar las 5 tomas diarias.**
(Siempre mantenga bien tapada la botella para evitar que el **gas** Dióxido se evapore)

ES MUY CONVENIENTE: Que durante el tratamiento **consuma abundante agua.**
Eso ayudará considerablemente al organismo a deshacerse rápidamente de las toxinas mediante los riñones, la transpiración, y el sistema digestivo.

Tome las dosis con el estómago vacío. Deje pasar 10 minutos antes de ingerir alimentos.

Con lo expuesto, tiene Ud. una base -*razonablemente sólida***- de conocimientos acerca del MMS**
Seguidamente, se exponen ejemplos que servirán para completar el concepto general.

|<<

EJEMPLOS DE INFECCIONES QUE SE HAN TRATADO CON EXITO

y sus correspondientes dosis reguladas por método empírico - *experiencia*.

-Si está afectado de alguna que acá no se indica, utilice la **Dosificación Gradual** (Pág)-

ANTES DE UTILIZAR MS, CONVIENE REALIZAR UN DIAGNÓSTICO DE LA AFECCION
Efectuado por Médico.

GRIPE: (cualquier tipo)

El MS elimina el virus de la gripe *–aviar, porcina, o cualquier otro-*,
y los bacilos neumocócicos de la neumonía que pudieran existir.

Ante los primeros síntomas de Gripe
-fiebre (37.8 c°), mareo, somnolencia, tos, dolor de garganta o musculares, etc.

Tomar de inmediato de acuerdo a lo detallado seguidamente:

6 gotas	de MS	en la	1° toma	
4 gotas	de MS	a la	2° hora *(desde la primer toma)*	
3 gotas	de MS	a la	4° hora	-total gotas en el día…. **20** gotas.
3 gotas	de MS	a la	6° hora	
4 gotas	de MS	…..	**Al dormir**	

Al otro día: **4** tomas de **3** gotas de MS separadas por **2** horas.

Regule las tomas para que la última coincida con la hora de ir a dormir en la noche.
Casi nunca dura más de **2** días, pero realice **2** tomas de **4** gotas de MS por dos días más.

PARA NIÑOS

Para bebes hasta 10 Kg :

Por **2** días: **1** gota de MS cada **2** horas hasta completar **5** gotas.

3° Día: Si no mejora lo suficiente: 3 tomas de **1** gota separadas por **2** horas.

- - - - - - - -

Para niños de 20 hasta 45 kilos:

3 gotas	de MS	en la	1° toma	
2 gotas	de MS	a la	2° hora (desde la primer toma)	
2 gotas	de MS	a la	4° hora	-total gotas en el día…. **10** gotas.
3 gotas	de MS	a la	6° hora	

Al segundo día: **4** tomas diarias de **2** gota de MS, separadas por **2** horas.

|==========| ### -- -- ### |==========|

MALARIA - DENGUE - EBOLA -TIFOIDEA - CHAGAS - Tifus –:

Hay que actuar rápido, pues éstas infecciónes son peligrosísimas.

A)- Esto es sólo para Malaria:

Si el paciente –adulto- no está muy mal:

Tomar: 3 dosis de 15 gotas, separadas por 3 horas.
Eso debería ser suficiente.
Si no, al otro día tomar: **1 dosis** más **de 10 gotas.**

B)- Malaria -y otros-:

Si el paciente –adulto- está muy debilitado:

8 gotas	de MS	en la	1° toma	
5 gotas	de MS	en la	2° hora	-(desde la 1° toma)-
5 gotas	de MS	en la	4° hora	-(desde la 1° toma)-
6 gotas	de MS	en la	6° hora	"
8 gotas	de MS	en la	8° hora	" Total del día: **40** gotas.
8 gotas	de MS	……	**Al dormir**	"

La Malaria debe desaparecer. En casos excepcionales tomar: **1 dosis** más **de 10 gotas.**

Para bebes: **4** tomas diarias de **1** gota cada **3** horas -aumentar a **2** gotas si es necesario-.
Para niños: **5** tomas diarias de **1** gota cada **2** horas. por cada **11** KG. de peso
--Administrar por **2** días --

-------- --------

Dengue Ébola Tifoidea Chagas Tifus:

Tomar las dosis indicadas para la Malaria, en B)- luego al día siguiente tomar:

Hora: / Día:	To	10 hs	13 hs	16 hs	19 hs	21 hs	Al Dormir
Día **2**	12	2	2	2	2	2	2
Día **3**	20	3	3	3	3	3	5
Y sigue con las mismas tomas del Día 3, hasta completar **6** días.							

Puede analizar si todavía tiene parásitos
Generalmente el análisis ya es negativo, pero si no:
Seguir con las mismas dosis diarias del **Día 3**, por **5** días más -ó hasta lograr alivio total-.
No deberían pasar más de 20 días para dar negativo.

Para bebes: **4** tomas diarias de **1** gota cada **3** horas -aumentar a **2** gotas si es necesario-.
Para niños: **5** tomas diarias de **1** gota cada **2** horas. por cada **11** KG. de peso

*Cuando la infección sea controlada, regrese a: **3 tomas** por día **de 1 gota** , durante una semana.*

Todos los tratamientos realizados de acuerdo a lo indicado fueron exitosos.

Consumir abundante agua.

|==========| ### -- -- ### |==========|

SIDA:

El MS ataca a todo virus o bacteria que infectan al organismo inmunodeficiente, por lo cual, elimina toda infección que actualmente lo está perjudicando.
Debido a la inmunodeficiencia, quizá el cuerpo esté sufriendo de varias infecciones simultáneas, las que serán combatidas simultáneamente por el MS, así que, al principio, la *Herx* puede ser fuerte.

Tratamiento :

Primer Día:

6 gotas de MS en la 1° toma
4 gotas de MS en la 4° hora
4 gotas de MS en la 8° hora -total del día... **22** gotas-
8 gotas de MS ..... **Al dormir**

Segundo Día:

6 gotas de MS en la 1° toma
4 gotas de MS en la 2° hora
4 gotas de MS en la 4° hora -total del día... **24** gotas-
4 gotas de MS en la 6° hora
6 gotas de MS ..... **Al dormir**

Es muy posible que luego de éstas tomas tenga diarrea.
Suspenda las tomas hasta que cese, y luego reanude.

Tercer Día :

3 gotas de MS en la 1° toma
3 gotas de MS en la 2° hora
3 gotas de MS en la 4° hora -total del día... **22** gotas-
3 gotas de MS en la 6° hora
3 gotas de MS en la 8° hora
5 gotas de MS ..... **Al dormir**

Repetir el Tercer Día hasta aliviarse completamente -(60 a 90 días)-.
O también puede optar por regular las tomas en:
3 gotas cada 2 horas hasta completar 30 gotas. Más **5 gotas** en la noche - al ir a dormir-.

Lo más importante en el tratamiento del Síndrome de Inmunodeficiencia, es una adecuada alimentación.

Imprescindible: Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante - hasta regularizar-.

Las tomas mantendrán sano al organismo, eliminando cualquier infección que lo ataque
(cumplirán en gran medida la misión del sistema defensivo, actualmente dañado).
El tratamiento puede ser largo –de entre **tres** a **cuatro** meses según el caso**- pero es eficiente.**

Los virus -**¿**(*HIV*)**?-** invaden células CD4 y se reproducen en ellas. Una vez formados, rompen la membrana de la célula, salen y circulan por el organismo, buscando otras células para infectar y reproducirse en ellas.
Si se realiza un análisis a pocos días de empezar el tratamiento con MS, se observa -*en contra de lo esperado*-, una baja de hasta un 50% en el conteo de células CD4, mientras que el conteo de virus sube hasta 6 o 7 millones, observándose también, simultáneamente, una mejora en el estado del paciente. -*La situación confunde*…-.
Al respecto, y de acuerdo a investigaciones realizadas por el **Dr. Klaus Schustereder** y su equipo de investigadores en una clínica Suiza, éso es debido a lo siguiente**:**

"El Dióxido de Cloro del MS encuentra las células infectadas, y produce en ellas un incremento en la producción de virus. Pero éstos, por la presencia del Dióxido no pueden completar su formación -quedan inmaduros-.
El Dióxido causa también la muerte de las células CD4 infectadas. Por éso el conteo de células CD4 durante el tratamiento baja hasta un 50%, -las células "desaparecidas" son las células infectadas que eliminó el Dióxido-.
La incrementada cantidad de virus inmaduros producidos en las células infectadas -trozos de virus en realidad, y por lo tanto inocuos-, pasan a la sangre al morir las células, y son los que se miden como incremento de virus.
Ellos son eliminados paulatinamente por el organismo.
Ese es el motivo por el cual el conteo de células CD4 baja, y aumenta el conteo de virus -que son inmaduros-.
Eso pasa en mayor proporción al principio del tratamiento. Al avanzar éste, la gran cantidad de células CD4 infectadas van siendo eliminadas y reemplazadas por células sanas,(que no pueden ser infectadas por los virus inmaduros). Con menos células infectadas presentes, la cantidad de virus producidos es menor.
Entonces baja el conteo de virus y sube el de células CD4 sanas.
Con tiempo suficiente de tratamiento (a veces hasta 5 meses), la cantidad de células CD4 se normaliza, y ya no se detecta carga viral en el paciente.

La ingestión de Dióxido por mucho tiempo -por lo extenso del tratamiento-, reduce la cantidad de Glutatión.
Para evitar su excesiva pérdida es conveniente hacer -cada 15 días- un día de descanso en las tomas de MS, y tomar entre 1500 a 1800 mg. de L-Acetil-Cisteína, complementado con vitaminas y un reconstituyente de la flora intestinal."

|==========| ### -- -- ### |==========|

CANCER: --Cualquier tipo-- No es suficiente combatir el cáncer sólo con MS.

===**Observación**===

Quizá tenga planeado realizar -en lo inmediato- **una Quimioterapia.**
Consulte a su médico, a ver si puede posponerla por -al menos- 20 días ó 1 mes.
En ése tiempo, realice éste tratamiento. –(*Luego realizar análisis y decidir*)- .
Es muy posible que tenga muy buenos resultados
No obstante, siempre continúe bajo control médico

==========

Efectuar todo el tratamiento para asegurar el mejor resultado –

==========

Para poder crecer y extenderse, el tumor necesita "hacerse lugar" entre los tejidos. Para ello, la célula cancerígena produce enzimas que -literalmente- "disuelven" el tejido conjuntivo que rodea al tumor.
El uso terapéutico del aminoácido **L-Lisina**, **Vitamina C**, **Té Verde**, y **Magnesio** bloquean éstas enzimas, **impidiendo la metástasis**, a la vez que activan la "Apoptosis" de la célula cancerígena.

En primer término – y muy importante- s/invest.Dr.Matthias Rath-
Empezar -de inmediato- con lo siguiente: A media tarde y 10 minutos **antes** de almuerzo y cena.

L-Lisina ..... **5** gramos x día en **3** tomas
Prolina ..... **4** gramos x día en **3** tomas
N-Acetil-Cisteina..... **2** gramos x día en **3** tomas
Vitamina C..... **5** gramos x día en **3** tomas..... –Ver: **Info**-
Té Verde (Extracto)..... **2** gramos x día en **3** tomas..... (Equiv. **3** tazas de té)

Magnesio..... **1** dosis x día **con desayuno** Ver: **Pág**

Estos nutrientes posibilitan que el organismo forme una "cápsula" alrededor del tumor.
-lo que impedirá que el cáncer se extienda y siga destruyendo órganos-
La eliminación de células cancerígenas lo realiza el MS y la Vitamina B17

Lo ideal es consumir todos, pero si no, consuma los que consiga. –Lisina-Prolina- es lo más importante-
(pesar el total de gramos x día de cada uno –mezclar y tomar diluido en tres veces-)

==========

En simultáneo con lo anterior:
se tomará **MS** y **Vitamina B17**, mientras se lleva una **Dieta Alcalinizante**

La Vitamina B17 elimina células tumorales –**an**aeróbicas-; sin dañar a las normales -aeróbicas-.

La células tienen una enzima llamada betaglucuronidasa. La concentración de ésta enzima en las células cancerosas, es de 100 a 3.600 veces mayor que en la célula normal. Cuando la Vitamina **B17** entra a la célula tumoral, la betaglucuronidasa la metaboliza en cianuro, -que mata a la célula cancerosa-, y benzoaldehido que tiene acción analgésica y antitumoral.
Si no se consigue Vitamina **B17**, consumir **diariamente** **20** ó **25** almendras (-*semillas*- dentro del carozo) **molidas,** de **Damascos**(*albaricoques*) ó **Duraznos** -éstas semillas son el origen de la Vitam **B17**-
Consumir el total diario de semillas repartido en 3 ó 4 veces - **con** desayuno, almuerzo, merienda, y cena-

Tomas:

En lo posible, respetar los horarios.

Hora: / Día:	MS	B17	8 hs	9 hs	10 hs	11 hs	12 hs	13 hs	14 hs	15 hs	16 hs	17 hs	18 hs	Indicaciones
	Total x día		MS	B17	MS	B17	Tomar 10 minutos antes de almuerzo - L-Lisina - Vitamina C - Té Verde Etc.... ---------- Igual en la Cena			B17	MS	B17	MS	
Día 1	6	3	2	1	-	-				1	2	1	2	Cada toma de Vit B17 es de 500 mg.
Día 2	8	2	2	-	-	1				-	3	1	3	
Día 3	10	3	3	1	3	-				1	2	1	2	Al ir a dormir tomar 5 gotas de MS.
Día 4	12	3	3	1	3	-				1	3	1	3	
Día 5	**20**	**4**	**5**	**1**	**5**	**1**				**1**	**5**	**1**	**5**	**Repetir 20 días**

Luego de 25 días Analizar. El tumor ya debió reducirse, o cesar de crecer. **Repetir el Día 5** hasta su eliminación

Si se superponen horarios: Puede saltarse algunas tomas, y reponerlas luego de las 18 hs.

No espere a reunir todos los productos para empezar. Empiece a tomarlos a medida que los consiga.
En caso de que no pueda conseguir Vitamina B17, o algunos de los productos que encapsulan el tumor, tomar en ésos horarios 2 gotas de MS. (hasta completar un máximo de 35 gotas de MS por día).
Tenga en cuenta que –al principio-, experimentará reacciones Herx.

==========0=0==========

Dieta Depurativa Alcalinizante

- **Se debe modificar la dieta** para restablecer el **pH** alcalino del organismo. Ver Pág

Ajústese estrictamente a esto hasta normalizar:

Hasta que regularice: Eliminar de la Dieta todo lo que contenga:
Margarinas –**Azucar**-Dulces, mermelada–Miel- endulzar *sólo con* ***Stevia***
Gluten – trigo, avena - Soja -

Dieta:

Variadas frutas y verduras: Ajo. –repollo- **zanahorias**- apio - coliflor- pepinos - etc.
-Realizar mezcla de variadas frutas y verduras- licuarlas juntas y consumir sólo el Jugo-
Incluya en la mezcla la mayor variación posible de frutas y verduras. **-En diabeticos: No manzanas-**
Preparar 2 ó 2 ½ litros de jugo por día –Beber lejos de comidas repartido en distintos horarios-.
Prefiera frutas y verduras **orgánicas**- Exprima **al máximo** el licuado, para extraer todo el jugo.

***Sólidos*:**
Carnes, pescado: -(muy poco-mejor nada)-. **Evitar** aves de supermercado **-sólo de granja-**
Papas–*no fritas*-, **Lentejas, garbanzos, -semillas de girasol- aceite de lino ú oliva**
almendras, nueces, arroz integral, quinoa, mijo, tapioca, etc.
Aceites: girasol, oliva, coco. Levadura de cerveza,
Tomar: Complejo **Vitamínico-mineral**. (el más completo que consiga)
No consumir sal común. Sólo Sal Marina.

- **Beber** -*durante los primeros 15 ó 20 días*- : **agua alcalina:**

*-**Diluir** **7 ó 10 gr.** de **bicarbonato** (de sodio ó potasio)* **+** ***¼*** *de cucharita de café –las más pequeñas- de **sal marina** en **1** **litro** de agua-.*
Consumir en 4 ó 5 tomas durante el día, lejos de comidas.
--Si consume sal marina con las comidas, no necesita agregar al agua--.

Luego de completados 60 días de tratamiento, realizar: Quelación con **EDTA** (Pág)

==========000==========

- **Tomar diariamente: Silimarina**
Adquiera en farmacia. (Ej: -Laragón 150*)*
*Si ya ha realizado Quimioterapia, es **Fundamental**, que tome **Silimarina**, para reparar el daño que la "Quimio" realizó en hígado y páncreas.*
Tome durante 10 días el doble de las dosis indicadas en el prospecto. Luego, por 2 meses dosis normales.

- En lo posible, -*no imprescindible*- :

Tomar diariamente:
--- Calcio EAP- 2 gr. *(Fosfato de colamina)* ***-Info-***
--- Selenio.
Reactivan la ***Apoptosis***.
--- Sulfato De Hidrazina- 2 gr.
Recupera el apetito. ***-info-***

Lista de Productos - Tratamiento 60 días
L-Lisina ..... 300 gr. (5 gr x día)
N-Acetil-Cisteina.... 120 gr. (2 gr. X día)
Prolina..... 250 gr. (4 gr. X día)
Vitamina C..... 300 gr. (5 gr x día)
Té Verde -(extr)..... 120 gr. (ú hojas suficientes)
Magnesio ..... 60 gr. (Orotato-citrato-etc.)

MMS..... 1 frasco.
Acido Cítrico (**35%**)... 1 frasco.
Semillas -Damasco ó Durazno-... 250 semillas.

Silimarina.
Bicarbonato.
Sal Marina.

Compl. Vitamínico-Mineral: -1 comprim -día-
Aloe Vera: -1 trocito con desayuno-

|==========| ### -- -- ### |==========|

TUBERCULOSIS:

Infección persistente, - aunque combatible con el MS.

Hora: / Día:	To	10 hs	13 hs	16 hs	19 hs	21 hs	Al Dormir
Día 1	6	2	-	-	2	-	2
Día 2	10	2	-	2	2	2	2
Día 3	12	2	2	2	2	2	2
Día 4	16	2	2	2	3	3	4
Día 5	18	3	3	3	3	3	3
Día 6	20	3	2	3	4	4	4
Día 7	22	3	3	3	4	5	4
Día 8	24	4	4	4	4	4	4
Día 9	28	4	4	5	5	5	5
Día 10	Repetir las tomas del Día **5** por **20** días.						

-Realice luego Análisis-. Si positivo, continúe con tomas del Día **5** por **15** días más, y realice Análisis.
Repita las tomas hasta dar negativo.

El **MS** ha dado muy buenos resultados en muchos casos, y por éso se considera infalible. Pero **No lo es.**
No elimina algunas bacterias, como las *pseudomonas* o *pyocyanea*, la *mycobacterium bovis* y la *microaerofilia.* Estas bacterias son casi alcalinas, por lo que -**ante una afección pulmonar**- no debemos confiarnos y consultar al médico para controlar la efectividad del tratamiento con **MS**.

|==========| ### -- -- ### |==========|

ARTRITIS: -Reumatoide y Lyme- (No Artritis común, pués ésta es un problema muscular)

El mal funcionamiento de los riñones produce acumulación de ácido úrico en las articulaciones.
Esto produce inflamación. Allí se desarrollan colonias de bacterias que agravan el cuadro –Artritis-.
El MS combatirá las bacterias, y **la inflamación y el dolor cesarán entre el 2° ó 3° día**.

Hora: / Día:	To	10 hs	13 hs	16 hs	19 hs	21 hs	Al Dormir
Día 1	10	6	-	-	2	-	2
Día 2	8	2	-	2	2	-	2
Día 3	11	2	-	2	2	2	3
Día 4	14	2	2	2	2	3	3
Día 5	18	3	3	3	3	3	3
Día 6	Repetir las tomas del Día **5** por **5** ó **10 días**. (separe las tomas de Magnesio del MS por ½ hora)						

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

La falta de Magnesio y Azufre produce malfuncionamiento de riñones. –(*consultar un médico por si el problema es otro*)
Asimismo, ésta carencia de Magnesio permite que el calcio se fije en las articulaciones, provocando Artr**osis** (que eventualmente será Artr**itis**). El Magnesio ayuda a descalcificar las articulaciones con Artrosis, sacando el calcio de las partes blandas y fijándolo en los huesos. -***Info***-

El MS elimina la inflamación -Artritis-. y El Magnesio aliviará la Artrosis.

Normalizar los riñones y descalcificar las articulaciones se realiza con:
Magnesio –Ver **Magnesio: Dosis de tratamiento** en **Pág.**
Tomar lo indicado allí por **2** meses. Luego tomar una sola dosis de Magnesio por día para mantenimiento.
(separe las tomas de Magnesio del MS por ½ hora)

Alternativamente: Lea lo indicado en Pág

Si se realiza fielmente el tratamiento, el problema será superado.

|==========| ### -- -- ### |==========|

INTOXICACIÓN POR ALIMENTOS:

Si usted sospecha que ha sido intoxicado por alimentos, es conveniente atacar rápido:

8 gotas de MS **cada 2** horas 3 veces al día - (**24** gotas en total)

Luego de mejorar: **4** gotas cada **2** horas **5** veces por día (**20** gotas en total)

Continúe tomando hasta sentirse perfectamente bien.

°°°°°°°

Para bebes: **1** gota cada **2** horas -máximo 6 gotas por día-.
Para niños: **1** gota por cada **11** KG. de peso cada **2** horas. -máximo 12 gotas por día-

|==========| ### -- -- ### |==========|

HEPATITIS: -Todos los tipos-

Tome la **DOSIFICACION GRADUAL** detallada en **Pág**.
Realice las tomas hasta completar el Día **10** detallado allí.
Al otro día continúa, repitiendo las tomas del Día **8** por al menos **30** días.

Es muy recomendable tomar diariamente extracto de los frutos de la planta CARDO MARIANO -*Cardo Lechero*-. Los frutos de ésta planta tienen un compuesto llamado silimarina, que es un muy poderoso reconstituyente y detoxificante del hígado y el páncreas. (ó adquiera **silimarina** en farmacias. (Ej: -Laragón 150 de *Roemmers)*

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Luego del tratamiento con MS:
tomar lo indicado en Pág

|==========| ### -- -- ### |==========|

Gingivitis-*Piorrea*-, Halitosis-mal aliento-, Infecciones dentales:

Anginas, estomatitis aguda, ulceras, infecciones de garganta.

Primero: Cepille sus dientes como lo hace habitualmente.
Luego:

5 gotas de MS (con las 5 gotas de Cítrico)-
Agregue 1/4 vaso de agua alcalina.

Cepille sus dientes empapando varias veces el cepillo. Enjuague su boca con agua pura.
Realizar dos ó tres veces al día.
Halitosis de origen digestivo: Tomar: **Dosificación Gradual Pág.**

En caso de Gingivitis ó infecciones bucales es conveniente ayudar realizando tomas de: **3** Gotas de **MS**, **3** ó **4** veces por día, -por **3** ó **5** días-.

La Halitosis de origen bucal desaparecerá en tres dias.
Todas las infecciones se aliviarán en una semana.
Espere encías y dientes firmes y una boca completamente sana en menos de tres semanas.

|==========| ### -- -- ### |==========|

HERPES – PAPILOMA (VPH)--:

Estos virus pueden ser combatidos de manera similar con el MS.

TOT	8 hs	10hs	12 hs	14 hs	16 hs	18 hs	20 hs	Al Dormir
20	4	2	-	2	2	2	4	4

Realizar 2 tomas (en almuerzo y cena**)- de 2 gr.** c/u **de Vitamina C** diluidos en agua.
Complementar tomando **L-Lisina** 1.500 Mg. (**1 ½** Gr.) por día en dos tomas. (almuerzo y cena)

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

- PAPILOMA (VPH):

Repetir dosis por **30** días. - luego analizar – Si positivo, repetir por **20** días -ó hasta dar negativo-.

- HERPES SIMPLE:

Repetir dosis por **20** días. - luego analizar – Si positivo, repetir por **10** días -ó hasta dar negativo-

Tratar llagas ó verrugas:

4 gotas de MS en **½** vaso de agua alcalina.
Aplicar en compresas con algodón empapado.

|==========| ### -- -- ### |==========|

ESTREÑIMIENTO – "*Seguedad de vientre*"

Las tomas de MS tratan el estreñimiento producido por parásitos, y pueden combatir las peligrosas infecciones en el colon, ó la diverticulitis, que son el resultado final del estreñimiento crónico.
Para prevenir infecciones del colon**:**

Hora: / Día:	TOT	10 hs	13 hs	16 hs	19 hs	21 hs	Al Dormir
Día **1**	9	-	-	-	3	3	3
Día **2**	11	-	-	-	3	4	4
Día **3**	14	-	-	3	3	4	4
Día **4**	15	-	-	3	4	4	4
Día **5**	16	-	-	4	4	4	4
Día **6**	18	3	3	3	3	3	3
Día **7**	Repetir **día 6** por 1 mes –o hasta alivio-						

Para aliviar estreñimiento: Además de las tomas de MS**,** tomar lo indicado a continuación.

–Ver panel **Magnesio: Dosis de tratamiento** en **Pág.**-
Tomar **2** dosis diarias por **7** días.
Luego tomar **una** sola dosis por día para mantener.

Separe por 1 hora la toma de Magnesio de la toma de MS.

A la 4° dosis de Magnesio, el estreñimiento desaparece.

Siempre consumir frutas, verduras y, al menos, 2½ litros de agua por día.

|==========| ### -- -- ### |==========|

ATEROESCLEROSIS:

Miles de personas acuden al MS en busca de ayuda. Esperan que limpie la placa de sus arterias, que es el camino directo al infarto. Pero, aunque el MS mantiene a la placa libre de inflamacion, -paso previo a la trombosis-, y logra -mediante oxidación- disolver una parte de la placa, es sólo un desinfectante, un germicida, y no es *-en sí-*, la solución al problema. Por ello, trataremos el problema a partir de investigaciones científicas, realizadas por especialistas en Bioquímica y Cardiología, **entre ellos:**

Ansel Keys, Ph.D. Profesor Emérito de la Univ. de Minnesota, especialista en cardiopatías, declaró**:**

"No hay ninguna relación entre el colesterol en la dieta y el colesterol en la sangre. Y sabemos ésto desde hace mucho tiempo. El colesterol en la dieta no interesa para nada, a no ser que usted sea un pollo o un conejo."

Linus Pauling, -**2** premios Nobel-, expresó en 1989**:**

"El culpable del problema achacado al colesterol es la ***lipoproteína A****, una partícula que se pega a la arteria y forma la placa.* ***Ésta sustancia****, no el colesterol,* ***es el 95 % del contenido de la placa****". "Es el* ***stress mecánico sin reparar****, no el colesterol, la causa de la enfermedad coronaria".*

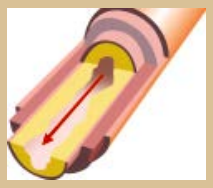
La lipoproteina A, es producto –principalmente-,del metabolismo de grasas y aceites **trans:** (los que han sido sometidos a alta temperatura, como en las papas fritas, milanesas, y otras comidas fritas). Asimismo las margarinas ó "*aceites hidrogenados*" utilizados en alfajores y "*repostería de supermercado*". **Evítelos**. Ellos son parte de lo que se conoce como "*colesterol malo*".

Olvídese del colesterol en las comidas, éso no es importante. Es el **hígado** quien fabrica el **96%** del colesterol del organismo. Sólo el pequeño resto del **4%** se obtiene de las comidas.
No consuma grasas o aceites **trans** -(fritos)- ni **aceites hidrogenados** -(margarina, etc.)-
Ellos son el principal origen de la lipoproteina A, que forma la placa.
Mire los ingredientes de los comestibles. Si dice **Aceite hidrogenado***-es la margarina-*, **no lo compre**.

Por qué se forma la placa:

La placa esclerótica se forma siempre en los mismos lugares**:** usualmente cerca del corazón donde los vasos sanguíneos se estiran y se doblan. Esta parte de las arterias está sometida a mucho esfuerzo debido a la gran presión que soportan con cada latido del corazón, cuando bombea sangre al organismo. Esto –naturalmente-, causa desgaste, y eventualmente empiezan a deteriorarse.
Debido a mala alimentación –***falta de Vitamina C y Manesio, exceso de proteínas en la dieta, y, sobre todo mal funcionamiento hepático*****-**, el sistema natural de reparación del organismo es ineficaz, y aparecen en el vaso micro-fisuras o grietas. Es entonces cuando se forma una placa arterial sólo en las partes con ésas lesiones.

La lipoproteína A sólo se adhiere a zonas de las arterias en donde existen fisuras –lesiones-, producidas por la deficiencia de colágeno en la pared vascular, y forma una placa sólo sobre la lesión de los vasos afectados. Por éso es que no se forma placa en todo el sistema circulatorio.



La placa refuerza ésa parte lesionada de las arterias, y evita su ruptura.
Los depósitos de placa realmente protegen la vida, porque el material que estrecha las arterias evita la ruptura y el sangrado**,** que produciría la muerte.
Podría decirse entonces que, si tiene placa, ella ha venido en su ayuda**.**
Por supuesto que la placa no es normal. **C**on el tiempo se hace mas gruesa, y dificulta el paso de la sangre por la arteria. Asimismo, la placa arterial es muy vulnerable a inflamación por cualquier causa, y éste proceso es desencadenante directo de la formación de coágulos de la sangre, los cuales en algún momento producirán ***trombosis*** *y consecuente* **infarto** (de corazon, cerebro etc.)-.

Debemos entonces: Evitar la inflamación. Disolver la placa y Reparar las arterias.

La inflamación: ……. se evitará con **MS**. (previene la inflamación y el riesgo de coágulos)
La placa: …… se disolverá con Magnesio y **MS,** Mejor una **quelación con EDTA.** (ver **Pág**)
Las arterias: …… se repararán con **Vitamina C** (L-Ascorbato -$C_6H_8O_6$-) y Magnesio**.**

Tomando MS y Magnesio durante un mes, la placa se reducirá en un ***40/50*** **%** -(igualmente con **EDTA**)-
Luego de ése porcentaje de reducción, se suspenderán las tomas.
Antes de continuar, se reforzarán las arterias debilitadas que actualmente están sostenidas con la placa.
Si no se hace así, al desaparecer la placa desaparece la ayuda a la arteria, y ésta puede dañarse. (desecharíamos el salvavidas en medio del río).

Es importante entonces, reforzar las arterias realizando un tratamiento con **Magnesio** y Vitamina C, que promueven la formación del colágeno, que repara y refuerza las arterias debilitadas o dañadas.

Tratamiento:

Limpieza de arterias: con MS, Magnesio, y Vitamina C:

Se logra igual resultado mediante una Quelación con **EDTA** (Pág)

Es un método más práctico.

MS:

Hora: / Día:	TO	10 hs.	13 hs.	16 hs.	19 hs	21 hs.	Al Dormir
Día 1	12	2	-	3	2	2	3
Día 2	14	2	2	3	2	2	3
Día 3	18	3	3	3	3	3	3
Día 4	20	**5**	3gr. Vitam C	**5**	3gr. Vitam C	5	**5**
Día 5	**Repetir el día 4 por 30 días.**						

Tomar también **2** dosis diarias de **Magnesio**.
(separar las tomas de Magnesio del MS por **1** hora)

Una vez completados los **30 días**, suspender las tomas de MS.

___.....___

Al otro día:

Comenzar el tratamiento con **Vitamina C** para reforzar las arterias:
Tomar 4 gramos por día: -1 cada **2** horas**- durante al menos 30 días**.
Y tomar también **1** dosis diaria de **Magnesio –***separado de la vitamina por **3** horas***-**

Una vez terminado el tratamiento con Vitamina C, repita el: **Tratamiento**

En tres meses estará normalizado, y las arterias estarán sanas.

- **Si usted tiene más de 45 años**, es recomendable una limpieza de placa con una Quelación con **EDTA** (Pág)

Alternativamente: Lea lo indicado en Pág

|==========| ### -- -- ### |==========|

PARÁSITOS, -Hongos-Levaduras**-:**

Infecciones parasitarias que no han sido detectadas y que se transforman en crónicas, producen un deterioro gradual del organismo, y posibilitan que otras infecciones prosperen y malogren la salud y calidad de vida.
Es el caso de la Cándida y otros parásitos, que producen o posibilitan varios padecimientos como:
-depresión – angustia- compulsión a comer – acidez- ***estreñimiento****-, y hasta pánico-*.
Si padece éstos síntomas, puede apostar a que tiene hongos ó parásitos, y usted no lo sabe.
Se dice que son infecciones "*oportunistas*" – Lo que no se dice, es que la "*oportunidad*" se la damos nosotros, cuando llevamos una alimentación desbalanceada que produce, sobre todo, "Acidosis Metabólica", que es campo fértil para proliferación de bacterias patógenas de todo tipo – *hongos, levaduras, parásitos-* etc.

Las infecciones por parásitos generalmente afectan a niños y adolescentes, y se puede sospechar su presencia por la comezón constante en ano y nariz. Orinarse en la cama. Comerse las uñas.
En adultos pueden provocar: Abundante transpiración durante el sueño - (eliminación de toxinas)-.
Rechinar de dientes durante el sueño. Acidez estomacal y hasta gastritis.
Para eliminarlos tome la **Dosificación Gradual** detallada en **Pág**
No hay parásito que se resista.

Luego reconstituya la flora intestinal consumiendo: Bífidus (*en yoghurt, kefir, ó en suplementos*)
Evitar consumo de Vitamina B12 –favorece la multiplicación de parásitos-

Corregir la Acidosis Metabólica ***-Info-***
Consumir abundante agua.

Luego de tomar las dosis posiblemente tenga diarrea, causada por eliminación de parásitos y sus toxinas. Cuando ya no hay patógenos para eliminar, cesa. Casi nunca dura más de un dia, pero si pasa de éso, reduzca el número de gotas por toma.

|==========| ### -- -- ### |==========|

ALZHEIMER:
-Info-

El Alzheimer es producido casi siempre por la degeneración y muerte de las neuronas producida por **envenenamiento con mercurio y aluminio**.
En general, la fuente de ése mercurio está en las reparaciones de caries dentales con amalgamas mercurio-plata. **Lo primero que se debe hacer es:** Retirar todos los tratamientos dentales realizados con mercurio llamados "oclusiones de plata" –(de aspecto metálico, que parchan las piezas dentales)-.
(Todas las personas deberían retirar ésa basura tóxica de sus dientes)
Una vez retirados éstos, cesa la provisión del muy tóxico mercurio al organismo.
El aluminio proviene de envases y utensilios de cocina de ése metal. (cámbielos por acero inox. loza o vidrio).

Realizar tratamiento desintoxicante mediante Quelación con **EDTA** (**Pág**)
El extracto de la hierba Cilantro junto con chlorella también es muy efectivo para eliminar el mercurio.

Quelación con MS:

Tomar la **Dosificación Gradual** detallada en **Pág.** hasta completar el Día **10**
Luego seguir tomando lo indicado allí para el Día **8** durante **1** mes.
El MS oxidará al mercurio y aluminio, y así el organismo podrá eliminarlos naturalmente.

Si la persona todavía puede mantener una conversación medianamente coherente por unos cinco minutos, tiene oportunidad de aliviarse. Más allá de eso, no seguirá agravando, y mejorará un poco su estado actual.

Tomar: Ginkobiloba **Info**

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Alternativamente: Lea lo indicado en Pág

Consumir abundante agua.

|==========| ### -- -- ### |==========|

DIABETES:

A veces, el páncreas es infectado por virus o bacterias, y se inflama. Y en general, la inflamación del páncreas está relacionada con la diabetes. El MS reduce la inflamación y la diabetes mejora.

Es conveniente realizar las tomas. No dañan, y es muy posible que mejore.

Tome la **Dosificación Gradual** detallada en **Pág.**.
Completada ésta hasta el Día **10**, continúe con dosis del Día **5** detallado allí por **20** días más

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante < -**Atención**-: **Mejor no incluir manzanas en licuado** –para reducir la glucosa en el jugo-
El magnesio es un mineral que juega un papel esencial en la secreción y acción de la insulina. Sencillamente es imposible controlar los niveles sanguíneos del azúcar sin niveles **adecuados** de **magnesio** dentro de las células corporales. Los diabéticos deben conservar los niveles de magnesio apropiados para poder mantener un metabolismo adecuado de la glucosa. Además, la deficiencia de magnesio es común precisamente en los diabéticos, dado que la administración de insulina aumenta la expulsión de magnesio del organismo.

–Ver panel **Magnesio: Dosis de tratamiento** en **Pág.**-
Tomar lo indicado allí por **1** mes. Luego tomar una sola dosis por día o cada dos días para mantener.

Advertencia: Nunca, jamás, consuma alimentos con edulcorantes artificiales: Fenilamina, aspartame etc.
Existe un edulcorante natural **no-tóxico** que es ideal para afectados de diabetes llamado: ***Stevia***, un edulcorante NO ADICTIVO, que ayuda en el metabolismo de la glucosa. *-Se consigue en comercios de alimentos naturales-*.

Para mejorar la circulación: Realizar tratamiento para arterioesclerosis. (prefiera quelación con EDTA) –**info**-
Tomar: Ginkobiloba **Info**
En lo posible, consuma ésta fórmula (estabiliza la diabetes)

Estabilidad Diabetes	Toma x día	Tr. 60 días
Orotato de Magnesio	2 grs.	120 gr.
Magnesio EAP	2 grs.	120 gr
Calcio EAP	3 grs.	180 gr
Orotato de Calcio	2 grs.	120 gr.
Aspartato de Zinc	500 Mgr	30 gr.
Total en gramos Repartir en 3 tomas	**10 gr.**	**570 gr.**

Tomar con las comidas
Vitamina C **3** gr. x día -- **Sólo** vitamina C **pura** **:** (*L-Ascorbato ó Ácido Ascórbico*)- **info**

|==========| ### -- -- ### |==========|

AFECCIONES DE LA PIEL:

Psoriasis, acné, hongos, excemas, úlceras, pié diabético, y otras.

-- Lave la zona afectada con agua y jabón. –luego seque bién-.

Mezclar **4** gotas de MS con el Cítrico. **espere 3 minutos** Diluir con **1** vaso de **agua alcalina**
Realizar compresas con paño empapado en zona afectada, y deje secar.
–ó esperar **5** minutos y secar con paño limpio-.
Realizar dos veces al día.

En casos de **Pie Diabético:** **Complementar con** **Dosificación Gradual** -- Día **5** - **Pág.**
Repita tomas del Día **5** **hasta normalizar.**

En casos de **Psoriasis** extendida:

Baños de inmersión: Limpiar bien la bañadera, y poner agua *poco tibia* hasta **½.**
Preparar **35** gotas de MS. Esperar **2** minutos y agregar al agua de la bañadera.
-Mezclar y realizar inmersión por **10** minutos. Luego secar con tohalla limpia.

Diluir una cucharada de Sal Marina en un vaso con agua y aplicar en compresas
–por **5** minutos- en partes afectadas. (es el equivalente a "Baños de Mar")
Realizar dos veces por semana

Para psoriasis: Lea lo indicado en Pág:

==========| ### -- -- ### |==========

Dosificación Gradual

Protocolo para la mayoría de infecciones

Esta dosificación es para habituarse poco a poco a las dosis, y el caso no sea urgente.
Puede ser utilizada en infecciones que producen enfermedades crónicas que no responden bién a otros tratamientos. Ej.: *Cándida*, hongos ó VPH, que actualmente afectan a muchas personas.

Algunas personas necesitan habituarse de a poco a las dosis. –*pocos casos*-
Si Ud. no es una de ellas, empiece -y continúe en- **el** Día **5** **ó el** Día **8** **hasta alivio.**

Total de gotas diarias para adultos de 65-70 kg. -- En niños: utilizar total diario proporcional de acuerdo al peso.

Hora: / Día:	TOT	8 hs	10hs	12 hs	14 hs	16 hs	18 hs	Al Dormir
Día **1**	4	-	2	-	-	-	-	2
Día **2**	6	2	-	-	2	-	-	2
Día **3**	8	2	1	-	1	1	1	2
Día **4**	10	2	-	-	2	2	2	2
Día **5**	12	2	2	-	2	2	2	2
Día **6**	15	2	2	-	2	3	3	3
Día **7**	17	2	2	-	3	3	3	4
Día **8**	18	3	3	3	3	3	3	3
Día **9**	24	3	3	3	3	4	4	4
Día **10**	25	3	3	3	4	4	4	4

Es importante que **cualquier** tratamiento se complemente con **Magnesio**.
Las dosis se detallan en **Dosis de tratamiento** **Pag.** -

Es muy conveniente complementar cualquier tratamiento realizando: Dieta Depurativa Alcalinizante

---

- Manera práctica de preparar las dosis:

Así evitará tener que preparar las gotas cada vez que deba tomar las dosis.

Cuente la cantidad de gotas que va a tomar en todo el día.

Por ejemplo: Si realizará **5 tomas** de **4 gotas** de MS **:** tomará un **total** de **20** gotas **en el día**.

Prepare 500 ml. (½ litro) de agua alcalina (diluyendo en el agua **¼** de cucharadita de tamaño de **café** con bicarbonato de sodio).
Luego -en un vaso aparte- mezcle el total de gotas (*MS* y cítrico)
-(*en éste caso* ***20+20***)- **y espere 3½ minutos.**
Luego diluya las gotas en el ½ litro de agua alcalina y almacene en una botella.

Botella ó frasco de Vidrio – (no almacenar Dióxido en plástico)

Beba de ella 100 cm3 cada vez (cada **1½** ó **2** horas) **hasta completar las 5 tomas diarias.**
(Siempre mantenga bien tapada la botella para evitar que el **gas** Dióxido se evapore)

Puede aumentar o disminuir el total de gotas diarias de acuerdo a gravedad y/o tolerancia.
Empiece tomando lo indicado en el Día **1** y avance hasta llegar al día que indica la cantidad total de gotas por día que decidió tomar. Llegado a ése día, repita las tomas indicadas allí, hasta alivio.

En lo posible, propóngase **la mayor cantidad de gotas diarias que pueda**. (Ej.: **24** gotas *-en **6** tomas de **4** gotas-*)
-Por supuesto: para llegar a 24 gotas por día, debe empezar de a poco, aumentando diariamente.

La 1° regla es: Si no hay resultado en tiempo razonable**:** incrementar el total de gotas **diarias**
La 2° regla es: Si existe reacción ***Herx***, está tomando demasiadas gotas juntas en cada **toma**.

No debemos eliminar tantos patógenos juntos, para que el organismo tenga tiempo de expulsarlos sin reacción.
-**Baje** las tomas en **1** ó **2** gotas. Cuando ya no se presente ***Herx***, **aumenta** en **1** o **2** gotas.
Criterio: Mantenerse en el límite: La mayor cantidad de gotas diarias, evitando la reacción ***Herx***.

- En adultos, no más de 40 gotas diarias, y siempre repartidas en varias tomas

-- --

PREPARACION DE LA FÓRMULA ORIGINAL DEL MMS

CLORITO DE SODIO -$NaCLO_2$ **al 28%**

Asegúrese de obtener CLORITO DE SODIO -*NO Cloruro, Clorato, Hipoclorito, etc.*-
El Clorito De Sodio -$NaCLO_2$ - viene en escamas de color amarillo claro ó blancas.
Es de amplia utilización en establecimientos de manufactura del pescado.

Productos necesarios: (Utilizar Agua destilada –ó si no, **hervida**-)

1 - Clorito de Sodio -*Na*CLO_2-… 28 gramos. (28% de la solución)
2 - Agua Destilada…… 72 c.c. (72% de la solución) –se obtiene 100 ml en total-
---
3 - Acido **Cítrico** …… 35 gramos. (35% de la solución)
4 - Agua Destilada …… 65 c.c. (65% de la solución) –se obtiene 100 ml en total-

Utensilios:

a) - **1** Jarra enlozada ó de Vidrio tipo Pyrex con pico vertedor
b) - **2** Goteros. -Uno para el MMS y otro para el Cítrico-. (No mezclar goteros)
c) - **1** Cuchara de Plástico.
d) - **2** Frascos iguales de plástico o vidrio oscuro de 100 c.c. con tapa hermética. -si es posible con gotero incluído en la tapa, para que las gotas sean iguales- En éste caso no necesita los 2 goteros.

PREPARACION DEL MMS

NO UTILIZAR RECIPIENTES O UTENSILIOS DE METAL

Cuide que no exista luz solar directa. (la luz solar -rad. UV- degrada al MS)

- Poner los **72** cc. de Agua en la jarra de vidrio o enlozada.
- Poner la jarra al fuego y entibiar hasta unos **40/50°** C.
- Apagar el fuego y retirar el recipiente con el agua tibia.
- Agregar al agua -lentamente y con cuidado- **28** gramos de Clorito de Sodio -$NaCLO_2$
- Revolver lentamente usando la cuchara de plástico hasta la completa disolución.

- El resultado es: **100 ml.** de MMS: (Clorito de Sodio -($NaCLO_2$)- al **28%**.) Alcalinidad: pH 13
Si desea fabricar **2** ó más frascos, multiplique las cantidades por **2** ó **3**; **4**; etc...

Llenar el frasco de plástico o vidrio oscuro con el MMS y cerrar con la tapa del frasco.
Ahora la solución está lista para utilizarla en gotas para preparar las tomas.

La alcalinidad del MMS antes de mezclar con el Cítrico es alta (**pH 13**), **irrita o quema la piel**.
(baja a **pH 4.5** al mezclarse con el ácido cítrico) Si se salpica con MMS puro, lave con agua.
Debe almacenarse en botellas oscuras, en lugar fresco y oscuro. Dura **3** o **4** años sin degradarse.

PREPARACIÓN DEL ACIDO CÍTRICO

- En un recipiente limpio poner **65** c.c. de Agua *Destilada*
- Diluir en ése agua…… **35** gr. de Ácido ***Cítrico***

El resultado es: **100** c.c. de Solución al **35%** de ***Cítrico***
Llenar un frasco con la solución y guardar junto al frasco de MMS.
Quizá la solución cristalice debido a la concentración.
Agite el frasco antes de poner las gotas.

Ahora tiene los productos necesarios separados en dos frascos.

Las instrucciones de preparación y uso de las dosis empiezan en: Pág. .

Comentarios finales acerca del MS

El MS es un Complemento Mineral **Germicida**.
No es fármaco ó droga. No está destinado a diagnosticar o curar enfermedades.

Recuerde ésto: Ningún medicamento cura un organismo enfermo. Sólo el cuerpo se repara –*se sana*- a sí mismo cuando se libera de patógenos y tiene una equilibrada alimentación y ambiente higiénico.
Los virus, bacterias, hongos etc., que existen en el medio ambiente, están ingresando constantemente en el cuerpo, pero su sistema de defensa elimina ésos patógenos apenas ingresan, evitando su proliferación.
Asimismo ocurre con los microbios que ya existen naturalmente dentro del cuerpo.
A veces, el organismo se encuentra con defensas bajas, -por mala alimentación, edad, estrés u otros factores-, y es entonces cuando los patógenos se reproducen sin control, infectando y enfermando al organismo.
El MS eliminará los patógenos invasores, liberando al organismo de la infección**,** y el cuerpo -ya libre de ésta**-,** se encargará de curarse a sí mismo, como lo ha hecho desde la Creación. Por supuesto, **usted debe ayudar**, y modificar su estilo de vida y alimentación para que las infecciones no vuelvan a prosperar.

Se han citado sólo algunas de las infecciones que han sido combatidas con las dosis indicadas de MS y se han obtenido resultados exitosos. Existen muchas más en que se ha utilizado MS con éxito*: De garganta, vegiga, próstata, ovarios, útero, bucal, asma, artritis, apendicitis y todo tipo de parásitos, malaria, herpes, congestiones, depresiones, diabetes, acné, cándida, varicela, MRSA, psoriasis, salmonelosis, apendicitis, VPH ó Virus Papiloma Humano*, y muchas -más de 600-, que por razones de espacio no se detallan.
Tenga en mente que el MS es la solución para eliminar infecciones más poderosa jamás desarrollada por el hombre, y –salvo raras excepciones-, hará de hecho lo que se describe aquí.

\----------/

Pt/da:

A efectos prácticos, podemos dividir las infecciones en dos grupos.

1° Por Virus-
2° Por bacterias, hongos, parásitos etc.

1°- Infecciones virósicas:

Los virus son organismos muy simples -pero muy dañinos-, que ingresan al torrente sanguíneo y se introducen **dentro de las células.** Allí se replican muy rápidamente ya que no requieren formar un organismo complejo**,** como las bacterias. Por ello, el "ataque" con MS debe ser continuo para no dar oportunidad a que los nuevos virus ingresen a otra célula para replicarse**.**
Esto se logra tomando dosis de MS lo más cercanas posibles una de otra -por ej. Cada **1** hora-.
También hace que sólo **2** o **3** gotas sean suficientes para mantener en sangre y linfa la presencia del Dióxido germicida, lo cual no dará tiempo a que los virus ya formados que salen de las células puedan introducirse a otras células para replicarse allí. Los eliminará apenas ingresen al torrente sanguíneo. (Los estará esperando).

2° - Infecciones por bacterias etc.:

La replicación de las bacterias es mucho más lenta que los virus -por ser organismos más complejos y de mayor tamaño- , por lo cual necesitan más concentración -**gotas**- de Dióxido para eliminarlas, aunque -debido a su lenta replicación-, ya no son necesarias las tomas continuas cada hora, siendo más efectivo tomar dosis más grandes y más espaciadas -por ej.: cada **3** ó **4** horas-.
La cantidad de gotas y el tiempo de toma entre ellas varia de acuerdo a la bacteria u hongo a combatir.
Por lo general, **2** o **3** gotas cada **3** ó **4** horas es suficiente para la mayoría, pero se obtienen mejores resultados mediante los protocolos indicados, los cuales podrán ser empleados con patógenos similares a los allí descritos.

Resumiendo: **Tratamiento de virus:** Pocas gotas en muchas tomas.
Tratamiento de bacterias : Más cantidad de gotas, en tomas más espaciadas.

Y para concluir, imagine Usted el siguiente escenario:

> *Acaba de descubrir que un mueble de su casa ha sido invadido por hormigas Termitas. Inmediatamente usted toma medidas de emergencia para eliminar la invasión. Y lo logra. Eliminadas las hormigas, se fija ahora en el mueble: Ha sido parcialmente dañado... -Necesita ser reparado-.*

Con el organismo ocurre igual**:** El **MS** limpiará su cuerpo de patógenos y toxinas que lo afectaban pero**,** quizá éstas hayan logrado producir un cierto daño en el organismo**,** - que deberá ser reparado -.
Lo más maravilloso del organismo, es que se repara a sí mismo.
Una vez librado de patógenos, necesita nutrientes apropiados para reconstruirse.

Como habrá comprendido**,** el **MS** no es todo. Es sólo una parte**...**

Buena suerte.

|<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<◦ -Abr -2003- / **Jun -2006-** ◦>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>|

Adenda

ALGUNOS DATOS BASICOS QUE DEBE CONOCER PARA CONSERVAR SU SALUD

Diversos autores

Magnesio

Importancia del Magnesio en la dieta:
El **magnesio** (*también calcio, potasio y azufre*) es, de todos los minerales, el más indispensable, especialmente después de los 35 años, cuando el organismo comienza a absorber cada vez menos magnesio de la alimentación, provocando vejez prematura y enfermedades.
El magnesio mantiene el equilibrio mineral, reanima los órganos de las funciones vitales (glándulas), activa los riñones para filtrar y eliminar el calcio y ácido úrico con la orina**.** En la artritis, descalcifica la membrana de las articulaciones**;** ataca la esclerosis calcificada, evitando infartos**;** purifica la sangre, vitaliza el cerebro**;** devuelve y conserva el estado de juventud hasta avanzada edad**.**
Se puede considerar el magnesio como el mineral del rejuvenecimiento ya que controla el estrés a nivel biológico y mental, y previene la calcificación de los tejidos y órganos que es característico de la edad, por la decadencia natural de nuestro cuerpo. Por éso, debe ser tomado de acuerdo a la edad.
El magnesio no es un remedio, **es un alimento** -*que debería estar en la sal -Info-*, **sin ninguna contraindicación** y compatible con cualquier medicamento en simultáneo. Tomarlo para una enfermedad determinada, equivale a reordenar todo el organismo, consiguiendo, de ésta forma, una cura integral.
Por supuesto que una persona no conseguirá evitar todos los males simplemente por tomar magnesio, pero, consumirlo hará que todo sea más saludable.

Principales características: Nutre, disminuye el agotamiento intelectual, elastiza las arterias, cura la artrosis, elimina la atrofia muscular, remedia el desequilibrio mineral, modera los desórdenes digestivos e intestinales, alivia la fatiga, previene problemas de próstata, soluciona el estreñimiento, ayuda a disolver los cálculos renales por calcio. El magnesio trabaja con la vitamina C para formar el colágeno.

Indicaciones:
Columna, nervio ciático, calcificación, **sordera por calcificación, fibromialgia** (*junto al calcio*).

Artritis: El ácido úrico se deposita en las articulaciones, especialmente en los dedos, que se hinchan; Quizás los riñones están fallando por falta de magnesio (revisar los riñones, por si existen problemas mayores). El magnesio ayudará a que los riñones expulsen el ácido úrico de la sangre y la Artritis no agrave.

Próstata: Reduce la inflamación. *-Hay casos en que vuelve a su total normalidad-.*

Achaques de la vejez: Rigidez, calambres, temblores, arterias duras, pérdida de memoria y falta de actividad mental.

Embarazo: Tomando de acuerdo a lo indicado, tendrá un período de embarazo **magnífico**. Con deposiciones regulares, buen humor, y el parto será rápido y natural sin ninguna complicación, con un bebé sano, rosado y muy activo. **Se felicitará de haber consumido Magnesio durante su embarazo.**
Y es muy conveniente que continúe tomándolo siempre, por su salud y la del bebé.

El ser humano necesita entre **150** y **500** *mg*. de **Magnesio** diarios.
Esa cantidad se obtiene de **1** *gr*. de Citrato de Magnesio al día.

Magnesio: Dosis de tratamiento
(Tomar lejos de las comidas)

Adquiera **Citrato** de **Magnesio** -*en grado farmacéutico, que certifique calidad*-.
Disolver **33**-**35** gramos en **1** litro de agua hervida -fría-.
No utilizar elementos plásticos ni metálicos. Almacene en botella de vidrio oscuro.

La **dosis** -***30 ml***.- cabe en una copita de licor – *aproximadamente*-

Por dos meses: **2** dosis **por día.** **(**Total 2.500 mg. –equivale 1000 mg de Magnesio)
Siguientes: **1** dosis **por día.** **(**Total 1.250 mg. –equivale 500 mg de Magnesio)

A los primeros días desaparece el estreñimiento, calambres, pesadez en las piernas.

El Magnesio y el sistema óseo

El organismo produce -*entre otras*- dos hormonas:

- La **Calcitonina**
- La **Paratiroidea** (PTH) ó *Paratormona***.**

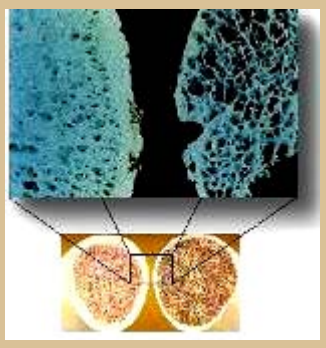
La hormona **calcitonina** reduce los niveles de calcio en la sangre,
La hormona **paratiroidea** aumenta la concentración de calcio en la sangre.

La hormona **calcitonina** fija el calcio en los huesos, y lo retira de los tejidos blandos.
La hormona **paratiroidea** retira el calcio de los huesos y lo deposita en los tejidos blandos.

*Cuando el calcio en la sangre es elevado, produce dos resultados***:**

1- Estimula la secreción de la hormona ***calcitonina*** *-que lo fija en los huesos-.*
2- Suprime la secreción de la hormona **paratiroidea** -para que no lo retire de los huesos-.

Por lo cual éstas hormonas estan directamente relacionadas con la osteoporosis y la artritis.
El balance de éstas hormonas en el organismo determina un importante y delicado equilibrio



Que hace el Magnesio:

- Suprime la **paratiroidea** –la que retira el calcio de los huesos**-.**
- Estimula la producción de **calcitonina**, -que fija el calcio en los huesos-, previniendo así, la osteoporosis.

Una deficiencia en magnesio impide que ésta acción química tenga lugar en el organismo, y no hay cantidad de calcio que pueda corregirla.
Solo el magnesio puede equilibrar el ciclo.
Ayuda también a retirar el calcio de los tejidos blandos, eliminando algunas formas de artrosis, (*no la producida por ácido úrico*)

Por otra parte:
Mientras el magnesio ayuda al organismo a absorber y retener calcio, demasiado calcio impide que el magnesio sea absorbido. Por lo cual tomar gran cantidad de calcio sin la cantidad de magnesio adecuado, puede crear una mala absorción o una deficiencia de magnesio.
Una dieta eficiente y equilibrada es de dos partes de calcio por una de Magnesio.

Hace años que oímos hablar del déficit de magnesio de la dieta (y su efecto promotor de la Artrosis), en parte debido a la actual agricultura industrial. El refinado y procesado de los alimentos y las cocciones inadecuadas empeoran aún más su calidad. La sal común de mesa actual **carece de Magnesio** y otros minerales esenciales. ***-Info-***
Asimismo, los azucares refinados y procesados favorecen la eliminación del magnesio en grandes cantidades a través de la orina, por lo cual el consumo de azúcar blanco debe abandonarse, o reducirse al mínimo. ***-Info-***

Existen varias clases de Magnesio: *Cloruro*, *Arginato*, *Citrato*, *Orotato*, etc.
Cada una tiene facilidad para llevar Magnesio a distintas partes de la célula.
Se debe consumir diariamente un suplemento de Magnesio de cualquiera de ellas.
El *Cloruro de Magnesio es el que menos se absorbe* ***– (5%)***

Lo mejor es ***Orotato de Magnesio*** *–es más eficiente-*

Lo ideal es una combinación de clases:

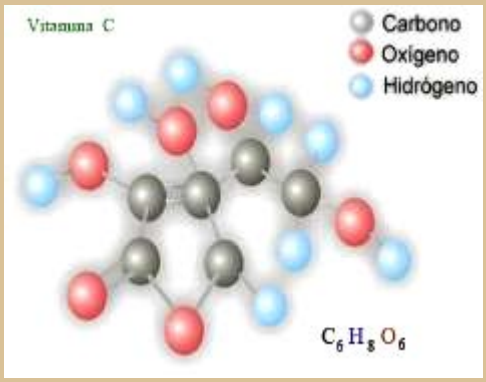
Prepare las ***Dosis de tratamiento*** con lo siguiente:

10 g. de ***Orotato*** de Magnesio
10 g. de ***Aspartato*** de Magnesio
10 g. de ***Arginato*** de Magnesio

Puede informarse de la razón de ésto en : *info*

--------\°/-------

Vitamina C



En los seres humanos la vitamina C se absorbe en el intestino a través de los mismos receptores de la glucosa para entrar a la célula. Por éso el consumo de dulces o carbohidratos simples disminuye la absorción de vitamina C al competir por éstos receptores. *(por lo que no es conveniente tomar vitamina C junto a azúcares).*

Al ser tan similar a la glucosa y usar sus mismas vías bioquímicas se produce un fenómeno importante**:** *cuando necesitamos vitamina C, deseamos comidas dulces -por su similaridad estructural-.*

La naturaleza planeó que los únicos alimentos dulces serían las frutas, las cuales aportan ésta vitamina. Nosotros inventamos el azucar blanca, -que no tiene vitamina C-, y que, además, al ingerirlas juntas, el azucar es absorbida en lugar de la vitamina.

Sin embargo, la vitamina C (L-Ascorbato) no tiene el comportamiento bioquímico de una vitamina.

Las vitaminas actúan como coenzimas en reacciones en las que no se consumen y se reciclan varias veces por lo que sólo se requieren en pequeñas dosis *-del orden de miligramos-*.

La vitamina C es donador de electrones y escudo antioxidante –de radicales libres- y se necesita en dosis mucho más altas para reponerla.

La vitamina C se forma en el hígado y el riñón de la mayoría de los animales a partir de la glucosa.

Todos los animales (*excepto el hombre, el cerdo de Guinea, los murciélagos, y algunos primates*), producen diariamente entre **3** y **11** gramos de vitamina C, es decir unas 80 veces mayor que la dosis diaria –*proporcional-*, establecida para los seres humanos: de apenas 60 mg diarios.

Esta cantidad sólo sirve para prevenir el Escorbuto, pero no para todo lo demás.

> *Los animales que viven en la tierra con el hocico en las basuras, tomando aguas contaminadas y alimentos en descomposición, tienen una menor tasa de enfermedades que el ser humano porque tienen la protección que necesitan pués sus cuerpos producen naturalmente vitamina C como medio de detoxificación.*

> *La Vitamina C tiene una forma oxidada y una reducida, que están en equilibrio dependiendo del potencial de oxidación del organismo. Cuando la forma reducida es llevada a los pulmones, se cambia por la forma oxidada, tomando una molécula de oxigeno; y cuando regresa a los tejidos libera éste potencial de oxidación regresando a la forma reducida. Así, la Vitamina C oxida –"quema"- a virus y otros patógenos y el organismo los expulsa.*

Para mantener las concentraciones protectoras de vitamina C similares a las de los tejidos de los animales que la producen, las dosis diarias deberían ser unas 50 veces mayores a las establecidas.

Las cantidades suficientes de vitamina C en la dieta fueron establecidas en el pasado en base a la cantidad necesaria para curar el escorbuto. Pero, con el tiempo y nuevas investigaciones, se ha descubierto que las necesidades de ésta vitamina son mucho mayores que las comunmente aceptadas.

Los cálculos actualizados más recientes recomiendan un consumo extra de **4-5** grs diarios.

La deficiencia de vitamina C producirá -entre otras dolencias-, arterioesclerosis.

***Consuma Vitamina C pura sin endulzantes** (naturales o artificiales)*
y sin saborizantes o agregado para hacer "bebida gaseosa".
***Nunca** tome Vitamina C con endulzantes químicos. (Ver **Info**)*

Por supuesto que la Vitamina C natural es mejor**, --naranjas, pomelos, kiwi, etc., pero, si no consigue, obtener en droguería **Acido Ascórbico** (**L-ascorbato**), **que es la Vitamina C pura.
Es mucho más barato que las de marcas comerciales.

Importante Advertencia:

Fracaso del MMS:

Existen casos de miles de personas con graves problemas de salud que han recurrido a variados tratamientos -incluso al MS- en busca de ayuda, y no han obtenido resultados. Ante ello, decenas de ellas fueron tratadas bajo control con el producto, intentando normalizar su organismo, -sin éxito-.
Luego de investigar sus costrumbres alimenticias, se encontró que todas ellas consumían edulcorantes artificiales sintetizados químicamente, como el ***Aspartame, fenilamina***, ***ciclamato*** etc.
Al cesar su consumo, la mayoría se normalizaron.
A continuación se expone información al respecto.
Es muy recomendable tenerlo en cuenta pués el **envenenamiento** con ésos productos no puede ser solucionado con el MS, ya que éstos **tóxicos**, una vez producido el daño, desaparecen del organismo.

Los edulcorantes artificiales son tóxicos por naturaleza. Huya de ellos como de la peste.
Por que es lo que son: Una **peste tóxica** suministrada a la sociedad por la industria alimentaria.

Lea atentamente:

-transcrito- -(los resaltados en color son nuestros)-

He pasado varios días disertando en la Conferencia Mundial Ambiental sobre el ***ASPARTAME*** (***acido aspártico y fenilamina*****),** comercializado como ***NutraSweet, Equal, Spoonful*** y otros. En los preanuncios del EPA, informaban que había una epidemia de esclerosis múltiple y de lupus sistemático y no entendían qué toxina estaba haciendo que ésto se desenfrenara en todo los Estados Unidos y Europa.

Expliqué que estaba ahí justamente para hablarles de ése tema.
Cuando la temperatura del Aspartame excede los 86° F (30° Centígrados)**, el alcohol de quemar (*metílico o methanol*, -**no etílico-**) en el Aspartame se convierte en formaldehido y luego en ácido fórmico, que a su vez causa acidosis metabolica. (El acido fórmico es el que inyecta el aguijón de las hormigas coloradas).** De éste modo, a la gente se le diagnosticaba por error esclerosis múltiple.
La esclerosis múltiple no es una enfermedad que lleve rápidamente a la muerte, mientras que la toxicidad del methanol sí.

En el caso del lupus sistemático, hemos comprobado que se ha extendido tanto como la esclerosis múltiple, especialmente en bebedores de ***Coca Cola*** dietética y **Pepsi** dietética que contienen Aspartame (***acido aspártico y fenilamina ó E951*****).** Las victimas generalmente beben de 3 a 4 envases de 12 onzas (350 cc.) de éstas por día, -y algunos aún más-.
En el caso del lupus sistemático, -que es disparado por el Aspartame-, generalmente la víctima no sabe que el Aspartame es el culpable. La víctima continúa utilizándolo, agravando el lupus hasta tal punto, que algunas veces resultará en riesgo de vida.

Cuando logramos que la gente deje el Aspartame, aquellos con lupus generalmente se vuelven asintomáticos, pero lamentablemente, no podemos revertir ésta enfermedad.
Por otro lado, en el caso de aquellos diagnosticados con esclerosis múltiples (cuando en realidad la enfermedad es intoxicación con methanol), la mayoría de los síntomas desaparecen. Hemos visto casos en que han recuperado la visión y aun el oído. Esto es también aplicable a casos de *nistagmos*.

Durante una conferencia dije:

Si Ud. está tomando Aspartame o ciclamato (***Nutrasweet, Equal, Spoonful, etc***.) y sufre síntomas como: *espasmos, dolores punzantes, entumecimientos en las piernas, calambres, vértigo, mareos, dolores de cabeza, nistagmos, dolores en las articulaciones, depresión, ataques de ansiedad, dificultad en el habla, visión borrosa o pérdida de memoria*; probablemente tenga la enfermedad del ASPARTAME y el ciclamato.

La gente saltaba durante la conferencia, diciendo: ¡*Yo consumo Nutraswet y tengo éso ! ¡Es increíble! "*

Hasta algunos de mis compañeros disertantes estaban sufriendo esos síntomas !
En una charla a la que asistía el Embajador de Uganda, nos dijo que su industria del azúcar estaba agregando Aspartame! Siguió diciendo que un hijo de uno de los lideres de la industria azucarera no podía ya caminar, debido en parte al uso de ese producto!

Tenemos un problema muy serio.

Aun hasta un extraño se acercó al Dr. Espisto (uno de los disertantes) y a mi, diciendo: "*¿Podrían decirme por qué tanta gente está sufriendo de Esclerosis Múltiple*? *-lo había notado entre sus amistades-*
Durante una visita a un hospicio, una enfermera dijo que a 6 de sus amigos que eran grandes adictos a la ***Coca Dietética***, se les había diagnosticado Esclerosis Múltiple. Esto va mas allá de una coincidencia.

He aquí el problema. Hubieron Audiencias Congresionales cuando se incluye el Aspartame en 100 productos diferentes. Desde ésta audiencia inicial, ha habido dos audiencias más, pero sin ningún resultado.
Nada se ha hecho. *-Los lobies de drogas y químicos tienen bolsillos muy profundos-*. Ahora hay más de 5.000 productos conteniendo este veneno, y LA PATENTE HA VENCIDO, así que serán muchos más.
Al momento de ésa primera audiencia, la gente se estaba quedando ciega.
El metanol en el Aspartame se convierte en ***formaldehido*** en la retina del ojo, y MATA LOS *FOTO-RECEPTORES*. El formaldehido se agrupa en la misma clase de tóxicos que el cianuro y el arsénico. VENENOS MORTALES.
Lamentablemente, lleva más tiempo matar silenciosamente, pero está matando gente, y causando todo tipo de problemas neurológicos.

El Aspartame cambia la química cerebral. Es la razón de graves ataques.
Esta droga cambia el nivel de la dopamina en el cerebro. Imagine lo que provocaría esta droga a pacientes que sufren la enfermedad de Parkinson. También causa malformaciones congénitas.

No hay una razón para usar este producto. NO ES UN PRODUCTO DIETÉTICO.
El registro del Congreso declara: " ***Hace desear carbohidratos***, *por lo tanto,* ***Hace ENGORDAR***".

El Dr. Roberts informó que cuando logró que sus pacientes de Aspartame lo dejaran, su perdida de peso promedio fue de 19 libras (8.5Kg.) por persona. El formaldehido se almacena en las células grasas, particularmente en las caderas y muslos, y agrava la celulitis.

El Aspartame (***acido aspártico*** *y* ***fenilamina***) es ***especialmente mortífero para los diabéticos***.
Todos los médicos saben qué haría el alcohol de quemar a un diabético. Encontramos que los médicos creen que tienen pacientes con retinopatias, *-problema de la retina que cusa ceguera-* cuando en la realidad, es causado por el Aspartame.
El Aspartame mantiene el nivel de azúcar en la sangre fuera de control, haciendo que muchos pacientes entren en coma. Lamentablemente muchos han fallecido.
En el Congreso del Colegio Americano de Médicos, la gente nos decía que tenían parientes que se pasaron de la sacarina a un producto con Aspartame, y cómo ése pariente había entrado en coma.

Sus médicos no lograban tener bajo control el azúcar en la sangre. Por lo tanto, los pacientes sufrían graves pérdidas de memoria y eventualmente coma y muerte.

La pérdida de memoria se debe al hecho que el ***acido aspártico*** *y la* ***fenilamina*** utilizados en el Aspartame, son neurotóxicos sin los demás aminoacidos que se encuentran en las proteínas. De éste modo pasa la barrera de sangre del cerebro, y deteriora las neuronas.

El Neurocirujano Dr. Russel Blaylock, dijo:
"Los ingredientes estimulan las neuronas a la muerte, causando daño cerebral de niveles variados".

El Dr. Blaylock ha escrito un libro titulado *Excitotoxins:El gusto que mata*. (Periodismo de Salud 1-800-643-2665).
También ha escrito un libro el *Dr. H. J. Roberts*, especialista en diabetes y experto mundial en envenenamiento con Aspartame, titulado *Defensa contra la enfermedad de Alzheimer*. (1-800-814-9800).
El Dr. Roberts informa cómo el envenenamiento con Aspartame está desencadenando la enfermedad de Alzheimer. Y sí que lo está haciendo. Como me dijera la enfermera del hospicio: "*están ingresando mujeres de 30 años con la enfermedad de Alzheimer*". "*Todas consumidoras de Aspartame*".
Los Dres. Blaylock y Roberts estan escribiendo un articulo con casos históricos y lo publicarán en Internet. De acuerdo a la conferencia del Colegio Médico Americano:
"*Estamos hablando de una plaga de enfermedades neurológicas causadas por éste* ***veneno mortífero***".
El Dr. Roberts se dió cuenta de lo qué estaba pasando cuando primero se comercializó el Aspartame. Dijo: *"Mis pacientes diabéticos presentaban pérdida de memoria, confusión, y serias pérdidas de visión".*

En la Conferencia del Colegio Médico Americano, los médicos admitieron que no lo sabían. Se habían preguntado por qué los ataques eran desenfrenados (la **fenilamina** en el Aspartame rompe el umbral del ataque y disipa la serotonina, que causa depresión maníaca, ataques de pánico, furor y violencia).
Justo antes de la Conferencia, recibí un fax de Noruega, pidiendo por un posible antídoto para éste veneno, porque están teniendo muchos problemas en su país.
Este veneno esta ahora disponible en 90 países más en el mundo. Afortunadamente, teníamos oradores y embajadores en la Conferencia de distintas naciones que habían comprometido su ayuda.

Pedimos que Uds. también ayuden.

Imprima éste informe y avise a toda la gente que Ud. conoce. Lleve cualquier cosa que contenga Aspartame de vuelta al comercio.

Hágase el chequeo de *No-Aspartame* y envíenos su caso histórico. Les aseguro que MONSANTO, el creador del Aspartame, sabe lo mortífero que es. Dan fondos a la Asociacion Americana de Diabetes, a la Asociación Americana dietética, al Congreso y a la Conferencia del Colegio Americano de Médicos.

El New York Times publicó un articulo el 15 de noviembre de 1996 sobre cómo la Asociación Americana Dietética obtiene dinero de la Industria del Alimento para respaldar sus productos. Por lo tanto, no pueden criticar ningún aditivo o decirles de su enlace con Monsanto. ¿Hasta dónde es malo ésto?

Dijimos a una madre que tenía a su hijo con ***NutraSweet*** que dejara ése producto. El chico estaba sufriendo grandes ataques todos los días. La madre llamó a su medico, quien a su vez llamó al ADA. *Le dijeron al Dr. que no dejara de usar el* ***NutraSweet***. Todavía estamos tratando de convencer a la madre que el Aspartame le está ocasionando los ataques.
Cada vez que logramos que alguien deje el Aspartame, se detienen los ataques. Si el bebe falleciera, ya saben de quién es la culpa, y por qué estamos en contra.

Hay 92 síntomas documentados del Aspartame, desde el coma hasta la muerte.
La mayoría son neurológicos, porque ***el Aspartame destruye el sistema nervioso***.

La enfermedad del Aspartame es *parcialmente* la causa de lo que está detrás de algo del misterio de los problemas de salud de la Tormenta del Desierto. La lengua quemante y otros problemas discutidos en 60 casos pueden estar directamente relacionados al consumo de un producto con Aspartame.
Se despacharon varios miles de pallets de bebidas dietéticas a las tropas de Tormenta del Desierto. (Recordemos que el calor puede liberar el metanol del Aspartame a los 86° F. (30°C)
Las bebidas dietéticas estuvieron bajo el sol de Arabia a 120°F (48°C) durante semanas sobre pallets.
Las mujeres y los hombres en servicio los tomaban durante todo el día. Todos sus síntomas ***son iguales al envenenamiento por Aspartame***. El Dr. Roberts dice que consumiendo Aspartame al momento de la concepción puede causar malformaciones congénitas. La **fenilamina** se concentra en la placenta, causando retardo mental, de acuerdo al testimonio del Dr. Louis Elsas, Profesor Pediátrico de Genética, de la Universidad de Emory, ante el Congreso.

En las pruebas originales de Laboratorio, los animales desarrollaron tumores cerebrales (la ***fenilamina*** se convierte en DXP, un comprobado agente de tumor cerebral). Cuando el Dr. Espisto estaba disertando sobre Aspartame, un médico, un neurocirujano que estaba en la sala y yo, dijimos: ***cuando se sacan tumores cerebrales, se encuentran altos niveles de Aspartame en ellos.***

> ***Stevia***, un alimento dulce, NO ADICTIVO, que ayuda al metabolismo del azúcar, que podría ser ideal para el diabético, ha sido ahora aprobado como suplemento dietético por la F.D.A.
> Durante años la F.D.A. había prohibido este alimento, por su lealtad a MONSANTO.

Siempre lea las etiquetas de los productos dulces –cualquiera que sean:
Si dice SIN AZÚCAR en las etiquetas , -tiene Fenilamina ó E951-, ¡NI LO PIENSE! ***NO LO CONSUMA***.
Lea los ingredientes de las pastillas o sobres de Vitamina C**:** Están endulzados con éstos productos.
Mientras consume Vitaminas para cuidar su salud, **el endulzante toxico incluido se la destruye por otro lado.**

El Senador Howard Hetzenbaum escribió un proyecto que advertía a todos los niños, embarazadas y bebes sobre los daños del Aspartame. El proyecto instituía también estudios independientes sobre los problemas existentes en la población *(ataques, cambios en química cerebral, cambios en síntomas neurológicos y de comportamiento*). Pero el proyecto fue bloqueado por una potente droga**:** *-dinero-* suministrada a los legisladores por los lobies químicos.
Desde la Conferencia Americana del Colegio Médico, confiamos contar con la ayuda de algunos líderes mundiales.

Hay mucha gente que debe ser advertida.
POR FAVOR hágale conocer ésta información.

M.C. Dr. Patricia L. Salido A.
Dirección de Desarrollo Regional
Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.
Carr. a la Victoria Km.0.6
Apdo. Postal 1735
Hermosillo, Sonora, 83000
Tel./Fax (0162)80-0485
e-mail: psalido@cascabel.ciad.mx

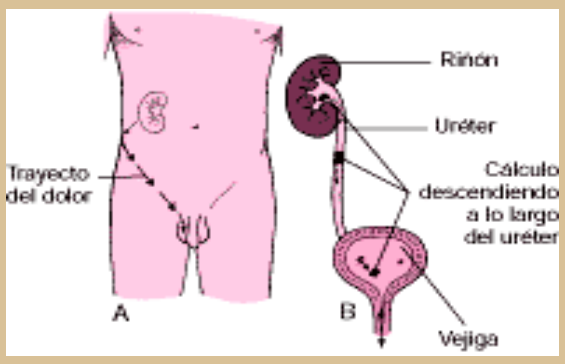
En páginas anteriores se describió el MS, manera de obtenerlo y utilizarlo para combatir infecciones de origen interno y externo al organismo.
No obstante, se debe tener en cuenta que el MS sólo hace éso**:** Combate **infecciones**.
No puede curar o regularizar el origen de las infecciones que enfermaron al organismo.
Eliminar una infección sin tratar **la causa** es lo que, en general, hace la actual medicina.
A continuación se exponen algunas acciones que pueden realizarse para conservar la salud, y evitar que las infecciones vuelvan a presentarse, enfermando al cuerpo:

Lo siguiente es parte de información imprescindible que usted debe conocer, -*y las acciones que debe tomar*- para conservar su salud.

Mantener limpios los principales órganos involucrados en la alimentación del cuerpo: *Riñones, Hígado,* e *Intestinos*, es básico e imprescindible para mantener la buena salud.
Si estos órganos están sucios, usted pasará su vida tomando fármacos ó MS intentando mejorar su salud, sin lograrlo.
Cuando logre curarse de una enfermedad, aparecerá otra, con otro nombre, en otro lugar.

Limpieza Renal –*riñones*-

En caso de encontrar cálculos biliares en el hígado, o alguna situación que haya resultado en desarrollo de arena o piedras en riñones o vejiga, quizá deba considerar limpiar los riñones.
Es conveniente además, -si se tiene planeada una limpieza del hígado-, realizar primeramente una limpieza de riñones, pués éste órgano es el encargado de filtrar las toxinas que quizá sean absorbidas por los intestinos durante una limpieza del hígado.
Los riñones son órganos muy delicados que filtran la sangre, y que muy fácilmente se congestionan a causa de una pobre digestión, el estrés o un estilo de vida irregular.
La principal causa de congestión renal son las piedras renales. Sin embargo, la mayoría de los cristales o piedras renales son demasiado pequeños para ser detectados por los modernos instrumentos de diagnóstico, como *Tomografía*.



Una infusión de las hierbas que se indican, cuando se ingieren diariamente durante un periodo de entre **20**-**30** días, ayudarán a disolver y eliminar todos los tipos de piedras renales, *incluso piedras de ácido úrico, ácido oxálico, fosfatos, y de aminoácidos.*

Si usted tiene una historia de piedras en los riñones, probablemente necesitará repetir las limpiezas algunas veces, -con intervalos o "*descanso*" de **6** a **8** semanas-, antes de que sus riñones se limpien por completo.

Cantidad de hierbas para un tratamiento de **30** días:

Nombre	***Cantidad -1 tratamient-***	***Nombre Científico***
Mejorana	30 gramos	*Origanum majorana*
Uña de Gato	30 gramos	*Uncaria tomentosa*
Raíz de consuelda	30 gramos	*Symphytum officinale*
Semillas de Hinojo	60 gramos	*Foeniculum vulgare*
Achicoria	60 gramos	*Chichorium intybus*
Uva Ursi	60 gramos	*Arctostaphylos*
Raíz de Hortensia	60 gramos	*Hydrangea arborescens*
Ulmaria/Reina de los Prados	60 gramos	*Eupatorium purpureum*
Raíz de Malva	60 gramos	*Althaea officinalis*
Hierba Vara de Oro	60 gramos	*Solidago virgaurea*

Instrucciones:

Adquiera las cantidades indicadas de las hierbas molidas (o muélalas usted a grado de café molido) y mezcle bién. Guárdelas en un frasco cerrado herméticamente.
Tome tres cucharadas rebosantes de la mezcla y sumérjalas en dos tazas de agua.
Cubra el recipiente y déjelo así durante la noche.
A la mañana siguiente hierva la mezcla a fuego lento durante **10** minutos y cuele.
Beba ésa infusión durante el día en **8** porciones en pequeños sorbos.
Este té debe tomarse tibio ó a temperatura ambiente. No agregar azúcar o edulcorantes.
Deje pasar por lo menos **2** horas después de comer, antes de dar los siguientes sorbos.
Repita el procedimiento por **20 ó 30** días, o hasta terminar la mezcla de hierbas.

Si siente alguna incomodidad o rigidez en la parte baja de la espalda, es debido a los cristales de sal de las piedras renales disueltas, pasando a través de los conductos de la uretra.
Cualquier olor fuerte u obscurecimiento de la orina al principio o durante la limpieza indica una gran liberación de toxinas de los riñones.
Por lo general, esta liberación es gradual, y no cambia mucho ni el color ni textura de la orina.

Las bacterias, virus y toxinas que existen habitualmente en los cálculos serán liberados al disolverse éstos.
Posiblemente éstas toxinas produzca reacciones ***Herx*** *–dolor de cabeza, malestar corporal, etc*.
Tome suficiente agua para que el organismo expulse los tóxicos fuera del cuerpo rápidamente.

Importante:
Se insiste: Ayude a sus riñones durante la limpieza tomando una mayor cantidad de agua.
Por lo menos un mínimo de **6-8** vasos al día. (**2** o **2 ½** litros)
Durante la limpieza, evite ingerir productos de origen animal, lácteos, té, café, alcohol, bebidas carbonatadas *cola*, chocolates y cualquier otra comida que contenga conservadores, edulcorantes artificiales, colorantes, etc.
Asegúrese de que haya por lo menos media hora entre las tomas de cada porción.

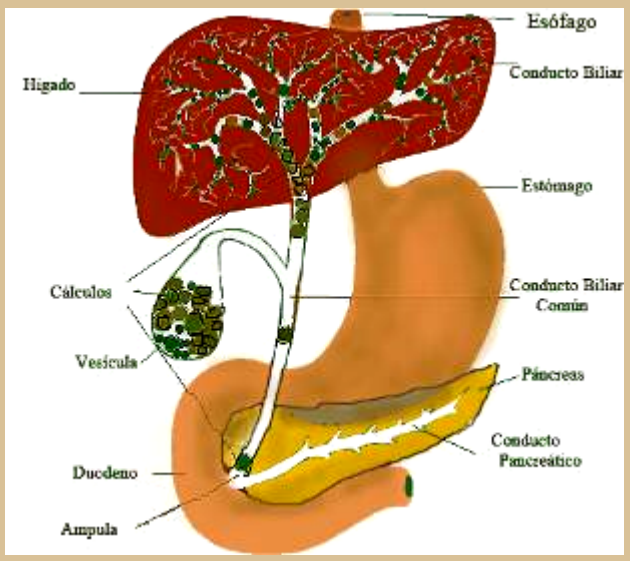
Para asegurar una total limpieza, (*por si existen restos de piedras grandes*) puede continuar con el tratamiento por unos 10 ó 15 días más, utilizando la mezcla de hierbas indicadas.

Para adquirir un " kit" de limpieza ya preparado vea en : http://www.dietametabolica.es/limpiezas.htm

Limpieza Hepática –*Hígado*-

Muchas personas sienten dolor en el hígado**;** y sospechan una infección.
Tres dosis diarias de 6 gotas de MS, por 7 días eliminará una posible infección existente, pero no el origen de la infección.

Cuando hay dolor **en el hígado** luego de las comidas, es probable que sean cálculos.
El **90%** de las personas los tienen y son el origen del dolor y posible infección.
Si es su caso, realice una limpieza hepática. No se sorprenda cuando vea que elimina **decenas de nódulos del tamaño de una uva**.
Ésos son los que producen el dolor.
Luego de expulsados, cesará todo malestar.
Tome luego si prefiere, algunas dosis de MS por unos días, para asegurar**.**



La Limpieza Hepática

***¿Qué puede esperar de una limpieza hepática?*:**
La limpieza hepática no cura las enfermedades, pero establece las condiciones ***para que el cuerpo se cure a sí mismo***. El hígado tiene control directo sobre el crecimiento y el funcionamiento de cada célula en el cuerpo. Son pocas las enfermedades que no pueden ser aliviadas al mejorar el desempeño hepático –aún hasta la caída de cabello-.
Tener el hígado limpio ***es tener una vida libre de enfermedades.***

La limpieza del hígado requiere seis días de preparación,
seguido de entre **16** y **20** horas que dura la limpieza propiamente dicha.
Para remover los cálculos hepáticos, necesitará los siguientes productos:

- - Jugo de manzana: Seis recipientes de un litro. (o ácido málico)
- - Sales de Epsom: (Sulfato de Magnesio) Diluir **4** cucharadas soperas colmadas en **750** cm^3
- - Aceite de Oliva Virgen…… Medio Vaso. (**150-160** cm^3).
- - Pomelos (*prefiera rosado*), suficientes para exprimir **⅔** de vaso (**200** cm^3). (puede reemplazar por jugo de naranjas y limones - *80% naranja y 20% limón, aproxim.*-)
- - **1** Frasco de **500** cm^3 con tapa. (para mezclar la emulsión)

Preparar el hígado para la limpieza:

Debe tomar un litro de jugo de manzana por día durante un período de seis días.
(*Puede tomar más, si le sienta bien*). Se toma jugo de manzana por que el **ácido málico** en ella suaviza los cálculos, y facilita su paso por los conductos biliares.

El litro diario de jugo de manzana puede ser sustituido por 2,000 mg
(2 Gr.) de Acido Málico en polvo, diluido en 3 vasos de agua.

Personas sensibles pueden sentir hinchazón y, ocasionalmente, diarrea, durante los primeros días. Gran parte de la diarrea será bilis estancada y desechada por el hígado y la vesícula (se reconocen debido a su tonalidad café y amarilla).
El efecto fermentador del jugo ayuda a que los conductos biliares se expandan.
Beba el jugo lentamente durante todo el día, entre comidas,.
Evite tomar el jugo durante, o justo antes, de las comidas, y por la noche antes de dormir.

Recomendaciones de dieta:

Para ayudar al hígado a prepararse para la descarga principal, trate de evitar comidas de origen animal, productos lácteos y comidas fritas.
Aparte de éso, coma normalmente, pero evite comer de más.

La mejor hora para la limpieza:

El primero y el último día de la limpieza hepática se lleva a cabo durante un fin de semana, cuando usted no se encuentre muy ocupado y tenga tiempo suficiente para descansar.
Asegúrese de limpiar su colon antes y después de cada limpieza hepática.
El tener evacuaciones con regularidad no significa que sus intestinos se encuentran libres de obstrucciones. (existen cosas pegadas a las paredes allí).
La limpieza del colon en el sexto día de preparación, ayuda a prevenir o minimizar cualquier incomodidad o náusea que pueda surgir durante la descarga hepática. Previene el reflujo de la mezcla de aceites o productos de desecho del tracto intestinal.

Lo que necesita hacer al sexto día de tomar el jugo de manzana -(*el viernes*)-:

Es mejor no comer nada.
Pero si lo hace, coma (hasta las 11 AM) sólo vegetales cocidos, y/o arroz blanco. -*no integral*-.
No coma comidas cárnicas, mantecas o aceite, ya que puede sentirse mal durante la limpieza.
Siga **exactamente** los tiempos descritos a continuación para obtener el mayor beneficio de la descarga hepática.

Proceso de Limpieza del Hígado

De A. Moritz

Empezar en un día domingo:

Tomar, ***repartido en 5 o 6 veces en el día*** **un litro de jugo de manzanas (**ó ácido málico**)**
Realizar lo mismo durante los días: Domingo, lunes, martes, miercoles, jueves y **viernes**.
(durante éstos 6 días el ***ácido málico*** del jugo de manzanas ablandará los cálculos)
El litro diario de jugo de manzana puede reemplazarse con **2 gr.** (*2.000 mg.*) de Acido Málico, diluído en dos vasos de agua. Beba el jugo o el ácido en pequeñas cantidades durante el día.
Durante ésta semana, coma alimentos vegetales: (verduras, frutas, granos), suprima todo tipo de carnes, y evite los productos lácteos y derivados del trigo. Trate de evitar los alimentos que contengan azúcar blanca.

El mismo viernes por la tarde empieza la 1° limpieza de colon:

Después de las 2 PM (14 horas) no coma nada, (salvo agua)
De lo contrario ¡se arriesga a no arrojar ninguna piedra!

6:00 PM *(18 horas):* Agregue **cuatro** cucharadas soperas de Sales de Epsom (sulfato de magnesio) a tres vasos llenos de **250** cm^3 de agua hervida –fría- en una jarra.
Esto prepara **cuatro** porciones de ¾ de vaso cada una.
Tome ahora su **primera porción de Sales de Epsom**. ¾ de vaso
Puede tomar unos tragos de jugo luego para lavar el sabor amargo en la boca.
Es recomendable que se cepille sus dientes o que enjuague su boca con bicarbonato de sodio.

Una de las principales acciones de las Sales de Epsom es el dilatar (ensanchar) los conductos biliares, facilitando el paso de las piedras. Y también, limpia el colon de cualquier desecho que pudiera obstruir el paso de los cálculos. Puede sustituirlas con Citrato de Magnesio, (aunque éste **no dilata los conductos biliares** por lo cual, al expulsar los cálculos, quizá sienta algunas molestias).

8:00 PM *(20 horas)*: Beba su **segunda porción de Sales de Epsom**. ¾ de vaso
Beba **1 ó 2** vasos de agua extras *(repone el agua perdida con las deposiciones)*

09:30 PM *(21:30 horas)*: Si para esta hora, usted no ha evacuado (*y no realizó una limpieza del colon dentro de las pasadas **24** horas*), aplíquese una enema de agua; esto desencadenará una serie de evacuaciones. –Es importante que el colon quede limpio **antes** de la limpieza hepática-

---

Ahora prepara y toma la dosis de limpieza hepática:

09:45 PM: *(21:45 horas)* Lave los pomelos (o *limones y naranjas*). Exprímalos y retire la pulpa. Necesitará ¾ de vaso de jugo. Vacíe ése jugo y ½ vaso de aceite de oliva en el frasco. Cierre el frasco y agite fuertemente, hasta que la solución se vea acuosa o aguada. Debería tomar esta emulsión a las 10:00 PM *(22:00 horas)*, pero si cree que necesitará ir al baño un par de veces más, puede retrasarse hasta 10 minutos.

10:00 PM *(22horas)* Permanezca de pie al lado de su cama (no debe sentarse) y **beba la mezcla**, pura, de preferencia. Si es necesario, tome un poco de miel entre tragos, para ayudar a tragar la mezcla. Sin embargo, la mayoría de la gente no tiene problema en tomar la mezcla pura. No tarde más de cinco minutos para hacerlo (*los mayores o débiles pueden tardarse más*).
Trate de no recordar el sabor…!

Luego de tomar la dosis de limpieza hepática:

¡ACUÉSTESE INMEDIATAMENTE! Esto es esencial para ayudar a que los cálculos se suelten.
Apague las luces y acuéstese boca arriba con una o dos almohadas para levantarlo un poco.
Su cabeza debe estar a una altura mayor a la del abdomen.
Si esto es incómodo, acuéstese sobre su lado derecho, con las rodillas un poco dobladas.
¡Permanezca en esta posición por lo menos durante **30** minutos y trate de no hablar!
Fije su atención en su hígado. Usted podrá sentir las piedras moviéndose a través de los conductos biliares como si fueran canicas. No sentirá ningún dolor porque el magnesio de las Sales de Epsom mantiene los conductos biliares abiertos y relajados, y la bilis secretada junto con las piedras mantiene los conductos lubricados (lo cual es distinto a un ataque de dolor de la vesícula, donde el magnesio y la bilis no están presentes). Si puede, trate de dormir.

Si durante la noche siente la necesidad de evacuar, hágalo. Puede sentir náuseas durante la noche y/o en las primeras horas de la mañana. Esto se debe a un repentino desecho de cálculos y toxinas del hígado empujando la mezcla de aceite hacia el estómago. Las náuseas pasarán durante la mañana.

La Mañana Siguiente (sábado): Ahora una cantidad de cálculos hepáticos ya están en el intestino.

2° Limpieza del colon :

6:00-6:30 AM: Beba su **tercera porción de sales de Epsom** ¾ de vaso.
-si siente sed, beba un vaso de agua a temperatura ambiente antes de tomar las sales-.
Descanse, lea o medite. Si siente sueño, regrese a la cama, pero
es preferible que el cuerpo permanezca en posición vertical.
La mayoría se siente absolutamente bien y prefiere hacer ejercicios ligeros.

8:00-8:30 AM: Beba su **cuarta porción de sales de Epsom** ¾ de vaso, y **1** vaso de agua extra.
Hasta las **10:00** AM y posterior, evacuará el colon. Allí irán los cálculos biliares al sanitario.
Si a esta hora aún no ha evacuado, considere una enema.

10:00-11:00 AM: Usted puede beber **1** o **2** vasos de jugo fresco en este momento.
Media hora después, puede comer una o dos piezas de fruta fresca.
Una hora más tarde podrá ingerir alimentos regulares (pero solo ligeramente).
Por la tarde o a la mañana siguiente (**domingo**), usted regresará a la normalidad, y comenzará a sentir las primeras señales de mejora.
Continúe ingiriendo comidas ligeras durante los siguientes días.

Recuerde: una limpieza hepática como la lograda, se realiza mediante una **cirugía mayor**.
Usted ha realizado la misma limpieza,
pero sin los riesgos y dañinos efectos secundarios de una cirugía.

Eventos que puede esperar:

Durante la mañana, y quizás por la tarde después de la limpieza, usted tendrá un número de evacuaciones aguadas. Estas consisten inicialmente de cálculos mezclados con residuos de comida, y después, simplemente cálculos mezclados con agua.
La mayoría de los cálculos serán de color verde oscuro y flotarán en el sanitario debido a su composición**:** principalmente de compuestos de bilis.

(ilustraciones obtenidas de la Web)

Los cálculos serán de diferentes tonalidades de marrón y verde y pueden ser de colores brillantes y relucientes. Sólo la bilis del hígado puede provocar el color verde.
Los cálculos vienen en todos tamaños, colores y formas. Los de color marrón claro son los más recientes. Los negruzcos son los más antiguos.
Algunos son del tamaño de una arveja o menos, y otras, grandes como dos centímetros de diámetro. Puede haber docenas y, algunas veces, cientos de piedras (de diferentes tamaños y colores) saliendo al mismo tiempo.

A veces pueden salir algunos cálculos de la vesícula. Busque las piedras de color café claro o blanco. Algunas de ellas pueden hundirse hasta el fondo con las heces. Son cálculos calcificados que fueron eliminados de la vesícula con solo pequeños rastros de colesterol.

Todas las piedras verdes y marrones -que provienen del hígado- son tan suaves como la arcilla, gracias a la acción del ácido málico en el jugo de manzana.
También encontrará una capa de "espuma" flotando en el sanitario.
La espuma consiste de millones de diminutos cristales puntiagudos de colesterol, lo cual puede fácilmente dañar los pequeños conductos biliares. El desecharlos es igualmente importante.
Trate de hacer una estimación de la cantidad de cálculos que pudiera haber eliminado.

El hígado comenzará a funcionar eficientemente después de la primera limpieza, y comenzará a notar una considerable mejora, algunas veces a las pocas horas.
Los dolores disminuirán, la energía aumentará y su claridad mental mejorará considerablemente.

Sin embargo, en pocos días, (dos semanas) las piedras del fondo del hígado se habrán trasladado al frente, hacia los dos principales conductos biliares que salen del hígado –(*que antes estaban ocupados con los cálculos que se expulsaron)*-, lo que puede causar que algunos de los viejos síntomas de incomodidad regresen.

De hecho, puede sentirse decepcionado porque la recuperación parece durar poco tiempo.
Pero esto sólo muestra que aún quedan piedras, y que se encuentran listas para ser removidas con la siguiente ronda de limpieza. (deje pasar al menos **20** días antes de hacerla)

Es importante realizar un mínimo de **2** limpiezas -**mejor 3**-.

No obstante, como respuesta a la primera limpieza, la auto-reparación del hígado se habrá incrementado significativamente, dando un alto grado de efectividad a este importantísimo órgano del cuerpo.

Para curar permanentemente la bursitis, dolores de espalda, alergias u otros problemas de salud, y para prevenir la aparición de otras enfermedades, usted necesitará remover todas las piedras. Esto puede requerir a veces por lo menos seis limpiezas, las cuales pueden llevarse a cabo mensualmente (no lo haga con mayor frecuencia que esto).
Si usted no puede hacer las limpiezas con ésta frecuencia, puede darse más tiempo entre limpiezas. Lo importante es que recuerde que una vez que haya comenzado a limpiar el hígado, es muy conveniente continuar haciéndolo ***hasta que ya no salgan piedras***.
El dejar la limpieza a medias puede causar una mayor incomodidad que el no haber hecho la limpieza del todo. (*no se saca la mitad de una muela con caries…*).

Mientras existan algunas pequeñas piedras moviéndose por los miles de pequeños conductos biliares hacia los cientos de conductos biliares más grandes, estos pueden adherirse entre sí para formar piedras más grandes, y producir síntomas experimentados previamente, tales como el dolor de espalda, de cabeza, oídos, problemas digestivos, hinchazón, irritabilidad, enojo, etc., aunque estos serán menos intensos que antes.

Si una limpieza ***ya no produce piedras***, lo cual sucede después de **5** u **6** limpiezas (*en casos severos puede tomar hasta **8** ó **10**, teniendo en cuenta que los cálculos se acumularon durante años*), su hígado puede ser considerado en ***excelentes condiciones***.
Sin embargo, es recomendable repetir la limpieza del hígado cada seis u ocho meses.
Cada limpieza le dará mayores impulsos al hígado y se encargará de cualquier toxina que se haya acumulado en ese lapso.

Nota: *No limpie su hígado mientras padece alguna enfermedad severa, aún si es un simple resfriado.* Sin embargo, si usted sufre de una enfermedad crónica, el hacerse una limpieza hepática puede ser lo mejor que usted pueda hacer por su salud.

Importante: Lea cuidadosamente

La limpieza hepática es uno de los métodos más invaluables y efectivos para recuperar la salud.
No hay riesgos involucrados si todas las instrucciones se siguen al pie de la letra.
Tome la siguiente indicación muy seriamente:

> Existen muchas personas que siguen la receta de una limpieza hepática que han recibido de amigos o que encontraron en la Internet, y han sufrido complicaciones innecesarias. Estas personas no han tenido el completo conocimiento del procedimiento y la forma en cómo funciona, creyendo que el expulsar las piedras del hígado y la vesícula es suficiente. Pero es probable que algunos cálculos biliares, durante su proceso de expulsión, se alojen en el colon. Estas piedras deben ser removidas, de preferencia con una irrigación colónica o en última instancia con una purga. Esto debería hacerse, idealmente, al primer o segundo día luego de la limpieza hepática. Si quedaron cálculos en el colon, estos pueden causar irritación, infección, dolores de cabeza y el estómago, problemas tiroideos, etc. Estas piedras pueden convertirse en una fuente de toxemia en el cuerpo.

Sobre la importancia de la limpieza del colon (*Intestino grueso*):

La limpieza hepática ***debe*** ser precedida y seguida por una limpieza del colon.

Limpieza de colon - Limpieza hepática – Limpieza de colon

La limpieza del colon asegura que los cálculos arrojados del hígado sean expulsados fuera del cuerpo. Las personas que sufran de un colon severamente congestionado, o que tienen antecedentes de constipación, deberán considerar el someterse a **2-3** limpiezas del colon, o purga, ***antes*** de la limpieza hepática.

Y, para enfatizar**:** ***es muy importante que limpie su colon dentro de los dos días siguientes al término de la limpieza hepática***. Los cálculos y otros residuos tóxicos que salieron del hígado y vesícula pueden quedar pegados en el colon. ***Es esencial para su salud el removerlos, -sacarlos del cuerpo-, no sólo cambiarlos de lugar.***

Diferencias entre una y otra limpieza:

Una cosa es tener **30** años de edad y realizar una limpieza, y otra es tener **50** ó más cuando se la realiza. Es evidente que una persona de **50** o más años que nunca realizó una limpieza obtendrá variados resultados, pués su hígado estará más congestionado que una persona más joven –los cálculos serán más grandes, y estarán más "*afianzados*" al hígado-.
A veces una primera limpieza no consigue tan buenos resultados como lo esperado, y éstos se presentan luego de una **3**° ó **4**° limpieza.

A continuación se ilustran resultados obtenidos en distintas limpiezas: (*cálculos lavados*)
(ilustraciones obtenidas de la Web)

1° Limpieza:

2° ó 3° Limpieza:

4° ó 5° Limpieza:

Los resultados pueden variar entre su experiencia y las ilustraciones –*incluso la primera vez podría expulsar muy pocos cálculos*- pero, en general, usted puede esperar obtener resultados similares a los ilustrados.

! Todo éso estaba antes atascado en los conductos biliares !

Luego de realizadas al menos tres limpiezas hepáticas, es recomendable "*dar una ayuda*" al hígado, que ha sufrido durante mucho tiempo de toxinas por la obstrucción de cálculos.

A continuación se expone una mezcla óptima de hierbas que detoxificarán el higado y ayudarán a reconstituir algunas posibles partes afectadas:

Nombre	***Cantidad***	***Nombre Científico***
Raíz de Diente de León	30 gramos	*Taraxacum officinale*
Raíz de Regaliz	30 gramos	*Glycyrrhiza glabra*
Raíz de Ñame Silvestre	30 gramos	*Dioscorea Villosa*
Raíz de Polimnia	30 gramos	*Polymnia uvedalia*
Cardo Mariano (*Cardo Lechero*	30 gramos	*Silybum marianum*
Raíz de Consuelda	15 gramos	*Symphytum officinale*
Agrimonia	30 gramos	*Agrimonia Eupatoria*
Corteza de Agracejo	30 gramos	*Berberis vulgaris*
Corteza de Roble	30 gramos	*Quercus robur*

Luego de moler éstas hierbas y mezclar concienzudamente, tomar dos cucharadas colmadas y dejar en remojo en **750** ***cm3*** de agua durante la noche. Luego, hervir a fuego lento durante 10 o **15** minutos hasta obtener la infusión, la cual se beberá en tres tomas diarias iguales.
Preparar y tomar diariamente los **750** ***cm3*** de infusión, durante **10** ó **15** días.

El ingrediente más importante es el Cardo Mariano. *(en realidad es el fruto del Cardo)*
Los frutos del Cardo Mariano tienen un compuesto llamado Silmarin , que es un poderoso reconstituyente y detoxificante del hígado y el páncreas. Si no puede conseguir las hierbas recomendadas, tomar Silimarin en cápsulas: Adquiera silimarina en farmacias. (Ej: -Laragón 150 de *Roemmers)*

Dificultades Con la Limpieza

Intolerancia a las Sales de Epsom

Si se es alérgico a las Sales de Epsom, o simplemente no se toleran, se pueden sustituir por Citrato de Magnesio. Se puede encontrar en la mayoría de las farmacias.
(aunque éste no dilata los conductos biliares, y se pueden sentir molestias al expulsar los cálculos).

Intolerancia al Aceite de Oliva

Si se es alérgico al Aceite de Oliva, o no se tolera, se puede sustituir por aceite de girasol de extracción en frío u otros aceites de extracción en frío (¡*excepto el aceite de colza (canola)*!). ***Notar que el aceite de oliva es el más efectivo para la limpieza hepática.***

Personas que no deben utilizar jugo de Manzana**:**

Hay personas que pueden tener dificultades al beber jugo de manzana en las cantidades requeridas para la limpieza hepática, pero no están conscientes de ello. Estas personas incluyen a aquéllas que padecen diabetes, hipoglucemia, cáncer y úlceras estomacales.
Es tales casos, el jugo de manzana puede ser reemplazado por ácido málico en cápsulas o en polvo. El período de preparación es el mismo que cuando se toma jugo de manzana, excepto que el litro de jugo de manzana diario se reemplaza con ***2.000 mg*** de ácido málico, que se toma con dos vasos de agua tibia, tal como se cita en las instrucciones**:** *ácido málico en polvo en grado de consumo* (sin mezclar con magnesio u otros ingredientes).
Es muy barato y puede obtenerse a través de Internet o un en alguna tienda naturista.

Cuando la Limpieza Hepática no Produjo los Resultados Esperados

En algunos -muy raros- casos, la limpieza hepática no produce los resultados esperados.
Las siguientes son las principales razones, y los remedios, para tales eventualidades:

1. Es posible que una severa congestión en los conductos biliares impida al jugo de manzana penetrar completamente durante la primera ronda de limpieza.
   La hierba **Raíz de Genciana** ayuda a deshacer parte de la congestión y prepara su hígado para una limpieza más exitosa. Esta hierba se vende como una tintura.
   La dosis correcta de esta tintura es de ½ a **1** cucharada de té (*aproximadamente **5** ml*) una vez al día, en ayunas, aproximadamente **30** min. antes del desayuno.
   Este régimen debe seguirse durante tres semanas antes de comenzar a beber el jugo de manzana.
   Cualquier reacción poco placentera a la limpieza desaparece después de **3-6** días.
   Puede minimizarse siguiendo el método de limpieza usando **agua ionizada**, -***Info***-, y manteniendo un colon limpio.

2. No se siguieron las instrucciones correctamente.
   El omitir un paso del procedimiento, o alterar las dosis o el tiempo establecido para cada uno de los pasos, puede producir que no se obtengan resultados completos.
   En algunas pocas personas, por ejemplo, la descarga hepática no funciona a menos que se limpie primero el intestino grueso. La acumulación de desechos y gases impide que la mezcla de aceite se mueva fácilmente a través del tracto gastrointestinal. La mejor hora para una irrigación colónica, o un método alternativo, es el mismo día de la limpieza hepática, tal cual se instruye.

Dolores de Cabeza o Náuseas en días siguientes a la Limpieza

En la mayoría de los casos, esto ocurre cuando las instrucciones no se han seguido cuidadosamente. Sin embargo, en algunas ocasiones, algunos cálculos biliares pueden continuar saliendo del hígado después de completar la limpieza hepática.
Las toxinas emitidas por los cálculos pueden entrar al sistema circulatorio y causar incomodidad –*reacciones **Herx***-. Si éste es el caso, es necesario que beba uno o dos vasos de

jugo de manzana durante los siguientes siete días, o mientras dure la incomodidad, después de la descarga hepática. Eso ablandará los cálculos y facilitará su tránsito por los intestinos.
Asegurarse de beber el jugo por lo menos media hora antes del desayuno. Asimismo, consumir bastante verdura y frutas, y luego tomar un laxante suave –***no*** *sales de epson*-, para expulsar algunos cálculos sacados del hígado, que quedaron estacionados en el intestino.

Sentirse Mal Durante La Limpieza

Si se sigue todas las instrucciones del proceso correctamente, pero algunas veces se siente mal durante la limpieza hepática, no se alarme o piense que algo está mal.
Algunas raras ocasiones, puede ser que la persona vomite o sienta náuseas durante la noche. Esto es provocado por la vesícula, al liberar bilis y cálculos biliares con tal fuerza que obligue al aceite a regresar al estómago. Cuando el aceite regresa al estómago, usted se siente mal. En algunas ocasiones, usted pudiera sentir la expulsión de piedras del hígado.
No será un dolor, solamente una pequeña contracción.

Quizá durante alguna de las limpiezas tenga una noche miserable, vomitando parte de la mezcla de aceite, pero la limpieza será efectiva como cualquier otra, pués el aceite ya habrá hecho su labor provocando la liberación de cálculos biliares del hígado, (y muchos de la Vesícula Biliar).
Si ésto le sucede, recuerde que es sólo una noche de incomodidad.
Una cirugía convencional de la **Vesícula Biliar** es peligrosa e inconveniente y toma hasta **1** mes de dolor y sufrimiento mientras el tejido cicatriza. (y su organismo quedará **mutilado**)

Funcion de la Vesícula Biliar

El higado está produciendo **bilis** constantemente. Pero ésa producción es muy lenta. No alcanza para neutralizar el ácido del bolo alimeticio -*que sale del estómago hacia el intestino delgado para que éste absorba los nutrientes*-.
La producción diaria de bilis del hígado es almacenada en la Vesícula Biliar, y allí se concentra - *extrae el agua*- y queda reducida al 10% del volumen original. Y ésa bilis concentrada es lo que permite neutralizar la carga ácida del bolo alimenticio que sale del estómago.

Sin ése volumen de bilis de la Vesícula, no puede completarse una buena digestión.

La carga ácida no puede ser neutralizada con la poca cantidad que el hígado produce en el momento de la digestión, y así el ácido del bolo alimenticio empieza a dañar el intestino delgado, volviéndolo permeable a las toxinas -*que debería filtrar*-, apareciendo luego, en consecuencia, variadas enfermedades, especialmente del hígado, *encargado de lidiar con demasiados tóxicos que dejó pasar a la sangre el intestino delgado* ***dañado***-.
Extirpar la Vesícula -***mutilando*** *así al sistema digestivo*- es casi un crimen.
Evítelo realizando las limpiezas de hígado recomendadas, ó cualquier otro sistema que sea probadamente eficiente e inocuo.

Si Ud. ya tiene extirpada la Vesícula Biliar, **no debe** ingerir la misma cantidad de alimentos -*en cada comida*- como antes, pués el sistema no dispone de suficiente **bilis** para neutralizar los ácidos del bolo alimenticio. Por ello, debe repartir la cantidad diaria de comida a ingerir en **4** ó **5** partes, y comerlas separadas por **3** horas. De ése modo, la poca cantidad de bilis que pueda producir el hígado en cada comida, alcanzará para neutralizar los ácidos y no dañar el intestino delgado.

Beba Suficiente Agua

Para producir la cantidad correcta de bilis (**1.2** a **1.5** litros) que el cuerpo necesita diariamente para digerir la comida, el hígado necesita mucha agua. Además, mucha de ésta agua se usa para mantener el volumen normal de la sangre, mantener células y tejidos conectivos, eliminar las toxinas, y para llevar a cabo literalmente miles de otras funciones. Dado que el cuerpo no puede almacenar agua como almacena grasas, necesita de una fuente constante y suficiente de agua.

Para mantener la correcta producción y consistencia de la bilis, así como el equilibrio sanguíneo, **usted necesita tomar de 4 a 8 vasos de agua todos los días**. (**2 o 2 ½** litros).
El momento más importante para tomar agua es justo después de levantarse. Beba uno ó dos vasos de agua *a temperatura ambiente* para facilitar la expulsión de la orina concentrada en riñones y vegiga. Si no hay agua suficiente para lavar los cristales de sales filtradas de la sangre por los riñones, éstas sales se asentarán y producirán cálculos en él.

El tener suficiente agua disponible, asegura que la sangre, la bilis y la linfa permanezcan con fluidos suficientes para llevar a cabo sus respectivas actividades en el cuerpo.

Dado que el hambre y la sed se manifiestan de manera similar, si usted siente hambre, puede ser que, en realidad, lo que siente **es sed**.
Por lo tanto, es una buena idea, *antes de comer algo*, primero tomar un vaso de agua (a temperatura ambiente o tibia) y después asegurarse de que su hambre ha disminuido.

Cuando la sangre está espesa por falta de agua, la presión aumenta para lograr que circule por el sistema.
Al proveer de suficiente agua, el organismo no necesita aumentar la presión o fuerza de empuje de la sangre.

Al tomar agua suficiente usted regulará su organismo: bajará de peso si tiene sobrepeso, o ganará peso si esta debajo de su peso normal. Regularizará demás el funcionamiento del Colon, y posibilitará la eficiente expulsión de toxinas a través de la orina y transpiración.

Puede beber el agua distribuida por la red domiciliaria, pero asegúrese que sea de buena calidad. Trate de evitar aguas cloradas y fuoradas –El fluor es muy tóxico. (*Se emplea como ingrediente en algunos raticidas*). En lo posible utilice filtros que eliminen el cloro, fluor y arsénico.

Existe un sistema –*recomendable*- que mejora la calidad del agua mediante el empleo de unas piedrecillas fabricadas con óxido de magnesio, llamadas "**Prill Beads**".
El agua tratada con éstas piedras es óptima para hidratar las células, optimizando el mecanismo de limpieza de toxinas, expulsa el cloro, y ayuda a alcalinizar el metabolismo..
Además ésas "**Prill Beads**" –*creadas por James Carter*- son baratas, se compran una sola vez y duran decenas de años. Puede conseguir las piedras originales (*asegúrese que sean originales*) en el sitio web del fabricante, en donde encontrará detalles pormenorizados de sus características, ó en www.productsknowledge.info/PrillBeads.aspx u otros sitios.

Beba Agua *Ionizada* con frecuencia

*No se preocupe por el sofisticado término "ionizada". Es sólo un efecto físico simple que se logra en el agua, sólo hirviéndola durante unos **15** o **20** minutos.*
Al hervir agua por **15-20** minutos, ésta se carga y se satura con iones negativos de oxígeno.
Los iones negativos de oxígeno se generan mediante las burbujas del agua hirviendo.

Cómo funciona:

El cuerpo está cargado negativamente.
Las toxinas y los desechos tienen carga positiva.
Por lo tanto, las toxinas naturalmente tienden a pegarse al cuerpo.
A medida que los iones negativos de oxígeno del **Agua** ***Ionizada*** entran en el cuerpo, son atraídos hacia el material tóxico, cargado positivamente, y **los oxida**, neutralizándolos. Esto convierte los desechos en ***materia líquida neutralizada***, la cual es fácilmente desechada por el cuerpo.

El beber agua ionizada tiene un profundo efecto limpiador en todos los tejidos del cuerpo. Ayuda a reducir la toxicidad general, mejora las funciones circulatorias y equilibra la bilis.
Cuando usted bebe pequeños tragos de ésta agua durante el día, comienza a limpiar sistemáticamente los tejidos del cuerpo y ayuda eliminar iones cargados positivamente (*aquellos asociados con la alta acidez y las toxinas*).

Durante el primer par de días, -o incluso semanas- después de limpiar los tejidos de su cuerpo de ésta manera, quizá su lengua muestre un depósito de una sustancia de color blanco o amarillo, y posiblemente note un cierto dolor de cabeza -(*la reacción* ***Herx***)-.
Esa es indicación de que el cuerpo está eliminando muchos desperdicios.
Si usted está excedido de peso, éste método de limpieza le puede ayudar a perder muchos kilos de desechos corporales en un período corto de tiempo, sin los efectos secundarios que normalmente acompaña la pérdida repentina de peso.

Instrucciones:

Hierva agua durante **15-20** minutos y vacíela en un termo.
Las cantimploras térmicas de acero inoxidable también pueden servirle.
Esto mantiene el agua caliente e ionizada durante el día.

Tome uno o dos sorbos cada media hora, y una tacita en la mañana y otra en la tarde, (que estén calientes casi como una taza de té).
Este método puede ser utilizado en cualquier momento, ya sea cuando no se sienta bien, tenga necesidad de descongestionarse, quiera mantener la sangre delgada, o simplemente se quiera sentir más energético y limpio.
Algunas personas lo usan durante un tiempo determinado, *-por lo general de tres a cuatro semanas-*; otras personas la usan continuamente.
Una tacita de ésa agua es agradable de tomar; mantendrá su organismo hidratado y detoxificado, y es muy posible que le pase como a todos**:** Mientras otros toman té – *favoreciendo así la formación de cálculos renales*-, usted preferirá disfrutar de su tacita de *saludable agua ionizada*.
En un termo, el agua se mantendrá ionizada **12** horas o mientras permanezca caliente.

- Seguramente se estará preguntando**:** *¿Tomando simplemente agua hervida a temperatura de té, desinfectará mi organismo y bajaré de peso*? -
Pruébelo por algunas semanas. Luego nos cuenta.

Limpieza de Colon –*Intestino grueso*-

Todos sabemos que los seres humanos tenemos**:**
El intestino delgado que puede medir hasta 10 m. de largo.
Y el intestino grueso -***el Colon***-, de unos 80 *cm*.
Este último tramo, que llega a **7** *cm*. de diámetro, es donde se depositan los residuos de alimentos descartados por el organismo -*las heces*-, para que sean expulsados fuera de él.
La cara interior de las paredes del Colon, está tapizada por millones de glándulas en donde –por acción del **magnesio**-, se almacena el agua necesaria para que, al menor contacto con el "*bolo" o quimo fecal*, éste sea lubricado a su paso, y pueda ser evacuado del organismo, evitando así el estreñimiento, que produce putrefacción de los desperdicios, y la reabsorción de tóxicos por el organismo.

Los intestinos pueden dilatar su volumen hasta seis veces su capacidad normal de almacenamiento, para soportar aquellos desperdicios que no puede eliminar por estreñimiento debido a la falta de agua en las glándulas de la pared intestinal, a causa de una carencia en la de ingesta de **magnesio**.
Cuando ésto acontece se maltratan muchos otros órganos, porque es invadido su espacio interno abdominal y trae tristes y dolorosas consecuencias.

Estas imágenes hablan por sí solas. Casi no es necesario explicar las consecuencias de ése estado del Colon, pero comentaremos brevemente de ello:
Un colon constantemente constipado –*estreñido*- impide al cuerpo eliminar los productos de desecho contenidos en las heces fecales. El retener productos tóxicos en los intestinos conduce a un colon tóxico y, si la situación no se resuelve, a un cuerpo tóxico, puesto que el colon re-absorbe del bolo fecal toxinas que ya habian sido descartadas para su expulsión.
Además, un intestino grueso débil, irritado y congestionado, se convierte en campo fértil para la aparición de bacterias, las cuales, simplemente se comportan como tal.
Esto significa que se absorben materiales de desecho de las bacterias, que son dañinas.
Las toxinas producidas por las bacterias entran en la sangre, la cual las conduce directamente al hígado. La constante exposición de las células hepáticas a éstas toxinas inhibe su desempeño y reducen las secreciones biliares, lo cual conduce a mayores interrupciones de las funciones digestivas. Se produce -y mantiene así-, una "retroalimentación tóxica"; una "auto-toxicidad"

Cuando ingerimos comidas altamente procesadas que han sido despojadas de sus nutrientes y su fibra natural, el colon tiene mayores dificultades para mover la masa de comida o *quimo*. Las comidas procesadas tienden a convertirse en un *quimo* seco, duro o pegajoso que pasa con dificultad a lo largo del tracto intestinal.

Los músculos alrededor del colon empujan fácilmente al *quimo/heces fecales* cuando es fibroso y voluminoso, pero cuando es una masa sin fibra, y pegajosa tiene dificultades.
Cuando el quimo permanece en el colon durante largo tiempo, se seca y se endurece.
Si eso fuera lo único que sucediera -*el quimo convirtiéndose en heces fecales duras y secas*-, sólo tendríamos que preocuparnos por el estreñimiento (del cual sufren millones de personas).
Pero hay más. Después de que el *quimo/heces fecales* se incrustan en las paredes del colon comienzan a hacer numerosas cosas, incluyendo:

- -Fermentar, podrir y endurecer, convirtiéndose en un campo fértil para el desarrollo de parásitos y patógenos (agentes causantes de enfermedades) y un almacén para químicos tóxicos que contaminan la sangre y la linfa y, por lo tanto, envenenan al cuerpo.
- -Formar una barrera o placa mucosa tóxica que impide al colon de absorber nutrientes del quimo.
- -Restringen el movimiento de las paredes del colon, haciendo casi imposible que el colon se contraiga rítmicamente para poder apresurar al quimo en su recorrido.

Los siguientes son algunos síntomas resultantes del mal funcionamiento del colon:

- Dolor en cuello y hombros.
- Problemas de la piel
- Dificultad para concentrarse
- Fatiga
- Pasividad
- Gripe e influenza
- Pérdida de pelo en la parte superior de la cabeza (*también se dá por suciedad hepática*)

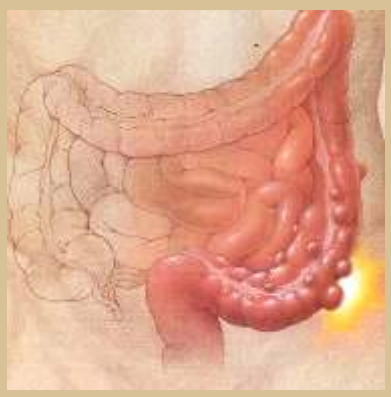
También:

- Dolor en la espalda baja. (*que puede producir* ***escoliosis***)
- Estreñimiento o diarrea
- Problemas digestivos
- Flatulencia/gases
- Hinchazón
- Colitis ulcerosa. Hemorroides.
- Síndrome del intestino irritable
- Permeabilidad intestinal aumentada *(síndrome del intestino "agujereado").*
- Dolor en la parte baja del estómago *(especialmente el lado izquierdo).*

Éstos síntomas hablan de un proceso en marcha –o ya declarado- de **Diverticulosis/diverticulitis** (en occidente, *55% de las personas mayores de 50 años lo padece*)

Por supuesto, los síntomas no se dan juntos, y los que se dan se presentan de a poco y producen "*acostumbramiento*". A las personas les parece que es algo normal en sus vidas, y no lo consideran una enfermedad. –*hasta que ya es tarde…*-.

Enfermedad Diverticular y Diverticulitis



Un Colon sano es un tubo flexible con músculos. Estos músculos ayudan a desplazar la materia fecal a lo largo del colon hacia el recto (*la ultima y mas baja parte del colon*) para expulsarla fuera del cuerpo.
Con suficiente agua y fibra, la materia fecal es suave y se transporta fácilmente por el colon. Pero si la presión aumenta dentro del colon, pueden desarrollarse divertículos *(bolsillos).*

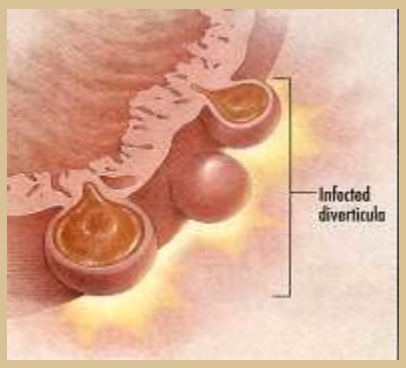
Diverticulosis

Sin agua y fibra suficiente en el sistema digestivo, la materia fecal se vuelve dura: La musculatura del colon tiene que esforzarse más para mover heces mas duras por el colon. La presión extra generada por éste sobre-esfuerzo, puede debilitar el recubrimiento muscular del colon "*estirando*" algunas partes, y produciendo así la formacion de "*sacos*" o "*bolsillos*", llamados *divertículos*.
Estos ocurren habitualmente en la musculatura de la parte baja del lado izquierdo del colon (*sigmoides*), pero también pueden presentarse en cualquier parte del colon.

Los divertículos tardan años en formarse, y la mayor parte de las veces no dan síntomas.
Cuando se presentan, pueden manifestarse como calambres abdominales, o dolor, distensión, meteorismo (gases), estreñimiento, diarrea o urgencia para evacuar.
En algunos casos pueden presentarse sangrado al evacuar.
Cuando ésto ocurre se debe consultar inmediatamente al médico.

Diverticulitis

La diveticulitis se presenta cuando el divertículo se inflama –*infecta*-.
El origen de la infección es poco claro, pero es posible que se inicie cuando la materia fecal se endurece allí dentro y obstruye la abertura del divertículo, y la materia allí estancada se pudre e infecta.
La infección puede conducir a complicaciones como la inflamación aguda o ruptura de un divertículo.
Los síntomas generalmente son dolor abdominal, fiebre y escalofríos. Los casos severos pueden evolucionar a peritonitis *(Infección generalizada de la cavidad abdominal)* . (ilustraciones obtenidas de la Web)



¿Que hacer si se padece de divertículos?

Las dos ***llaves de oro*** para controlar la enfermedad diverticular son **fibra y líquidos en abundancia.**
El agua reblandece y suaviza la materia fecal, facilitando su transporte a lo largo del colon.
Puede ser necesario complementos alimenticios fibrosos que aumenten el bolo fecal.
El consumo diario de **Magnesio** normalizará al intestino para mantener blando al quimo.
Asimismo, **lo ideal es mantener el colon libre de placa mucoide.**

¿Que hacer si se presenta diverticulitis (*infección*)?

Si los síntomas son leves, puede iniciar un tratamiento con dieta liquida y **MS:**

Hora de toma:		10 hs	13 hs	16 hs	19 hs	21 hs	Al Dormir
Diverticulit:	17	4	--	4	--	4	5

Tomar el **MS** durante 5 ó 7 días. Esto combatirá una posible infección.
Si la respuesta es favorable, mantener **siempre** una dieta alta en fibra y abundantes líquidos.
Tomar una copita de **Magnesio** –*cloruro ó citrato*-, diariamente**:** **Pág**.
Tomar **3** ó **4** gotas de **MS dos** veces por semana, para prevenir y mantener el Colon sin infeccion.
Esto mantendrá limpio al divertículo y, con el tiempo, quizá el intestino se normalice.

Si los síntomas son severos o no hay respuesta al tratamiento, requiere de atención médica especializada.
Puede requerirse cirugía si no hay respuesta al tratamiento médico o surge alguna complicación.

¿Cuando es necesaria la cirugía?

1.- Un cuadro de diverticulitis severo en pacientes menores de 40 años.
2.- Dos cuadros o mas de dirveticulitis en pacientes mayores de 40 años.
3.- Ruptura o perforación de un divertículo
4.- Sangrado de tubo digestivo bajo, que no pueda controlarse médicamente.
5.- Sangrado recurrente.

La cirugía consiste en la extracción de un segmento del colon y esto puede realizarse por Cirugía tradicional o por método laparoscópico. Es preferible el método laparoscópico por todos lo beneficios que ofrece, como: mínimo dolor, rápida recuperación, menor tiempo de hospitalización.

Por supuesto que todo ésto es fácilmente evitable**, manteniendo un colon limpio, libre de placa, ingiriendo comidas con fibra y tomando Magnesio y abundante agua diariamente.**

Por otra parte:

El intestino grueso absorbe minerales y agua. Cuando la membrana del intestino está cubierta de placa mucosa, no puede asimilar y absorber los minerales (así como ciertas vitaminas).
Cuando ésto sucede, aparecen las enfermedades provocadas por las deficiencias, -sin importar la cantidad de suplementos alimenticios que se ingieran-.
La mayoría de las enfermedades son, de hecho, desórdenes de deficiencia. Surgen cuando ciertas partes del cuerpo sufren de desnutrición, especialmente de minerales

Lea Complementos Minerales, en **Pág.**, y verá cuántas afecciones se corrigen posibilitando la absorción de minerales.

Mantener el colon limpio es un método preventivo eficaz en la protección del hígado contra toxinas generadas en un colon sucio bloqueado por una placa mucosa tóxica.

-Limpieza suave de Colon-

Hay varios métodos que pueden ser utilizados para limpiar suavemente el colon:

1. ***La irrigación colónica. superficial***

También conocida como hidroterapia del colon. En una sesión de **30** a **50** min., se pueden eliminar grandes cantidades de desechos que pudieran haberse acumulado con los años.

Durante un procedimiento típico, se usan entre 3 y 6 litros de agua purificada o destilada para lavar suavemente el colon. Junto con un suave masaje abdominal, los viejos depósitos de heces fecales y mucosas son desprendidos de las paredes y posteriormente removidos con el agua.

Los colónicos tienen un efecto de alivio. Por lo general hay un sentimiento de ligereza, limpieza, así como un incremento en la claridad mental después de este procedimiento. Sin embargo, durante el procedimiento en sí, -muy agresivo-, puede sentirse incómodo, particularmente en los momentos cuando los desechos se desprenden de las paredes intestinales y avanzan hacia el recto. La irrigación colónica es un sistema inocuo e higiénico para limpiar el colon.

2. ***Sales de Epson*** *(sulfato de magnesio)*

No sólo limpia el colon, sino también el intestino delgado.

Diluya una cucharada de sales de Epsom orales *(sulfato de magnesio)* en un vaso de agua tibia y tómelo a primera hora por la mañana.

Esto debe hacerlo **día por medio**, *en un total de 4 días de tomas.*

Este "*enema oral*" limpia su tracto digestivo y colon, de inicio a fin, generalmente dentro de una hora, obligándolo a evacuar varias veces.

Tome bastante agua antes y después de las deposiciones.

Limpia mucho de los desechos de las paredes, así como los parásitos que ahí viven. Espere que sus heces fecales sean aguadas mientras haya desecho intestinal que arrojar. Después, las heces fecales vuelven a su estado de consistencia normal, toda vez que el tracto intestinal esta limpio.

Este tratamiento puede hacerse dos veces por año.

Espere algunas incomodidades o gases en algunas ocasiones, como resultado de la limpieza (expulsión de toxinas).

No obstante, tenga en cuenta lo siguiente:

Una vez ingresadas las sales, el organismo hace todo lo que puede para tratar de lavar estas sales tan rápido como sea posible, excretando mucha cantidad de agua junto a bicarbonato de sodio y mucina a través de las células caliciformes. Esto es lo que causa la mayor actividad peristáltica.

El uso constante de estas sales puede contribuir al estreñimiento y a otros problemas intestinales. La reducción de bicarbonatos en la sangre afecta el fluir sanguíneo y dificulta eliminar desechos ácidos del cuerpo. Y para reponer el bicarbonato en la sangre, el cuerpo utiliza el calcio de los huesos…

Su uso debe ser ***sólo esporádico****, como en la limpieza hepática, y puede usarse regularmente –diariamente durante* ***una*** *semana-, sólo con intérvalos mínimos de 6 meses, y mientras lo hace* ***¡no debe realizar actividades físicas extenuantes!*** *(carreras, juego de fútbol, natación, etc.) pués el organismo queda deficiente en electrolitos, que se repondrán luego de una semana de alimentación normal.*

3. ***El jugo de Aloe Vera*** *(Zábila)*

Sorprendentemente, el Aloe ha demostrado su efectividad en casi todas las enfermedades, incluyendo el cáncer, enfermedades del corazón y el sida.
Ayuda en el tratamiento de todo tipo de**:** *alergias, enfermedades de la piel, desórdenes sanguíneos, artritis, infecciones, cándida, quistes, diabetes, problemas de los ojos, problemas digestivos, úlceras, enfermedades hepáticas, hemorroides, alta presión, psoriasis, piedras en los riñones e infartos,* por mencionar algunos…
Contiene más de **200** nutrientes, incluyendo las vitaminas **D, B1, B2, B3, B6, C, E,** ácido fólico, hierro, calcio, magnesio, zinc, manganeso, cobre, bario, sulfatos, **18** aminoácidos, importantes enzimas, glicósidos, polisacáridos, etc…
Por supuesto, debe consumirse diariamente durante un tiempo razonable para lograr resultados.

Es también un efectivo método para limpiar el tracto gastrointestinal.
El aloe vera tiene efectos limpiadores y nutritivos.
Una cucharada de jugo de aloe vera diluido en un poco de agua antes de las comidas, o por lo menos una vez en la mañana antes del desayuno, ayuda a procesar viejos depósitos de desechos, y provee nutrientes básicos a las células y tejidos. Para aquellas personas que sienten que su hígado todavía emite muchas toxinas días después a la limpieza hepática, tomar jugo de aloe vera es benéfico.

Asegúrese de obtener solamente Aloe Vera **puro** y sin diluir, hecho de jugo orgánico de aloe vera al **99 %**, y que no contenga agua. Busque en casas de productos orgánicos. El áloe puro es un poco repugnante de tomar, pero mézclelo con algún jugo y resultará agradable.
Aún mejor:
Si tiene acceso a la planta natural, corte un trocito de hoja,(**4x4cm**.) retire la piel exterior y consuma el gel interior. -No más de un trocito por día- pués sus principios activos son muy abundantes.

"Todo en su medida, y armoniosamente"

4. ***El Colosan***

Es una mezcla de varios óxidos *-entre ellos, de magnesio-*, diseñada para dotar suavemente con oxígeno al tracto digestivo, con el propósito de limpiarlo.
El COLOSAN es un polvo que se mezcla con jugos de cítricos y se bebe.
Esta bebida produce oxígeno en el tracto intestinal, lo cual oxida y elimina vieja materia fecal, parásitos y mucus. (*funciona con el mismo principio del Agua ionizada*)

5. Cáscara de *Psyllium* en polvo *(Plantago ovata)*

El psyllium tiende a tomar y aflojar la placa mucoide y luego la arrastra consigo hasta expulsarla. También actúa como una especie de escoba, barriendo los desechos sueltos. (*Sólo cáscara en polvo. -entera o semillas no es efectiva-*)

|<<

-Limpieza **profunda** de Colon-

Placa mucosa tóxica adherida a la pared interior del colon, despegada y expulsada mediante el tratamiento con la fórmula de hierbas informada. (no puede limpiarse con una simple purga o hidroterapia de colon) ---------- **> →→**

El **80%** de las personas mayores de 40 años tienen una placa mucosa adherida a las paredes interiores de los intestinos delgado y grueso. Esta placa tóxica impide la absorción de los alimentos y contamina el organismo pues está formada con sustancias de deshecho adheridas a la mucosa durante mucho tiempo.
Es la causa, junto a los cálculos hepáticos, de la mayoría de los padecimientos que las personas sufren actualmente, pués el organismo absorbe constantemente las toxinas que en ella se encuentran. A veces pesa hasta **6** kg.
Mientras se deposita, la placa adopta la forma del interior del intestino, donde se formó y está pegada. (ilustraciones obtenidas en la Web)

No es necesario señalar los beneficios de la eliminación de ésa placa tóxica de sus intestinos…
Si tiene acceso a Internet, encontrará allí más ejemplos e información sobre el tema.

Existen mezclas de hierbas, ya preparadas, que cumplen la función y se toman en cápsulas.
Vea en : http://www.blessedherbs.com ó http://www.cleanse.net u otros sitios.

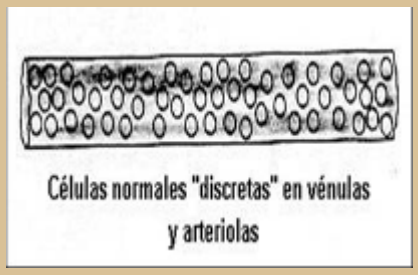
Probióticos
Durante la limpieza, es importante reabastecer diariamente al intestino con la flora intestinal adecuada, o bacterias benignas. El mejor probiótico para utilizarse durante la limpieza, o inmediatamente después, es uno que tenga un alto contenido de *Bifidobacterium*, como *B. infantis, B. bifidum*, y *B. longum*, y otras bacterias en una proporción menor. –Adquiéralos en farmacia.-

La limpieza de la placa tóxica puede provocar reacciones *Herx*, por que al removerla, quizá el organismo absorba toxinas de la misma y no alcance a eliminarlas con la velocidad con que se absorben. Tomando ***psyllium*** que absorberá y arrastrará las toxinas, se evitan las reacciones Herx.
Usar sólo cáscara de psyllium en polvo (*no semilla ó cáscara entera, que no son efectivas*).

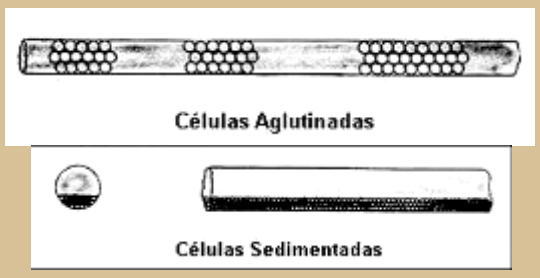
Intoxicación por metales pesados.

El Coloide sanguíneo.

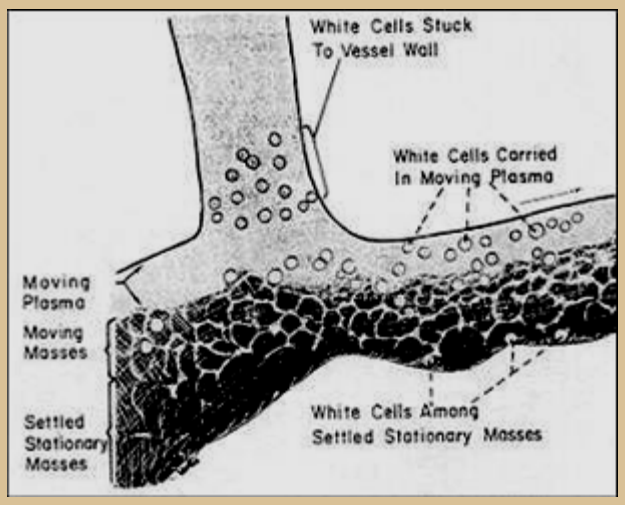
El mejor ejemplo de un coloide es la leche.
Está formada por micropartículas sólidas suspendidas en el suero. Las partículas sólidas no se aglomeran por que las cargas eléctricas de todas ellas son del mismo signo, repeliéndose entre sí.
A eso se le llama **estado coloidal**. Y a la carga eléctrica del coloide se le llama **Potencial Zeta**.
Mientras la carga o Potencial Zeta sea conservada, se mantendrá así, en estado de coloide por considerable tiempo. Si agregamos a la leche un "coagulante" éste producirá que la carga de las partículas coloidales en suspensión cambien de signo y se "peguen" entre sí, aumenten su tamaño y peso, y se precipiten al fondo.
A ése proceso se le llama **coagulación**.
En la parte superior, queda el "suero". Con el sólido coagulado y precipitado, se fabrica el queso.



La sangre también es un coloide de partículas ultrafinas dispersas suspendidas por una carga eléctrica. (en éste caso negativa).
La dispersión ocurre debido a la repulsión mutua de las partículas con la misma polaridad. En condiciones normales todos los componentes que ocupan el espacio de un vaso sanguíneo deben tener una carga eléctrica **negativa**. Tanto la superficie de los vasos, como las células sanguíneas, la albúmina, las moléculas de agua y la mayoría de las demás partículas tienen ésta misma polaridad **negativa;** ésto hace que se mantengan separadas unas de otras y el flujo de sangre permanezca continuo. El estado de coloide hace posible que los nutrientes, glóbulos rojos, anticuerpos, etc, circulen libremente y alimenten el organismo.
Mientras el estado coloidal de la sangre se mantenga, el sistema funcionará, conservando la vida.



Bajo algunas circunstancias -(mala alimentación, contaminación, edad avanzada, etc.), la sangre empieza a perder su estado coloidal. Las partículas adquieren distintas cargas eléctricas y empiezan a pegarse –aglutinarse-. A éso se le llama comunmente *"engrosamiento de la sangre"*
Si las condiciones persisten, la sangre se hace más "*espesa*", los glóbulos rojos tienden a aglomerarse y decantarse, la sangre se coagula y sedimenta y ya no puede transportar nutrientes y oxigeno a las células, provocando el deterioro del organismo.



Los coagulantes de la sangre son principalmente los metales pesados y tóxicos quimicos ingeridos.

En los sistemas de agua potable de la población se utiliza sulfato de aluminio para coagular las partículas de desecho del agua sucia, y lograr su clarificación. (las impurezas coaguladas van al fondo y son extraídas como lodo).

Asimismo, 3 a **4** partes por millón de aluminio en la sangre provoca la aglutinación de las partículas del plasma. Esto ocasiona coagulación intravascular -*los glóbulos rojos se aglomeran y decantan en las venas*-, con pérdida de irrigación de los órganos y posibles infartos y muerte.

La intoxicación por aluminio se produce por el uso de utensilios de cocina de ése metal. También está presente en los desodorantes, vacunas, talcos, protectores solares, alimentos y bebidas envasados en éste metal, etc. El hidróxido de aluminio mezclado con medicamentos es el mas ampliamente recetado. Puede afirmarse entonces, que actualmente todos tenemos un grado más o menos intenso de intoxicación con metales pesados. La progresiva acumulación en el organismo de éstos coagulantes degradan poco a poco el estado coloidal natural de la sangre, y pueden producir el colapso del sistema, y la muerte.

Restablecer el Potencial Zeta -balance de coloide- **–(***carga negativa de las micropartículas***)-:**

Para restablecer el Potencial Z, lo ideal es **desintoxicar** el cuerpo mediante una **quelación** con **EDTA**.

Si no tiene acceso al **EDTA**, como alternativa efectiva puede usarse el MS, que oxida los metales pesados presentes, y así pueden ser eliminados naturalmente por el organismo**:**

MMS - Desintoxicación de metales: Tome la **Dosificación Gradual** -**Pág.**-
Luego del **Día 10,** continúe con lo indicado allí para el **Día 8,** por 20 días.
Eso oxidará los metales pesados y el organismo los eliminará fácilmente.

---------- ----------

El estado coloidal normal de la sangre puede ser restablecido provisoriamente mediante la ingesta de sales minerales específicas, y bajando además la acidificación del organismo a su nivel normal de pH **7,365** – **7,4.**

Preparación de **1** litro de **Solucion Stock**

Citrato de Potasio $K_3C_6H_5O_7 \cdot H_2O$ ..... **50** *gramos*
Bicarbonato de Sodio..... ***10*** *gramos*
(si se prepara sólo **½** litro, utilizar la mitad de las cantidades)

Disolver los **50** *gramos de* Citrato de Potasio en **1** litro de agua **destilada**.
Agregar los ***10*** *gramos* de Bicarbonato de Sodio y disolver.
Esto eleva el pH de la solución estándar a **8.0** ú **8.4**.
Es esencial mantener el pH del agua por encima del pH de la sangre (**7.3 - 7.4**)

De la **Solución Stock**, se prepara una solución de **consumo diario:**
diluyendo **20** ml. **del stock** en un litro de agua **destilada**.

La solución de **consumo diario** estándar para beber diariamente es**:**

20 ml de la **Solucion Stock** diluida en **1** litro de agua **destilada** .
(da una concentración de **1** gramo por litro de electrolito *-1.000 ppm, 1.000 mg/l*).

Tomar el litro diario de solución repartida en tres veces (Mañana Tarde y noche)
Es conveniente consumir suficiente agua diariamente -**2** litros- (lo que todos deberíamos hacer)

Ambas soluciones, la de stock y de consumo, deben mantenerse refrigeradas.

Prepare y tome diariamente la solución de consumo.

No obstante: Ésta sal es inocua, y su uso como tratamiento correctivo ***provisorio*** inmediato está bién, pero no elimina los metales pesados, que seguirán degradando el Potencial Z.

Lo ideal es una **Quelación** con **EDTA**, -en 5 semanas **eliminará metales y tóxicos** que degradan el Potencial Z, proporcionando además otros beneficios: ***–elimina placa aterósica*** *etc*.-

Tomar separado de las tomas del MS por al menos 1 hora

Quelación.

Quelación o *quelatado*, es el proceso mediante el cual una *molecula orgánica ó mineral* se "*quelata*" -*se pega*-, a una *molécula de metal pesado* (*aluminio, plomo, mercurio, etc.- y otros tóxicos*) y posibilita al organismo expulsarla mediante las heces, transpiración y orina.

En éstos tiempos de contaminante industrialización, la mayoría de las personas tienen un grado de contaminación por metales pesados y químicos tóxicos en el organismo.
Tenemos en nuestro cuerpo entre 400 y 700 veces más cantidad de metales pesados que una persona de la generación que vivía en la década de 1930.
Estos contaminantes tienen origen principalmente en: *utensilios de cocina de aluminio, cañerías de plomo, ingredientes de medicamentos (aluminio), carne de vaca, cerdo y pollos alimentados con balanceados contaminados* y cientos de origenes más.
Los recursos bioquímicos del organismo para limpiarlos son casi nulos, porque la toxicidad por metales pesados es un fenómeno totalmente nuevo en la evolución del hombre como especie. Nunca hasta ahora el ser humano ha experimentado este proceso de deterioro por tóxicos industriales residuales.
En su intento por sacar la carga tóxica de la sangre, linfa y líquido extracelular, el organismo deposita los contaminantes que no logra eliminar por la orina ó transpiración en**:** grasas, músculos, órganos, cerebro y huesos. Según el grado de contaminación -*y consecuente daño celular*-, empiezan a parecer dolencias, diversas en su naturaleza y nivel de gravedad.
Luego, con el envejecimiento, la natural disminución de masa muscular, ósea y órganos provoca la liberación de éstos compuestos tóxicos hacia los fluidos corporales, sobrecargando así la ya contaminada estructura de otros órganos, agravando definitivamente enfermedades ya en progreso, como el Alzheimer ó Parkinson, al dañar masivamente las **membranas de las células**.

La función primordial de las membranas celulares es facilitar el paso de nutrientes a través de ellas hacia el interior de la célula, y dejar pasar los desechos fuera de ésta.
Cuando los metales pesados ingresan al cuerpo, producen severo daño en la estructura de las **membranas celulares**, impidiéndoles realizar ésa función. Este daño inhabilita la célula para alimentarse a pesar de estar presentes los nutrientes en el medio extracelular. Por ésto, a menudo la suplementación con vitaminas no produce la mejoría esperada. Asimismo el medio intracelular se llena de desechos que, al no poder ser eliminados, lo acidifican y entorpecen la maquinaria enzimática de las células y su producción de energía, produciendo toxificación y, eventualmente, vejez y muerte prematura de la célula. Y esto pasa con **bi**llones de ellas.

Otro peligroso efecto de los metales pesados es el llamado "engrosamiento" de la sangre, -*degradación del* ***Potencial Zeta***-, que es la aglomeración de los glóbulos rojos, que dificulta su libre circulación por el sistema. ***Pág.***

Dado el ambiente en que vivimos y la alimentación industrializada que recibimos, es seguro que tenemos algún grado de contaminación en nuestro organismo, que se manifiesta de muy distintas maneras, incluso agravando afecciones de distinto origen. Es recomendable entonces realizar un tratamiento de limpieza, (aunque no perciba, –***todavía***-, un síntoma específico), que elimine del organismo los metales pesados y tóxicos acumulados para conservar la salud. Para ello se utilizan diversos métodos.
Uno de ellos -el más práctico, inocuo y efectivo- es la **Quelación**.

Métodos de Quelación

-*Vía oral*-

1° - Método**:** con **EDTA** -ácido ***E****tilen-****Di****amino* ***T****etra-****A****cético*-.
-**Limpia** la placa aterósica-

El **EDTA** es un aminoácido inocuo, que no se absorbe por el organismo, y no tiene gusto ni olor.
Se utiliza en forma de cápsulas, supositorios, intravenoso, u gotas bebibles.
El mejor sistema es el oral, en diluciones bebibles.

Un tratamiento de 6 semanas con EDTA elimina los metales pesados y también reduce eficazmente la **placa** de las arterias, siendo un procedimiento muy recomendable a pacientes con aterioesclerosis, que se recuperan rápidamente, alejando el peligro de trombosis o infartos.

Instrucciones para preparar el tratamiento de quelación mediante EDTA bebible.

Adquiera en *droguería* **100 gr. de EDTA** -(pureza grado farmacéutico) - *(es un polvo blanco de venta libre)*
Usted deberá consumir 2 gramos (2000mg.) de EDTA por día, repartido en 5 tomas.

*De los **100 gr. de EDTA**, separe **33 gramos** y dilúyalos en medio litro -(500 cm3)- de **Agua Destilada.** Consévelo en botella de vidrio.*
A ésto le llamaremos 1° Solución de Stoc.
(Los 100 gramos de EDTA alcanzarán para preparar 3 Soluciones de Stoc)

*De la **Solución de Stoc*** tomará **30 ml**. y la diluirá en **1 litro** de ***Agua Destilada.***
A ésto le llamaremos *Solucion de consumo diario.*
1 ***Solución de Stoc*** alcanzará para preparar **16** ***Soluciones de Consumo*** *(-para* **16** días-)

A ésta ***Solución de Consumo*** la tomará durante el día,
en cinco veces de 200ml. por cada toma.
(Tomar **10** minutos antes y **2** horas después de comer)
(separe las tomas cada **2** horas)
Diariamente preparará y tomará la ***Solución de consumo***
Consumirá así la **1° *Solución de stoc*** en **16** días.

Luego de consumida la 1° *Solución de Stoc* -(en 16 días)- **descansará** por **5** días
En esos **5** días de "*descanso*" **tomará diariamente un complejo vitamínico-mineral** (el más completo que consiga).
Complementará con **3** gr. de Vitamina C y una dosis de **Magnesio** (ver Pág. **23**).

Luego de pasados los **5** días, **preparará la 2° *Solución de Stoc*** -igual a la primera-
y la consumirá preparando diariamente la ***Solución de Consumo*** durante los próximos **16** días.

Luego de consumida la 2° *Solución de Stoc* -(en 16 días)- **descansará** por **5** días
En esos **5** días de "descanso" **tomará diariamente un complejo vitamínico-mineral**
Complementará con **3** gr. de Vitamina C y una dosis de **Magnesio** (ver Pág. **23**).

Luego de pasados los **5** días, **preparará la 3° *Solución de Stoc*** -igual a la primera-
y la consumirá preparando diariamente la ***Solución de Consumo*** durante los próximos **16** días.

Luego de consumida la 3° *Solución de Stoc* -(en 16 días)- **descansará** por **5** días
En esos **5** días de "descanso" **tomará diariamente un complejo vitamínico-mineral**
Complementará con **3** gr. de Vitamina C y una dosis de **Magnesio** (ver Pág. **23**).

Acá termina el tratamiento.
*A éstas alturas, ya han pasado **60** días**,** y su organismo estará libre de toxinas y metales pesados, además **habrá limpiado sus arterias de placa aterósica hasta en un 80%.** **Notará un cambio extraordinario** en su vitalidad, sus piernas ya no le pesarán al caminar, se cansará menos, etc.*

*Note que se indica que debe utilizar **Agua Destilada**. Esto es **fundamental**, pues si utiliza agua común embotellada o de grifo**,** el **EDTA** se gastará en captar las sales minerales disueltas en ella, y no quedará nada para captar las toxinas y metales de su organismo, por lo cual el tratamiento resultará inútil.*
Asimismo**: **no tome ningún complemento** mientras toma la **Solución de consumo.

*Las recomendaciones de descanso por **5** días mientras toma un complejo vitamínico-mineral **deben** realizarse, para reponer los minerales útiles que hayan sido quelados juntamente con las toxinas y metales pesados del organismo.*

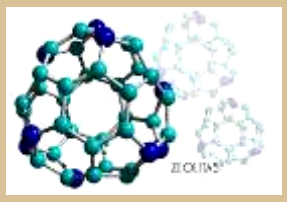
--------°°--------

2° - Método: con **Cilantro-Clorella**
-**No** limpia placa aterósica-

La hierba **Cilantro** remueve tóxicos y metales pesados de los fluidos corporales y de los tejidos, pero no los saca del cuerpo. Para eliminarlos se debe tomar *-conjuntamente con el Cilantro-* el alga **Clorella**, que se pega a los tóxicos removidos por el Cilantro, y el organismo expulsa el alga y los tóxicos quelatados. Asimismo, puede reemplazar la **Clorella** por **Zeolita**.

--------°°--------

3° - Método**:** con **Zeolita**.
-**No** limpia placa aterósica-



La **Zeolita** (*clinoptilolita*) es un mineral de origen volcánico, formado naturalmente a partir de cenizas y agua de mar. Antiguamente era muy utilizado en Asia (*China, Rusia, India*) como suplemento natural para cuidar la salud.
Actualmente también es usado a nivel industrial, para purificación de agua y aire, en la industria alimentaria, fertilización agrícola y suplemento mineral en nutrición animal.

QUÉ HACE LA ZEOLITA EN EL CUERPO**:**

La ***zeolita -en solución acuosa al 10%-***, permite liberar al organismo de metales pesados, toxinas y contaminantes de distintos orígenes. Equilibra el **pH** orgánico, absorbiendo los iones ácidos y tiene efecto antioxidante e inmunoestimulante. Es un suplemento totalmente natural y no tóxico, ideal para uso seguro a largo plazo.
La ***zeolita*** tiene carga eléctrica negativa, por lo cual atrae metales pesados (*mercurio, plomo, cadmio, arsénico, etc*) y toxinas, que habitualmente poseen carga positiva.
La carga negativa también ayuda a la distribución de minerales útiles (*calcio, sodio, magnesio, fósforo*).

La **zeolita** limpia la sangre, linfa y fluido extracelular, pero es poco lo que puede hacer con los tejidos, donde ésta molécula no puede penetrar. Para ello, es conveniente tomar –junto a la **zeolita**- infusiones de la hierba **Cilantro**,-*coriandro*- que remueve metales pesado y tóxicos *de los tejidos* y los pone en la sangre y linfa, en donde la **zeolita** los atrapará, y arrastrará consigo fuera del cuerpo.
También absorbe las toxinas emitidas por patógenos en tratamientos con MS.

CÓMO SE UTILIZA LA ZEOLITA**:**

Tratamiento: **--tomar separado de MS por 1 hora--**

15 gotas (*hasta **20** en casos de intoxicación severa*), **3** veces al día, durante **4** a **6** semanas.

Mantenimiento:

5 a **10** gotas (*en niños **5** gotas*), **3** veces al día durante una semana por mes, ó **2** días seguidos por semana.

Recomendaciones:

- Diluir las gotas en agua pura.
- Prefiera tomar lejos de las comidas - *más de 2 horas*-
- No dejar pasar más de **5/6** horas entre cada toma.
- Previo al consumo, agitar la solución, pues tiende a sedimentar.
- **En lo posible, *acompañar con infusiones de la hierba Cilantro:***
  (dos tacitas por día, -o gotas indicadas del extracto-).

Mientras se consume ***zeolita***, mantener una buena hidratación bebiendo bastante líquido.
Es recomendable consumir frutas y hortalizas, y realizar prácticas depurativas (*limpieza de órganos, desparasitado, depuración con vegetales, nutrición vitalizante, etc.*).

Efectos secundarios:

Puede causar deshidratación leve, debido a la mayor demanda de agua en el proceso de limpieza, lo cual se neutraliza tomando suficiente agua -***2** Lt.diarios*-.
Algunas personas con alta carga tóxica en el organismo, pueden sentir ligeras náuseas, (*reacciones **Herx***), que pasan rápidamente.

Observaciones:

Mientras realiza Quelación no tomar nada -(*Complejos vitamínicos, complementos alimenticios minerales, o tratamiento de sales indicados en el presente*)- Su ingesta será inútil, pués serán quelados –*eliminados y expulsados del organismo*- junto a los tóxicos.

--------\°/-------

Lo dulce y lo salado

La Sal.

En épocas del antiguo Imperio Romano, la remuneración de los soldados se pagaba en dos partes:
Una con monedas, el "Denarius"**.** (*Los árabes le llamaron Dinar -origen de la palabra Dinero-*)**.**
Otra parte se pagaba con **Sal**, -origen de la actual palabra *Salario*-.
El salario (*cantidad de **sal***) era fijo e igual para todos, -una especie de "*sueldo mínimo*" actual-.
Las diferencias de sueldos estaban en la cantidad de "Denarius" que se percibía según escalafón.

La **sal** era imprescindible para los soldados pués, en sus largas campañas militares, el consumo de sal evitaba problemas de salud como estreñimiento, calambres,fatiga, llagas incurables, etc. Sin sal no se podía guerrear. Dicha sal era obtenida del Mar Muerto y de las salinas Celtas. (*lugares en donde antes existían mares que se evaporaron, y quedó la sal*). Esa sal se proveía en terrones o "piedras" que se raspaban sobre los alimentos o el agua para beber.

Durante los próximos 2000 años se consumió en occidente ése tipo de sal –*aunque molida*-, obtenida de distintos lugares... *hasta los años 1950.* En ésos años, los fraccionadores que vendían sal molida, observaron que, luego de un tiempo ésta se "*aterronaba*" en los saleros. Quisieron entonces ofrecer un "*mejor producto*"**:** que no se "*aterronara*". Investigaron cómo evitarlo, y descubrieron que uno o dos de los componentes naturales de la sal eran *hidrófilos*, o sea, absorbían humedad del aire y la pasaban a la sal, por lo cual ésta formaba terrones.
Entonces, sacaron de la sal dichos componentes: Magnesio, potasio, etc., y lograron la sal que actualmente consumimos, totalmente despojada de sus complementos y consistente únicamente de Cloruro de sodio, **- NaCl-**, más otros aditivos que la blanquean y le dan un "buen aspecto", incluso sulfato de aluminio, que es tóxico.

¿Que hubiera pasado a los soldados Romanos –*que marchaban a pié*- si consumieran ésta sal?.
Pués que el estreñimiento, los calambres, circulación de la sangre, llagas, hipertensión, etc, no habrían podido ser prevenidos, pués justamente en los complementos minerales que contiene la sal natural sin refinar está la clave de sus propiedades. La sal refinada actual sería completamente inútil a los soldados, y además, contraproducente pués el Cloruro de sodio puro, produce retención de líquidos sin control en el organismo.

La **sal marina** natural –***sin refinar***- (*Tiene aroma a agua de mar*)- contiene **92** minerales esenciales, y otros **32** "*minerales traza*" y oligoelementos muy necesarios para el organismo.

Somos resultado de la evolución de organismos que se originaron en el mar. La naturaleza utilizó minerales que allí había para formarlos. Por lo tanto, formados de ellos, son imprescindibles para el buen funcionamiento del organismo.

La sal común adulterada tiene sólo dos elementos**:** el sodio ***(Na)*** y cloro ***(Cl.)***, cuya única función es retener líquidos en el organismo. Carece de los minerales vitales necesarios, pués ellos –*entre muchas otras cosas*- posibilitan que las células regulen la retención de los líquidos.
Por ello es que el 80% de las personas adultas en occidente, sufre de estreñimiento, calambres, retención de líquidos, hipertensión, gota, y otras dolencias.

Cuál es el remedio a ésto:

En primer término, consumir diariamente los complementos faltantes, como el Magnesio. (Pág.)
Luego, eliminar de la dieta la sal común industrializada, y consumir la antigua nutritiva y original sal que se consumía antes de la década de 1950.
Esa sal –como dijimos-, se conoce actualmente como "**Sal marina**" , ó "Sal celta", ó "Sal de roca".
Consuma ésa sal (*que sea sin refinar*), ***-y magnesio-***, y sus problemas de estreñimiento, calambres, retención de líquidos –*y muchos otros*-, desaparecerán.

*Luego, enlístese en las Legiones del César, y marche a conquistar la Galia y la Britannia***...**

El Azucar.

Actualmente, la mayoría del azúcar comestible se obtiene de la caña de azucar.
El jugo de la caña se procesa a alta temperatura, y se eliminan "*impurezas*" hasta lograr el producto actual, -refinado o industrializado- que es un polvo blanco que contiene casi exclusivamente glucosa.
La glucosa es el alimento o "*combustible*" básico del cuerpo, pero, debe ser metabolizada por el organismo para utilizarla, -o almacenada para utilizarla luego-. Para ello, el organismo utiliza, -*gasta*- minerales, enzimas, vitaminas, y otros nutrientes que obtiene de los alimentos. Sin ésos nutrientes esenciales, el organismo no puede utilizar la glucosa.
Ahora**:** si analizamos el jugo de caña de azúcar sin procesar, observamos que éste posee exactamente los complementos para ser metabolizada por el organismo -minerales, enzimas, vitaminas, etc.-.
El azúcar común industrializada sólo es glucosa –su consumo **acidifica el organismo-**
Mediante el proceso industrial se ha despojado al azúcar -*otra vez, como con la sal*-, de los complementos necesarios que la hacen un óptimo alimento generador de energía.
Y, al faltar en el azucar refinada ésos complementos, el cuerpo debe utilizar los que posee para poder metabolizarla, gastando -*sin reponerlos*-, de su provisión de nutrientes, que son necesarios para otros procesos biológicos del organismo.
Puede decirse entonces que el azucar actual, es una verdadera "*ladrona de nutrientes*" del organismo.

¿Y qué hace el organismo al notar la falta nutrientes -*que gastó en metabolizar el azúcar*-…?
¡Pués, para reponerlos, activa los receptores específicos, que producirán… ***hambre***..!
¡Y allí irá usted a comer hamburguesas, salchichas, masas, papas fritas etc… ***que le harán engordar*** !
¿Y qué hará para evitar engordar…? Tomará alimento y bebidas ***dietéticas*** endulzadas con…***aspartame***
¿Y qué hace -*además de dañar su organismo*- el ***aspartame***...? ¡ produce ***hambre*** !
¿No es todo ésto… "maravilloso"…?

Si el jugo de caña de azúcar sin procesar contiene todos los nutrientes necesarios para su metabolización, es claro entonces que no debemos sacarlos del jugo cuando obtenemos el azúcar.
Esto se logra mediante un proceso simple**:**
Se calienta el jugo de caña hasta unos 60° céntigrados para evaporar el agua lentamente, hasta que se convierte en una melaza espesa que, dejada enfriar, se solidifica, la cual es luego molida, obteniéndose un polvo -el azúcar-, de color amarillo, que contiene glucosa y todos los nutrientes necesarios para metabolizarla, aportando además otros nutrientes que el organismo aprovecha.
Esta azúcar es conocida como "Azúcar Mascabo" -en Perú se fabrica artesanalmente y se conoce como "*Chancaca*"-. **Allí tiene usted glucosa, minerales, enzimas, vitaminas, oligoelementos, etc.**

La conclusión es simple:
Reemplace la pobre y "*ladrona*" azúcar blanca refinada, por la nutritiva "Azúcar Mascabo".
(asegúrese que no sea "*tipo*" mascabo, o "*azucar rubia*" etc. *Ésas son sólo azucar común, de segunda "calidad")* –

En todo caso: **Consuma la menor cantidad posible** pués el azúcar produce **acidosis metabólica**.

--------\°/-------

LA ACIDOSIS METABOLICA

MADRE DE TODAS LAS ENFERMEDADES

En los años de 1930/1940 no hacía falta preocuparse por la **acidosis metabólica**. La alimentación era más sana, natural, **alcalina**. A partir de ésos años, la industria alimenticia empezó a producir y comercializar los actuales alimentos**:** Básicamente productores de **nociva acidez** en el organismo.
El desequilibrio del Balance del **pH** de nuestro organismo hacia la acidez es el origen de todas las enfermedades que padece el ser humano en ésta época, por consiguiente, en la corrección de ése pH orgánico está la solución a la mayoría de los sufrimientos del cuerpo.

El pH es la medida de acidez o alcalinidad de una solución.
La sigla **pH** significa "**p***otencial de* **H***idrógeno*".
Esta medida posee una escala que indica un valor, y va del número **0** al **14**, siendo el **7** el número medio.
Se interpreta esta escala de la siguiente manera:

si el pH es de **0 a 6,**^{99} la solución se considera **ácida**
si el pH es de **7** ……, la solución se considera **neutra**.
si el pH es de **7,**^{1} a **14**, la solución se considera **alcalina**.

El nivel de **pH** de la sangre, siempre se debe mantener **ligeramente** alcalino de **7.365**

Hay distintas formas de medir el pH de una sustancia, pero la más sencilla y corriente es sumergir una tira de papel indicador en la solución durante varios segundos y éste cambiará de color según si es ácida (color **rosa**) o alcalina (color **azul**). *Las tiras se consiguen en droguerías –son baratas-*.

Nuestra "dieta promedio" actual tiene un **pH** de menos de **7** (ácido). Imaginemos el siguiente plato**:**

Un bistec o una pechuga de pollo, acompañado de arroz, crema, porotos, pasta, y una coca-cola.

Esta es una dieta con pH de aproximadamente **3.5** a **4**: **bastante ácido.**
*Quizá si incluyéramos una porción de verduras podríamos mejorar llevándola a **5** ó **6**, -más aceptable-.*

Los órganos, por donde pasa ésa comida antes de llegar al colon; *-desde la boca, esófago, estómago, hígado y páncreas-* se encargan de alcalinizar los fluidos y alimentos.
Al comer algo como el plato que mencionamos ponemos a trabajar intensamente a nuestros órganos para neutralizar ésa acidez, (*pues su misión es proteger a toda costa el intestino delgado, -que es el filtro de nutrientes del bolo alimenticio que sale del estómago- para que al intestino no llegue carga ácida que pueda dañarlo*). Para que éso ocurra, la bilis concentrada de la vesícula biliar lo neutraliza.
Pero si la acidez es excesiva, no logra hacerlo completamente, y el ácido empieza a irritar y dañar el intestino delgado, produciendo que éste no pueda filtrar las toxinas, las que irán a la sangre -acidificándola- y luego al hígado, etc. Y usted terminará enfermándose.
Además, ésta comida tan pesada y ácida, -junto al ácido clorhídrico que genera el estómago para digerirla- producirá agrieras, reflujo y acidez.

Cuando sentimos éstos malestares, en lugar de escuchar el llamado de alerta de nuestro cuerpo, hacemos lo que hemos aprendido: tomar algún medicamento para neutralizar la acidez (*como alka-selter o cualquier otra pastilla para la acidez*). Este tipo de medicamentos son los que encabezan la lista de los mas vendidos en las farmacias. Y si tenemos la curiosidad de leer de qué están hechos la mayoría de estas pastillas o polvos "milagrosos", veremos que sólo es *Bicarbonato de Sodio* y/o sales minerales para bajar la acidez.
Pero ésa no es la solución. No podemos estar jugando con el cuerpo al darle ácido en la alimentación y luego alcalinidad en medicamentos.
Para que el cuerpo se mantenga sano debemos darle alimentos con un pH arriba de **7** y saturarlo con agua alcalina, de preferencia con un pH de **8**, ya que cuando el agua tiene este **pH** realmente hidrata todos los tejidos y células. (*El agua alcalina debe ser bebida alejada de las comidas, o neutralizará los jugos gástricos necesarios para la buena digestión de los alimentos*).

No es tanto de los gérmenes que debemos preocuparnos, sino de cuidar nuestro terreno interno.
El exceso de ácido es una condición que debilita todos los sistemas de nuestro organismo y fuerza al cuerpo a consumir los minerales de los órganos vitales para neutralizar el ácido y removerlo de manera segura del cuerpo para poder preservar el nivel de pH de la sangre, que siempre se debe mantener **ligeramente** alcalino de **7.365**
Los incontables nombres de las enfermedades en realidad no importan. Lo que sí importa, es que todas ellas provienen de la misma raíz: demasiado desperdicio ácido en el cuerpo, que termina siendo como la madre de todas las enfermedades –entre ellas, el cáncer-.
Y principalmente: de todos los factores que generan acidez, **el estrés** es el más grande.

Cuando hay demasiado ácido, el organismo produce más recolectores de basura -glóbulos blancos- Ellos son los que se encargan de limpiar todo el terreno donde se encuentran los glóbulos rojos**:** *bacterias, levaduras, proteínas no digeridas, ácidos, toxinas*, etc.
E glóbulo blanco deposita todo lo que recogió**,** en el líquido linfático para que todo ése desperdicio sea eliminado por medio del sudor y por las heces. Por ésto es importantísimo cuidar las microvellosidades del intestino, ya que si las dañamos con una dieta ácida, una de las cosas que sucede es que las microvellocidades se inflaman, y entonces se tapa una vía importantísima de eliminación, dando inicio a un ciclo de desbalance que más adelante producirá un caos en nuestra salud.

Los Glóbulos Blancos.
Los glóbulos blancos son los encargados de la limpieza del terreno donde viven los glóbulos rojos.
Como dijimos, ellos se acercan a *las proteínas no digeridas, bacterias, levadura, ácidos, etc.*, y simplemente absorben toda ésa basura que se encuentra en el torrente sanguíneo.
Por lo tanto cuando vemos casos en donde hay demasiados glóbulos blancos no significa -*necesariamente*-, que nuestro sistema inmune decidió atacarnos a nosotros, en vez de defendernos.
Cuando ponemos constantemente demasias toxinas en el organismo, éste va a producir más glóbulos blancos. Por lo tanto la solución, en el caso de que tengamos un aumento en la cantidad de glóbulos blancos, es dejar de producir mediante la dieta y las emociones negativas *(rabia, odio, envidia, rencor)*, tanta basura ácida en el organismo.
Una de las formas mas sencilla y efectiva de saber el pH de nuestros fluidos internos es mediante la orina. La orina es un indicativo perfecto para conocer nuestro estado de salud en general, ya que refleja el pH de nuestros fluidos internos.

Estamos hablando de nuestros **fluidos internos,** más **no** de nuestra sangre.

Recordemos que nuestra sangre siempre mantendrá el mismo pH ligeramente alcalino de **7.365** gracias a que el cuerpo luchará siempre por conservar ése nivel, sacrificando las reservas de minerales depositados en los diferentes órganos. Por ejemplo, el magnesio del sistema nervioso, el calcio de los huesos. Etc. De moverse un punto hacia abajo o hacia arriba el pH de la sangre estaríamos muertos.
Por éso nuestro cuerpo hará todo lo posible por mantener ese delicado balance de la sangre.
Sin importar qué otros sistemas se vean comprometidos, nuestro cuerpo siempre sacrificará cualquier otra cosa con tal de mantener ése pH en la sangre.

Por éso es muy importante conocer cuál es el pH ideal de nuestros fluidos internos.
El pH ideal de la orina es alrededor de **7.2**, (lo mismo la saliva). Nunca debe bajar de **7**, en cuyo caso éso sería el reflejo de **la dieta acídica** que estamos consumiendo y es un indicador de que nuestros tejidos internos también tienen un pH debajo de **7**, lo cual es una condición de **acidosis en los tejidos.**

-Balance de ácido y alcalino.
El exceso de ácido es una condición que debilita todos los sistemas de nuestro organismo, por que fuerza al cuerpo a usar minerales –incluyendo sodio, calcio, potasio y magnesio- de los órganos vitales para neutralizar el ácido y removerlo de manera segura del cuerpo.
Como resultado de ésto, el cuerpo puede sufrir una severa y prolongada "corrosión" debido a una alta acidez - condición que puede no ser detectada por años. Afecta virtualmente a toda persona en nuestra sociedad, debido a la forma en cómo vivimos, lo que comemos, forma en que pensamos, y el ambiente en el que vivimos.
El resultado es un ambiente interno descompuesto en donde la enfermedad puede progresar fácilmente, a diferencia de lo que sería un ambiente con un pH balanceado, el cual permite las funciones normales necesarias para que el cuerpo pueda resistir las enfermedades.
Desafortunadamente, muchas personas creen que el cuerpo puede por sí sólo -*de alguna manera milagrosa y "natural"*- balancear su pH**,** como si estuviese viviendo en la naturaleza y comiendo alimento crudo y orgánico, y hierbas y pastos incontaminados.

La verdad va mucho más allá de éste ideal. La verdad, -según investigaciones avanzadas del balance ácido/alcalino-, es que nos hemos transformado, y hemos llegado a un extremo de la evolución.
Nosotros simplemente ya no manejamos el desperdicio ácido de la manera como lo hacíamos.
Las investigaciones han demostrado que el volumen bruto de desperdicio ácido que nuestro cuerpo tiene que soportar, lo ha forzado a tomar una acción drástica, al estilo de una "guerra", para preservar sus recursos estratégicos**: el hígado y riñones**, órganos esenciales para la desintoxicación**:**

En un estudio de casi 1.000 causas de envejecimiento, se encontró que hoy en día estamos acumulando ácido **en depósitos grasos**, en vez de eliminar ése ácido a través de los riñones y el hígado.
En su sabiduría, el cuerpo ha elegido salvar a los riñones y el hígado de una degradación por exceso de ácido. Por supuesto, a consecuencia de ello hay que pagar un costo. Y se conoce como: ***obesidad***, *disminución de inmunidad, falta de energía y todas las* ***enfermedades virósicas relacionadas al ácido*** *a las que estamos expuestos, incluyendo el* ***cáncer****, diabetes, osteoartritis,* ***osteoporosis****, y muchas más.*

Recuerde:

No hay cáncer sin un estado ácidico del organismo.
Con un pH alcalino, el cáncer no puede prosperar.

Y no sólo el cáncer**,** sino también virus y bacterias de todo tipo**,** que sólo pueden prosperar en un ambiente acídico. (*Las bacterias son acídicas y de carga eléctrica positiva, por éso el* ***MS*** *puede eliminarlas*).
La única diferencia entre la comida "buena" y la comida "mala", es que la comida "buena" tiene (o produce) menos desperdicio ácido y por ende un mejor resultado de neutralización de ácido.
El balance del pH depende de lo que sobra después del metabolismo. Cuando nos alimentamos con comida "buena" nuestro metabolismo puede operar como se supone debería, en vez de actuar como un constante conserje, en un almacén que continuamente se está ensuciando, acumulando toxinas y ácido.

Sobrantes de desperdicio ácido
Muy pocos, si es que ninguno de nosotros, tenemos la capacidad física de limpiar completamente a nuestros cuerpos de todos los ácidos que creamos con la comida, el estrés y nuestro propio metabolismo. Estos desperdicios ácidos se mueven en el interior del cuerpo por medio de la sangre y el sistema linfático, hasta que nuestro hígado y riñones -sobrecargados- deciden tirar todo ése desperdicio hacia dentro de nosotros, mientras el cuerpo lucha por defenderse de**:** comidas que producen ácido, contaminación que produce ácido y **estrés** que produce ácido.

De hecho, de todos los factores que producen **ácido**, el **estrés** –*productor de adrenalina-* es el más grande. Podemos arruinar una dieta alcalina acidificándola con una oleada de hormona ácida: adrenalina. Cuando decimos estrés, decimos**:** *angustia, rabia, odio, envidia,* y todo otro sentimiento negativo que –según confirmaciones científicas-, inducen a las glandulas adrenales a segregar adrenalina, que acidifica el organismo. Una mera rabieta pasajera, produce más adrenalina que tomar 10 tazas de café negro.

Los Efectos del Ácido
El ácido coagula la sangre –*reduce el potencial* ***z***- ***Info***., por lo que la sangre tiene grandes problemas para circular. Produce Hipertensión. Los capilares se tapan y mueren. La piel, al dejar de recibir la sangre sana, pierde elasticidad y comienza a arrugarse.
Sin un plan de balance ácido/alcalino, cada parte de nuestro cuerpo trabaja aún más fuerte para mantener la salud, debido a que cada sistema, cada órgano, los pulmones, -y aún la piel-, juegan un papel muy importante en la manutención de un pH correcto en nuestra sangre.

La Guerra Interna
Dentro de nuestro cuerpo, los órganos y células están completamente a disposición de la sangre.
Todos los órganos trabajan para mantener la sangre con un pH balanceado**,** al punto de que el cuerpo está dispuesto a sufrir un gran daño en órganos si es que el ácido se sobrepone**,** para impedir que el pH de la sangre se mantenga correcto. Si el pH *de la sangre* bajara de su nivel óptimo de **7.365--7.4** hacia un pH de **6.8,** automáticamente caeríamos en coma y moriríamos.

La muerte se produce generalmente cuando el pH es menor que 6.8 o mayor que 7,8

Es por éso que una simple lata de ***Coca Cola****, bebida con el estómago vacío*, que tiene un pH de **2.5** ***(..!!)*** activa señales de alarma en todo nuestro cuerpo, y las reservas de alcalinos que debieran usarse en cualquier otro lugar, son sacrificadas por la acción de la adrenalina, que inunda todo nuestro sistema.

> La cafeína (*incluída en la Coca Cola*) es un tóxico. Cuando el organismo lo detecta, inmediatamente las glandulas adrenales segregan Adrenalina y cortisona para neutralizar y expulsarla por medio del riñón. *Por éso es que cuando consume un café o coca cola se siente eufórico***:** *–es el efecto de la adrenalina segregada para neutralizar el tóxico cafeina-* ***;*** *ambas* ***acidifican*** *el organismo-*

Y no es tan sólo éso lo que causa un sólo vaso de ***Coca Cola***, sino que se necesitan 32 vasos de agua con un pH neutro para balancear o neutralizar el ácido fosfórico que contiene un vaso de *ésa bebida*
Usted no sentirá nada al tomar un vaso, pero su organismo habrá sacado calcio de los huesos para neutralizarla. –*Reduzca el riesgo, y al menos,* ***sólo tome bebidas cola junto a una comida***-

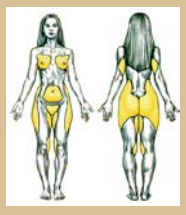
En resumen**:** la sobre-acidificación interfiere con la vida misma, dando lugar, en primer término, a la perdida de minerales y a prácticamente toda dolencia y enfermedad. Finalmente, nos hace envejecer prematuramente, y después nos mata: -**El tumor canceroso sólo es posible en un ambiente acídico**-.

Acidez y OBESIDAD:

¿Porqué los occidentales estamos obesos? ¿Es sólo por la comida? Por supuesto, la comida que comemos, -*su cantidad y calidad*-, tiene un gran efecto en la medida de nuestra cintura.
¿Por qué entonces una persona con suficientes depósitos grasos para que su organismo utilice como energía, aún así su organismo activa la sensación de hambre - *requiriendo ingesta de energías* -?

¿Por qué no utiliza el organismo ésas grasas, ya presentes y **disponibles** para obtener energía?

No las utiliza, por que no están disponibles.



Como ya mencionamos, los ácidos y toxinas que el cuerpo no puede neutralizar se almacenan en la grasa. La acidez metabólica es entonces, otro factor en la **obesidad**.
Todo es debido a que el cuerpo ha hecho un hábito de la solución extrema que trata de darle al problema de: qué hacer con el exceso de **desperdicio tóxico ácido**.
Esa es otra razón por la que almacena grasa.
Cuando se enfrenta con pocas opciones, -debido a un descuidado terreno interno ácido-, entonces sólo le queda la opción de encapsular el desecho tóxico en depósitos grasos -tan lejos como sea posible de los órganos y el corazón-: *en caderas, pecho, entrepierna y barriga*.

Otro de los mecanismos que el cuerpo tiene para protegerse de los excesos de alimentos acídicos que consumimos, es bajar el metabolismo, para gastar menos energía y producir con el excedente células grasas. Y reduce la producción de **L-Carnitina** ***-Info-*** estacionando así las células grasas para encapsular allí los ácidos y protegernos de ellos. Entonces: "La grasa nos estaría salvando la vida".

Por otra parte:
Cuando se realiza un tratamiento para adelgazar que restringe drásticamete la ingesta de alimentos -sufriendo el hambre-, el organismo empieza a utilizar - *obligatoriamente*- ésas grasas tóxicas que antes estacionó por seguridad.
Ello hará que los ácidos y toxinas allí almacenados sean soltados a la sangre, produciendo la lógica reacción *Herx* con sensación de cansancio y desánimo. Para evitarlos, se debe consumir -mientras realiza la dieta-, un quelante de toxinas como la Zeolita-Pág.-. Ella captará las toxinas liberadas en la sangre, y posibilitará al organismo expulsarlas rápidamente antes que afecten órganos, reduciendo al mínimo las consecuencias propias de una dieta estricta. Se sentirá mucho mejor.

La pérdida de peso y recuperación de energía suceden mucho más fácilmente cuando damos los primeros pasos hacia un "re-balance" alcalino.

-Alcalinidad y la Sangre

Como dijimos, la sangre siempre está ligeramente alcalina. Como el único transporte de nutrientes hacia cada parte de nuestro cuerpo, la sangre necesita estar dentro de un rango de pH que le permita resistir la decadencia o la putrefacción, así como resistir el nacimiento de microorganismos dañinos. Por lo tanto un **pH de 7.365** es el ambiente ideal en el cual los microorganismos benéficos se mantienen co-existiendo en armonía simbiótica con el cuerpo. Si permitimos a la sangre cambiar ligeramente su pH para cualquier lado, los resultados se sentirán en cada parte de nuestro cuerpo. Los microbios a los que da lugar un ambiente ácido comienzan a multiplicarse y a mutar, tomando forma agresiva, -*de agentes patógenos y de parásitos*-.
Los científicos que estudian la sangre declaran que la sobre-acidificación del cuerpo, causada por una forma inadecuada de comer, vivir y pensar, causa una transformación biológica que debilita el cuerpo, y de no ser corregida, provocarán enfermedad, en una o varias partes del organismo.

QUE HACER:

1° -Ante todo, reducir drásticamente el consumo de todos los azúcares y dulces –especialmente aquellos dulces, -o jugos azucarados- que se consumen entre comidas-. Beba agua pura si tiene sed.

2° -Reducir el consumo de proteinas de carne: –*vaca, cerdo, pescado, aves…*-.

No se preocupe por la cantidad de proteína que usted cree que debe consumir diariamente.
*En el organismo mueren **30** billones de células cada día. El Hígado se encarga de reciclar-reutilizar- la proteína de ésas células. Básicamente sólo se necesita un aporte diario extra de **1 gr.** de proteína por cada **2** kilos de peso. Si pesa unos **70**Kg, entonces usted necesita comer sólo **35 ó 40 gr.** de proteína.*
*La cane vacuna contiene un **20%** de proteína. Un pequeño trozo de **100** gramos ya nos aporta **20 gr.***
*Los otros **20 gr.** los obtendrá de granos frutas y verduras que debería consumir preferentemente.*
*Toda la proteína que consuma sobre éso, sólo servirá para acidificar el organismo, producir **urea**, etc.*
Y lo que no sea metabolizado irá a depositarse en las paredes de los vasos capilares.

3° -Alimentarse en una alta proporción - *mínimo 80%* - a base de verduras, es decir, alimentos verdes.

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

La metabolización de los alimentos se produce mediante reacciones químicas enzimáticas.
El resultado -***lo que queda*** *luego del metabolismo*-, depende de cada alimento.

Por ejemplo :

Algunos tienen efectos Alcalinizantes. Otros tienen efectos Acidificantes.

Reacción Metabólica ALCALINA		Reacción Metabólica ÁCIDA		
Pasa de Uva	23.7	Panceta de Cerdo	28.6	Evitar en tratamiento alcalinizante
Porotos Blancos	18.0	Pollo hervido	20.7	
Almendras	12.0	Pavo asado	19.5	
Dátiles	11.0	Carne de Novillo	13.5	
Remolacha	10.9	Maní	11.6	
Zanahoria	10.8	Clara de Huevo	11.1	
Apio	8.4	Salmón Fresco	11.0	
Melón	7.5	Caballa Fresca	9.3	
Damasco (albaricoque)	6.8	Crackers Integrales	8.5	
Naranja	6.1	Nueces	8.4	
Repollo	6.0	Pan –*harina integral*-	7.3	
Tomate –natural-	5.6	Queso de Vaca	5.5	Con moderación
Limón	5.5	Ricota	4.5	
Manzana	3.7	Manteca de Maní	4.4	
Zapallo	2.8	Pan –*harina blanca*-	2.7	
Nabo	2.7	Arroz Hervido	2.6	
Uva	2.7	Fideo Blanco Hervido	2.1	

Tabla elaborada por especialistas en bioquimica y nutrición. Indican grado de Alcalinidad ó Acidez **inducida**. Autores: *Bridges. Cooper. Barber y Mitchell*

Cuando se hierven vegetales, la mayoría de los minerales y vitaminas pasan al agua.
Es una buena idea el consumirla. El caldo es lo que -en verdad- es más nutritivo.
Pero lo mejor, es consumir vegetales crudos, ó cocinados al vapor.

4° -Consumir agua alcalina: -durante 20 ó 30 días**-**

*-**Diluir** **7 ó 10 gr.** de **bicarbonato** (de sodio ó potasio) **+** **¼** de cucharita de café –las más pequeñas- de **sal marina** en **1** **litro** de agua-.*
Consumir en 4 ó 5 tomas durante el día, lejos de comidas.
--Si consume sal marina con las comidas, no necesita agregar al agua--.

Ahora: Con la información que ahora tiene, no necesita enfermarse para caer en la cuenta de que algo anda mal en su organismo. **Controle ocasionalmente el pH de su orina**. Debe estar en **pH 7.10** o poco más.

--------\°/-------

Complementos Minerales

Para afecciones producidas por **deficiente absorción de minerales**
Ver en **Pág** información sobre minerales utilizados.

Los productos no son drogas ó fármacos, sino complementos **alimenticios** minerales **inocuos**, de venta libre.
Pueden ser consumidos en simultáneo con cualquier tratamiento que se esté realizando.
Las tomas se realizan lejos de las comidas, para evitar que parte sea descartada con las heces.

Recuerde siempre ésto:

-- *En el organismo*, Todo tiene que ver con Todo --

-Hepatitis -Cirrosis– Higado Graso-

Logra mejoras espectaculares, y casos de alivio total.

Sales-Minerales	Efecto	Toma x día	Tr. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	3 grs.	180 gr.
Orotato de Magnesio	Calcio a huesos	1 grs.	60 gr
Calcio EAP	Apoptosis - sella	2 gr.	120 gr.
Magnesio EAP	Circulac. sangre	1 gr.	60 gr.
Molibdeno –Sólo en cirrosis alcohólica-	Alcaliniza célula	500 Mgr.	30 gr.
Total en gramos ..... :	**Repartir en 3 tomas**	**8 gr.**	**450 gr.**

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Mezclar en un vaso con agua -Consumir en 3 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-

Tomar con las comidas: **Vitamina C** (*L-Ascorbato*) **3** gr. x día
Silimarina ***3*** *tomas diarias de* ***500****mg. c/u*
Adquiera en farmacia. (Ej: -Laragón 150 de *Roemmers)*

Realizar éste tratamiento durante **2** meses – analizar- Optar por seguir ó no.

Aconsejable:
Quelación con **EDTA-:** *Ver Pág*

Limpieza Colon: *http://www.blessedherbs.com* ó *http://www.cleanse.net*
Limpieza Hígado – instrucciones **Pág --**

Alzheimer

Detiene el progreso

-Info-
-Info-

Quelación con **EDTA-:** *Ver* ***Pág***

Limpieza Colon: http://www.blessedherbs.com ó http://www.cleanse.net

---

Limp. Arterias Obstruidas	Toma x día	Tr. 60 días
Orotato de Magnesio	2 grs.	120 gr.
L-Carnitina – disuelve Ldl-	4 grs.	240 gr
Selenito de Sodio –inmunidad-	400 Mgr.	24 gr
Bromelina - limpia placa-	250 Mg.	15 gr.
Serraptasa limpia-Antiinflam-	15 Mg.	9 gr.
Total en gramos …… :	**7 gr.**	**408 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Consumir en 3 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-
Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Vitamina C (*L-Ascorbato*) **4** gr. x día –tomar **2** gr con las comidas (almuerzo y cena)
Tomar durante 1 mes. Analizar, y decidir continuar o no el tratamiento, hasta eliminar la placa.

Adquirir Selenio en: http://www.reviciceuticals.com/html/selenium.htm

Normalizar estado coloidal con tratamiento para el Potencial Z Pág

Infarto de Miocardio

Muy efectiva evitando recurrencias

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	4 gr.	240 gr.
Orotato de Magnesio	Cacio a celula	2 grs.	120 gr
Aspartato de Potasio	Alcaliniza célula	2 gr.	120 gr
Aspartato de Magnesio	Energía al corazon	2 gr.	120 gr.
Total en gramos … Repartir en 3 tomas :		**10 gr.**	**600 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 3 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-

Tomar con las comidas: **Vitamina C** (*L-Ascorbato*) **3** gr. x día

Normalizar estado coloidal con tratamiento para el Potencial Z Pág

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Próstata

Normaliza

Prostatitis:

-Eliminar la infección con **MS:** utilice **Dosificación Gradual** (**Pág**)-

La eliminación de bacterias –y su asociado lanzamiento de toxinas - producirá un aumento de acidosis –**incrementando ardor o dolor en la zona**-. **Tomar Agua Alcalina y Zeolita para minimizar las reacciones**

Luego, -para normalizar-, realice el siguiente tratamiento:

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	1 gr.	60 gr.
Orotato de Magnesio	Absorc calcio	2 gr.	120 gr
Orotato de Zinc	Sistema inmune	500 Mgr.	30 gr
Aspartato de Potasio	Alcaliniza célula	2 gr.	120 gr
Calcio EAP	Apoptosis- Sella	2 gr.	120 gr.
Magnesio EAP	Circulac. sangre	1 gr.	60 gr.
Total en gramos … Repartir en 3 tomas :		**9 gr.**	**510 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 3 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-
Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Tomar con las comidas: **Vitamina C** (*L-Ascorbato*) **3** gr. x día

Aconsejable:
Quelación con **EDTA-:** *Ver Pág*

Limpieza Colon: *http://www.blessedherbs.com* ó *http://www.cleanse.net*
Limpieza Hígado – instrucciones **Pág --**

-Alergias- Asma-

Efectivo tratamiento

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Quelación con **EDTA-:** *Ver Pág*

Luego de realizar quelación:

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	2 gr.	120 gr.
Orotato de Magnesio	Absor.Calcio-Electr	2 gr.	120 gr
Aspartato de Calcio	Calcio al núcleo	1gr.	60 gr.
Calcio EAP	Apoptosis- Sella	2 gr.	120 gr.
Magnesio EAP –opcional-	Circulac. sangre	1 gr.	60 gr.
MSM –*Metil-sulfonil-metano*-	Permbl.Célula	1 gr.	60 gr.
Bromelina –digestión proteínas-	Absorc. Azufre	1 gr..	60 gr.
Total en gramos … Repartir en 3 tomas … :		**10 gr.**	**600 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 3 tomas en el día

1° toma: al despertar en la mañana

2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)

3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-

Tomar:

Silimarina ***3*** *tomas diarias de* ***500****mg. c/u*

Adquiera en farmacia. (Ej: -Laragón 150 de *Roemmers)*

Con las comidas: **Vitamina C** (*L-Ascorbato*) **2-3** gr. x día

Aconsejable:

Limpieza Colon: *http://www.blessedherbs.com ó http://www.cleanse.net*

Limpieza Hígado – instrucciones **Pág --**

Osteoporosis -Articulaciones-Columna

Esta combinación es muy eficiente para normalizar problemas de huesos y articulaciones.
Corrige la osteoporosis y el daño al cartílago

-Info-

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	4 gr.	240 gr.
Orotato de Magnesio	Abs. Calcio	2 grs.	120 gr
Orotato de Potasio	Alcaliniza célula	2 gr.	120 gr
Calcio EAP	Apoptosis- Sella	2 gr.	120 gr.
Magnesio EAP	Calcio al Núcl.Celula	2 gr.	120 gr.
Bromelina	Elasticidad de vasos	1 gr.	60 gr.
Total en gramos … Repartir en 3 tomas … :		**13 gr.**	**780 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 3 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: 10 minutos antes de la cena. (21 hs.)
Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Tomar con las comidas **Vitamina C** (*L-Ascorbato*) **2-3 gr**. x día

Si no consigue calcio (orotato) consumir diariamente 200/300 grs. de: Zanahorias licuadas.

Si existen problemas de circulación:

Normalizar estado coloidal con tratamiento para el Potencial Z *Pág*

Eliminar de la dieta la sal común – sólo consumir ***muy poca*** Sal Marina ó Sal de Roca-

---

Es conveniente realizar:
Limpieza Colon:
Quelación con **EDTA-:** *Ver Pág*

Fibromialgia-Fatiga crónica

Buen resultado

Realice tratamiento con MS: DOSIFICACION GRADUAL Pág.

(Quizá tenga **Herx**)

Tomar Melatonina. **–Inf.-**

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	1 gr.	60 gr.
Orotato de Magnesio	Absorc. Calcio	2 grs.	120 gr
Calcio EAP	Apoptosis- Sella	2 gr.	120 gr.
Total gramos … Repartir en 2 tomas con comidas :		**5 gr.**	**300 gr.**

Si no se consiguen Orotatos, reemplazar con Citratos ó Aspartatos. **Inf.**

Tomar: Vitamina C - 3 gr. x día

- Tomar Sal Marina en las comidas. ***–Inf.-***
- Realizar limpieza de tóxicos mediante quelación con **EDTA** -ó Zeolita- . **–Inf.-**

---------- ----------

Artritis

Fórmula muy efectiva

-Info-
-Info-

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	4 gr.	240 gr.
Orotato de Magnesio	Absorción Calcio	2 grs.	120 gr
Orotato de Zinc	Daño a cartilago	500 Mgs.	30 gr
Aspartato de Potasio	Alcaliniza	2gr.	120 gr.
Aspartato de Magnesio	Alcaliniza célula	2 gr.	120 gr
Calcio EAP	Apoptosis- Sella	2 gr.	120 gr.
Selenito de Sodio	Sistema inmune	300 Mg.	18 gr
Total en gramos …… Repartir en 3 tomas … :		**13 gr.**	**768 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 3 tomas en el día

1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-

Tomar con las comidas **Vitamina C** (*L-Ascorbato*) **2-3 gr.** x día

Es conveniente:
Quelación con **EDTA-: *Ver Pág***

Adquirir Selenio en: http://www.reviciceuticals.com/html/selenium.htm

---

Riñones

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	1 gr.	60 gr.
Orotato de Magnesio	Absorc. Calcio	2 grs.	120 gr
Calcio EAP	Apoptosis- Sella	2 gr.	120 gr.
Total en gramos … Repartir en 2 tomas … :		**5 gr.**	**300 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 2 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: al ir a dormir por la noche
Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante
Tomar: Vitamina C - 3 gr. x día

Quelación con **EDTA-:** *Ver Pág*

Limpieza Colon *http://www.blessedherbs.com ó http://www.cleanse.net*

Normalizar estado coloidal con tratamiento para el Potencial Z **Pág: 48**

---------- ----------

Limpiar cálculos de Riñón:

Cantidad de hierbas para un tratamiento de **30** días:

Nombre	*Cantidad -1 tratamient-*	*Nombre Científico*
Mejorana	30 gramos	*Origanum majorana*
Uña de Gato	30 gramos	*Uncaria tomentosa*
Raíz de consuelda	30 gramos	*Symphytum officinale*
Semillas de Hinojo	60 gramos	*Foeniculum vulgare*
Achicoria	60 gramos	*Chichorium intybus*
Uva Ursi	60 gramos	*Arctostaphylos*
Raíz de Hortensia	60 gramos	*Hydrangea arborescens*
Ulmaria/Reina de los Prados	60 gramos	*Eupatorium purpureum*
Raíz de Malva	60 gramos	*Althaea officinalis*
Hierba Vara de Oro	60 gramos	*Solidago virgaurea*

Adquiera las cantidades indicadas de las hierbas molidas (o muélalas usted a grado de café molido) y mezcle bien.
Guárdelas en un frasco cerrado herméticamente.
Tome tres cucharadas rebosantes de la mezcla y sumérjalas en dos tazas de agua.
Cubra el recipiente y déjelo así durante la noche.
A la mañana siguiente hierva la mezcla a fuego lento durante **10** minutos y cuele.
Beba ésa infusión durante el día en **8** porciones en pequeños sorbos.
Este té debe tomarse tibio ó a temperatura ambiente. No le agregue azúcar o edulcorantes.
Deje pasar por lo menos **2** horas después de comer, antes de dar los siguientes sorbos.
Repita el procedimiento por **20 ó 30** días, o hasta terminar la mezcla de hierbas.

Si siente alguna incomodidad o rigidez en la parte baja de la espalda, es debido a los cristales de sal de las piedras renales disueltas, pasando a través de los conductos de la uretra.
Cualquier olor fuerte u obscurecimiento de la orina al principio o durante la limpieza indica una gran liberación de toxinas de los riñones. Por lo general, ésta liberación es gradual, y no cambia mucho ni el color ni textura de la orina.

Las bacterias, virus y toxinas que existen habitualmente en los cálculos serán liberados al disolverse éstos.
Posiblemente éstas toxinas produzca reacciones Herx –*dolor de cabeza, malestar corporal, etc*.
Tome suficiente agua **-2 ½** lt. Día**-** para que el organismo expulse los tóxicos fuera del cuerpo rápidamente.

Afecciones Autoinmunes

Psoriasis-Miastenia- Etc.

Tratamiento muy eficiente

MS:

Dosificación Gradual -- Día **5** - **Pág.**

Luego de 25 días puede reducir el total diario de gotas a la mitad

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Las afecciones autoinmunes son exacerbadas por un desbalance del organismo por carencia de nutrientes minerales, debido a mala absorción

Muy importante en **Miastenia:**

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	3 gr.	180 gr.
Orotato de Magnesio	Absorc calcio	2 grs.	120 gr
Orotato de Zinc	Sistema inmune	1 grs.	60 gr
Calcio EAP	Apoptosis- Sella	2 gr.	120 gr.
Selenito de Sodio –	Sistema inmune	300 Mg.	18 gr
Total en gramos … Repartir en 2 tomas … :		**8 gr. (*)**	**498 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 2 tomas en el día

1° toma: al despertar en la mañana

2° toma: al ir a dormir por la noche

Puede adquirir Selenio en: http://www.reviciceuticals.com/html/selenium.htm ú otros sitios.

(*) – Luego de completados 60 días, tomar esporádicamente 2 ó 3 grs de éste total -para mantener**-.**

°°°°°°°°°°

Para controlar las reacciones autoinmunes:

- Tomar los minerales indicados en el panel. Especialmente Magnesio *–Inf.-*
- Corregir la Acidosis metabólica mediante alimentos alcalinizantes . ***–Inf.-***
- Realizar Limpieza de tóxicos mediante quelación con **EDTA** ó Zeolita. **–Inf.-**
- Tomar Sal Marina en las comidas. ***–Inf.-***
- Tomar Aloe Vera. ***–Inf.-***
- Tomar **Silimarina** ***3*** *tomas diarias de* ***500****mg. c/u*

  Adquiera en farmacia. (Ej: -Laragón 150 de *Roemmers)*

Vitamina C (*L-Ascorbato*) **2-3** gr. x día. **-Inf.-**

Así, la afección estará controlada. -**Sin fármacos**-

Desaparecerá *–a veces hasta totalmente*-.

-AUTISMO-

Muy efectivo tratamiento

Tratamiento: Niños de 20 a 45 Kg. –***Puede durar 1 año hasta regularizar-***

1°- Dieta Depurativa:

Hasta que regularice: **Reducir al mínimo** el consumo de **Leche y derivados**.

Eliminar: –Dulces, **Azucar** -Miel- endulzar *sólo con* ***Stevia***

Gluten - Harinas de trigo - **Soja** y derivados-

Dieta:

Variadas frutas y verduras: Ajo. –repollo- **zanahorias**- apio - coliflor- pepinos - etc.

-Realizar mezcla de variadas frutas y verduras- licuarlas juntas y consumir sólo el Jugo-

Incluya en la mezcla la mayor variación posible de frutas y verduras.

Preparar 1 ó 1 ½ litros de jugo por día –Beber lejos de comidas repartido en distintos horarios-.

Prefiera frutas y verduras **orgánicas**- Exprima **al máximo** el licuado, para extraer todo el jugo.

Sólidos:

Carnes, pescado: -(muy poco-mejor nada)-. **Evitar** aves de supermercado **-sólo de granja-**

Papas–*no fritas*-, **Lentejas, garbanzos, -semillas de girasol- aceite de lino ú oliva**

arroz integral, quinoa, mijo, tapioca, etc. –Nunca: frutos secos, espinaca,chocolate, Té.

Aceites: girasol, oliva, coco. Levadura de cerveza,

Tomar: Complejo **Vitamínico-mineral**.

Evitar consumo de Vitamina B12 –*favorece la multiplicación de parásitos-*

Consumir Yogurth ó Kefir - *Preferentemente hecho en casa-*

No consumir sal común. Sólo Sal Marina.

En simultaneo con la dieta:

2°- Quelación EDTA. (Inf.) –*Preparar con* ⅓ *del EDTA indicado*.

3°- -Luego de 15 días de realizar dieta- (*que se realizará hasta la total regularización*):

MMS: -

Niños hasta 10 Kg.: **1 gota cada 1 ½ horas -(*8 dosis diarias*)-**

La última dosis del día : **2 gotas**

Niños de 10 Kg. a 20 Kg.: **2 gotas cada 1 ½ horas -(*8 dosis diarias*)-**

La última dosis del día : **3 gotas**

Niños de 20 Kg. a 45 Kg: **3 gotas cada 1 ½ horas -(*8 dosis diarias*)-**

La última dosis del día : **4 gotas**

--Luego de 1 mes de tratamiento con MS puede reducir las tomas a la mitad

(En el remoto caso de que no vea resultados, continúe tomando lo indicado**)--**

4°- Magnesio - (Inf.)

(Orotato **ó Citrato de Magnesio)**

- **De 20 a 30 Kg.** ¼ de gramo por día. – *en ayunas* -
- **De 30 a 45 Kg.** ½ de gramo por día. – *en ayunas* -

Recomendable: Puede complementar con algún otro tratamiento para combatir parasitosis.

Administre carbón activado ó Zeolita –(para eliminar toxinas de parásitos que irritan los nervios y producen mucho dolor -motivo de los berrinches y reacciones violentas-**)**

Arterioesclerosis

Disuelve efectivamente la placa

Limp. Arterias Obstruidas	Toma x día	Tr. 60 días
Orotato de Magnesio	2 grs.	120 gr.
Orotato de Potasio	2 gr	120 gr.
Selenito de Sodio –inmunidad-	400 Mgr.	24 gr.
Bromelina - limpia placa-	300 Mg.	18 gr.
L- Carnitina – disuelve Ldl-	4 grs.	240 gr.
Serraptasa limpia-Antiinflam-	15 Mg.	9 gr.
Total en gramos Repartir en 3 tomas	**10 gr.**	**531 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 3 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Vitamina C (*L-Ascorbato*) **4** gr. x día –tomar **2** gr. con las comidas (almuerzo y cena)
Tomar durante 1 mes. Analizar, y decidir continuar o no el tratamiento, hasta eliminar la placa.

O puede optar por realizar Quelación con EDTA-: *Ver Pág*

Adquirir Selenio en: http://www.reviciceuticals.com/html/selenium.htm
Luego de normalizada la obstrucción, se deben fortalecer las arterias,
tomando por 1 mes:

Orotato de magnesio….. ***1** gr x día-*
Vitamina C (*L-Ascorbato*) **4** gr. x día –tomar **2** gr con las comidas (almuerzo y cena)
L-Lisina ..... **3 gr. x día en 2 tomas "**
Prolina ..... **3 gr. x día en 2 tomas "**

Normalizar estado coloidal con tratamiento para el Potencial Z Pág:

Hipertensión-Circulación

Elimina casi completamente el desarrollo de trombosis, los problemas de circulación, hipertensión, y la progresión de venas varicosas. **Recupera totalmente la elasticidad de los vasos.**
Tomar durante **12-15** meses

Elasticidad de vasos	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	2 gr.	120 gr.
Orotato de Magnesio	Abs. Calcio	2 grs.	120 gr
Calcio EAP	Apoptosis- Sella	2 gr.	120 gr.
Bromelina	Elasticidad	1 gr.	60 gr.
Total en gramos … Repartir en 3 tomas … :		**7 gr.**	**420 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 3 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-

Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante
Complementar con **Vitamina C 2-3** Gr. x día.

Normalizar estado coloidal con tratamiento para el Potencial Z Pág:

- -Reducción de Peso- -

-Obesos-

Tratamiento Básico

1° - Limpieza suave de Intestinos:

Esto se realiza con dos purgas.
Adquiera **40** Gramos de ***Sulfato de magnesio.*** (*conocido como Sales de Epson ó Sal Inglesa*).

1° Purga:

El Día **Viernes** tome pocos alimentos –en su mayoría frutas y verduras.
El Día **Sábado** en la mañana**:**
Diluya **20** gramos de Sales de Epson en un vaso lleno de agua.
Ingiera la dilución junto con **1** ó **2** vasos más de agua.
Dentro de **1** ó **2** horas empezarán las deposiciones (**1** ó **2**).
-Coma liviano en el almuerzo –en lo posible sólo frutas y verduras-
Quizá en la tarde se produzca una nueva deposición –esta vez muy aguada-.
Coma muy poco en la noche –preferentemente frutas y/ó verduras hervidas-.

2° Purga:

El día **Domingo** en la mañana**:**
Diluya los **20** gramos restantes de Sales de Epson en un vaso lleno de agua.
Ingiera la dilución junto con **1** ó **2** vasos más de agua.
Dentro de 1 ó 2 horas empezarán las deposiciones (**1** ó **2**).
-Coma liviano en el almuerzo –en lo posible sólo frutas y verduras-
Quizá en la tarde se produzca una nueva deposición –esta vez muy aguada-.

Ahora usted tiene sus intestinos limpios.
Coma algo liviano por la tarde, si le apetece. Igualmente, cene frugalmente éste día.

A partir del día **Lunes** comenzará a tomar el siguiente complemento alimenticio:

Sal-Mineral	Efecto	Toma x día	Trat. 60 días
Orotato de Calcio	Calcio a la célula	3 gr.	180 gr.
Orotato de Magnesio -ó Arginato de Mag-	Abs. Calcio	1 grs.	60 gr
Orotato de Potasio	Regula agua en célula	**500 Mgr.**	30 gr
Melatonina	Regula Circad.	**13 Mgr.**	8 gr.
L-Carnitina -No confundir con D-Carnitina-	Moviliza Grasas	3 grs.	180 gr.
Total en gramos …… Repartir en 3 tomas … :		**8 gr.**	**458 gr.**

Mezclar en un vaso con agua -Repartir en 3 tomas en el día
1° toma: al despertar en la mañana
2° toma: 2-3 horas luego del almuerzo (16hs.)
3° toma: al ir a dormir por la noche –(2 horas luego de cena)-

Dieta alcalina: ver LA ACIDOSIS METABOLICA – ***Pág*** -
Realizar Dieta Depurativa Alcalinizante

Gimnasia –suave- **pero con frecuencia-**. Así, la **Carnitina** empezará a quemar las grasas estacionadas.

Eliminar de dieta: Sal Común, Edulcorantes artificiales, y Azucar blanco.
(Todas las personas deberían hacerlo)
Sólo consuma:
Sal Marina ó Sal de Roca -sin refinar-.
Solamente edulcorante –natural-: **Stevia.** **Los edulcorantes químicos son muy tóxicos.**
-Si consume azúcar, es preferible **Azucar Mascabo**. –muy poca-

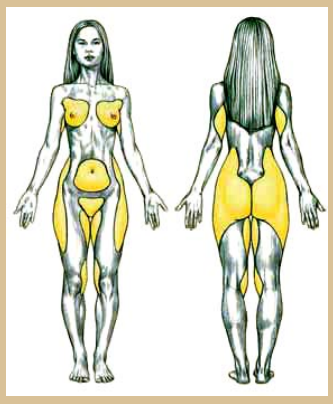
---

Acerca de la **L-Carnitina:**

La **L**-Carnitina es denominada la molécula devoradora de grasa. (*No confundir con **D**-Carnitina que realiza el trabajo inverso*) Es un derivado aminoácido que constituye un cofactor esencial del metabolismo de ácidos grasos. Actúa disminuyendo niveles elevados en el plasma de triglicéridos y colesterol y mejora el metabolismo de lípidos (*grasas*).
La carnitina es producida en cantidad suficiente por el cuerpo, y se encuentra presente *–en pequeñas cantidades-* en alimentos que consumimos: carnes, leche etc.
A veces, por edad, organismo acídico, ú otros factores, la producción en el organismo es deficiente.
La deficiencia de *L-Carnitina* dificulta el traslado de grasas para ser metabolizadas (*utilizadas*).
El metabolismo de los jóvenes –con adecuada producción de carnitina-, es más eficiente que en la edad adulta, *-quema más eficientemente las grasas* –por lo que se mantiene delgado y enérgico-.
Con la edad, el metabolismo se enlentece, quema menos grasa y ésta se acumula en el cuerpo.
Cuanto más **Carnitina** se tenga, el organismo es capaz de quemar más y mejor las grasas estacionadas **con la gimnasia suave**, lo que ayuda a mantenerse delgado, tener mayor energía y resistencia al frío y al cansancio, por que la energía de las grasas estará disponible -como en los más jóvenes-, y **las dietas** para controlar el peso pueden ser mucho menos rigurosas.

La carnitina hará que cuando hace gimnasia, su organismo utilice primero como fuente de energía a la grasa estacionada en abdomen, glúteos y piernas, en vez de requerir (mediante el hambre) continua ingesta de alimentos. (Estando disponible la energía de las grasas acumuladas, el organismo no demandará tanto la ingesta de alimentos, estimulando menos la sensación de hambre). En **1** mes se verán evidentes resultados.
En tres meses los resultados serán muy satisfactorios.

La reducción de ésas grasas estacionadas minimizará la "celulitis", formada, mayormente, por grasas que el organismo ha "estacionado" debido a su estado acídico.



Recuerde ésto:

Cuando se realiza cualquier tratamiento para adelgazar, restringiendo la ingesta de alimentos, el organismo empezará a utilizar - *obligatoriamente*- ésas grasas tóxicas que antes estacionó por seguridad. Ello hará que los ácidos y toxinas allí almacenados sean soltados a la sangre, produciendo la lógica reacción: -cansancio, debilitamiento, y reacciones *Herx*-.
Para evitarlos, se debe consumir -mientras realiza la dieta-, un quelante de toxinas como la Zeolita -Pág.-.
Ella captará las toxinas liberadas, y posibilitará al organismo expulsarlas rápidamente antes que afecten los órganos, reduciendo al mínimo las reacciones propias de una dieta estricta. Se sentirá mucho mejor.

Melatonina:

-Info-

Es muy conveniente consumir **Melatonina** (**13**-**15** mg por día). -
- *La Melatonina restaura los ritmos naturales del sueño de un modo asombroso.*
- *Es inofensiva y no provoca ninguna adicción.* De venta libre en farmacias -es barata-.
- *Actúa efectivamente contra arrugas y marcas producidas por el envejecimiento.*
- *Realza la elasticidad de la piel, flexibiliza las articulaciones y mejora la actividad sexual.*
- *Fortalece los huesos, **mejora el metabolismo de grasas**, la fuerza muscular y la memoria.*

Hasta acá, es el **Tratamiento Básico**. Una vez alcanzado el peso adecuado, realice el tratamiento esporádicamente, para mantener. **–Cuídese en las comidas-**

Tratamiento profundo: -Obesidad patológica-

Como ya sabemos, la obesidad es **acrecentada** y **sostenida** –*en la mayoría de casos*- por un ambiente acídico del organismo, y suciedad de órganos.
Para regular y normalizar el funcionamiento de todo su organismo, -*y no recaer en obesidad*- debe realizar la limpieza de los órganos más importantes del cuerpo.
Las sales y minerales que ayudan a regular el **pH** son pobremente absorbidas por el organismo debido a la suciedad de éstos órganos, (por éso es necesaria su complementación para regular su funcionamiento).

1° - Limpieza Renal –riñones: **Pág**
Realice la limpieza de acuerdo a instrucciones, mientras toma **Carnitina**.

Riñones:
La retención de residuos minerales en el sistema urinario provoca Artritis, retención de líquidos y aumento de peso. La disfunción renal sucede a partir de una obstrucción del flujo de orina en los riñones por "*piedras*" calcificadas.
Hasta un **20%** del sobrepeso de un obeso **es agua**, no grasa.

2° - Limpieza Hepática –Hígado- : **Pág**
E*sto **normaliza la retención de líquidos y la toxicidad acídica de las células.***
Realizar al menos **3** (tres) según instrucciones, **luego** de terminar con la limpieza renal.

Higado
Los cálculos biliares obstructivos pueden mermar en gran manera la capacidad del hígado para detoxificar todas las sustancias proveídas externa o internamente generadas en la sangre. También impiden al hígado de entregar la cantidad adecuada de nutrientes y energía a los lugares precisos del cuerpo, en el momento justo. Esto puede afectar el delicado equilibrio del cuerpo, llamado 'homeóstasis', resultando en mal funcionamiento de sistemas y órganos.
El ejemplo perfecto de tal desequilibrio es el incremento en la concentración de hormonas endocrinas en la sangre: ***estrógeno*** y ***aldosterona***.
Estas hormonas son responsables del grado correcto de la **retención de agua y sal**. Cuando se intoxica, como ocurre en la congestión de la vesícula y los conductos biliares, su excesiva concentración en la sangre produce inflamación del tejido y retención de agua.
Casi un 60% de la población norteamericana y mexicana tiene sobrepeso u obesidad; ésto es, sufren de retención de líquidos, con comparativamente poca acumulación de tejido adiposo o grasa –*no están tan gordos de grasa, sino de líquidos*-.
La retención de fluidos en los tejidos obliga a que otros materiales de desecho –acídicos- sean depositados en las grasas y varias partes del cuerpo. En el momento que la capacidad de almacenaje de toxinas se agota, -*saturación*-, los síntomas de enfermedad aparecen.
Limpiar el hígado y la vesícula de todos los cálculos acumulados ayuda a restaurar la homeostasis, a balancear el peso y a preacondicionar al cuerpo para que se cure automáticamente; y es también una de las mejores precauciones que uno puede tomar para protegerse contra enfermedades en el futuro.

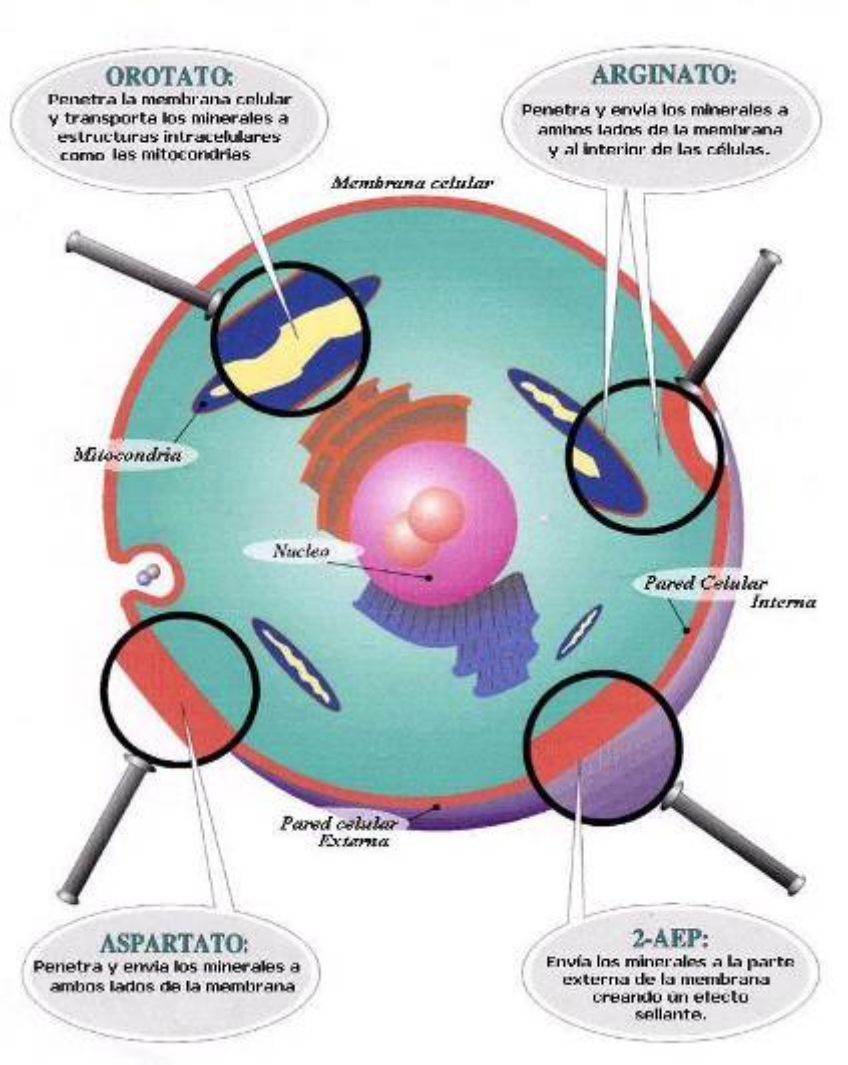
3° - Limpieza Profunda de Colon. **Pág** – *Placa mucósica*-:

Es conveniente realizar las limpiezas primero, luego tomar las sales. No tomarlas mientras realiza las limpiezas. Este tratamiento, -completado en todas sus fases-, llevará unos 4 meses.
A ésas alturas, su peso estará normalizado, su organismo funcionará en óptimas condiciones, y -con una dieta común: **alcalina** y razonable y sin "sacrificios"- su peso normal y su buena salud serán permanentes.

Breve Informativo:

Función de los Suplementos Minerales

–Micronutrientes-



La vitalidad de las células y su estado de salud dependen en gran medida de la integridad de los sistemas de membranas celulares. Tanto las membranas celulares externas e internas, como las que forman el núcleo celular, los lisosomas, los retículos endoplásmicos, etc.

Las membranas celulares son estructuras muy complejas, y altamente selectivas, es decir, definen qué puede entrar y qué puede salir de la célula y de sus estructuras internas. Esta selectividad es variable de momento a momento.
En otras palabras, las membranas son ensambles inteligentes que mantienen el orden interno de las células a pesar de los continuos cambios del medio extracelular.
Esto implica que las membranas "**saben**" lo que ocurre en la célula, saben lo que ésta necesita en todo momento, y "***deciden***" los cambios adecuados en su selectividad, para recuperar y mantener el orden interno. Por éstas razones, se dice que las membranas son las portadoras de la memoria de la especie.

En el medio celular, la producción de energía, la secreción de sustancias, la excreción de desechos, el flujo de nutrientes, la resistencia a enfermar dependen de la **integridad de las membranas** celulares.

Las enfermedades crónicas son producidas por un trastorno del transporte de ciertos minerales a ciertas zonas de la célula, que es corregible facilitando la llegada de los minerales específicos a los sitios celulares específicos.

Los nutrientes son útiles sólo cuando están disponibles a nivel celular.
Siendo la membrana celular una doble capa de fosfolípidos, sólo permite el paso de moléculas no polares, es decir, sin carga eléctrica. Este tipo se llama difusión pasiva.

Los iones como el *Calcio*$^{++}$ o el *Magnesio*$^{++}$ (*con carga eléctrica*), requieren otro tipo de transporte.
El otro tipo de transporte es la difusión facilitada, en el cual una sustancia ayuda (como vehículo) a atravesar la membrana celular a una determinada molécula polar o ión. (*un ión es una molécula con carga eléctrica*)

Como sustancias transportadoras se utilizan:

- **Orotatos** -*Acido Orótico*-
- **Aspartatos** -*Acido Aspártico*-
- **Fosfato de Colamina**-
- **Arginatos** -*Arginina*-

Estas posibilitan una tasa de absorción muy alta (70-90%) frente a las sales minerales comúnmente usadas, como: ***cloruros, óxidos, fosfatos, sulfatos***. (y *la cantidad a ingerir diariamente es mucho menor)*
Los transportadores tienen una gran especificidad por un tejido y un sitio celular específico, y llegan intactos a la célula, donde descargan el mineral en una zona precisa –*en la que cada uno de ellos actúa*-.

======#======

Los Orotatos

Los orotatos son *sales de* ácido orótico, -*una sustancia natural que también se encuentra en varios alimentos y en los productos lácteos*-.
Los ***orotatos*** son parte del sistema natural de transportadores de electrolitos en todo el cuerpo.
Las moléculas de ***orotato de calcio*** y de ***magnesio*** pueden atravesar las membranas de la célula intactas, sin disociarse ni liberar sus iones, y soltar sus respectivos minerales en sitios específicos de la membrana dentro de la célula *(donde antes no llegaban).*

Orotato de Magnesio

De todos los minerales macronutrientes en el cuerpo, el magnesio es el más propenso a ser deficiente.
Esta carencia se relaciona con un gran número de trastornos, como diabetes, hipertensión, demencia, depresión, y osteoporosis, entre otros.
El ***orotato*** *de magnesio* es más eficiente que otros tipos de magnesio (como *gluconato, cloruro, etc*.)
Una dosis diaria de **400***mg* durante **15** meses, normaliza la elasticidad de los vasos periféricos.

Arteriosclerosis. (*Enfermedad Arterial Oclusiva)***.**
En la arteriosclerosis el orotato de magnesio obtiene un 95% de éxito en *recuperar la elasticidad de los vasos***.**
La quelación con EDTA, el *orotato de magnesio y de calcio,* y la *bromelina,* corrigen casi totalmente éste problema**.**
El *orotato de magnesio* (**1.5** a **2.5** gramos por día), mas el *orotato de potasio* (**140** a **300** mg por día) tratan exitosamente la angina y la enfermedad coronaria.

Para desbloquear las arterias obstruidas:

1. ***Orotato de magnesio*** *- **1.5** gr / día-*
2. ***Carnitina*** *-**4** gramos / día-*
3. ***Selenito de Sodio*** *- **400** Mgr / día-*
4. ***Bromelina*** *-**240** Mgr / día-*
5. ***Serrapeptasa*** *- **15** Mgr / día-.*
6. *Vitamina C (L-Ascorbato) **4** gr. x día* –tomar 2 gr con las comidas (almuerzo y cena)-

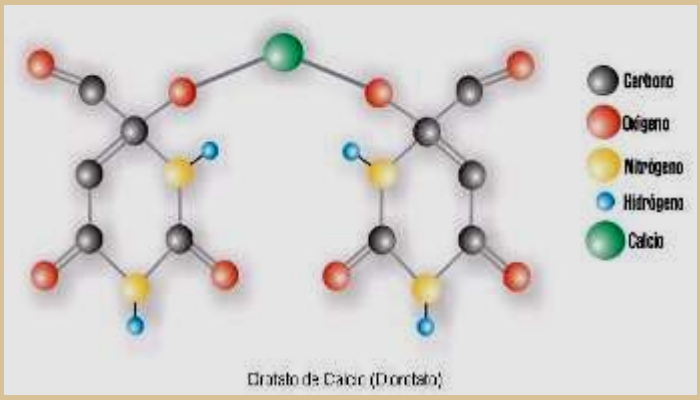
Tomar durante **1** mes. Luego, -si se prefiere-, realizar Quelación con EDTA-

Osteoporosis.
1 a **1.5** gr / día de *Orotrato de Magnesio y **2** gr. Orotato de Calcio* tratan con gran éxito ésta patología.

°°°°°°V°°°°°°

Orotato de Calcio

Llamado di-orotato de calcio. Se usa para diversos estados de descalcificación y varios trastornos autoinmunes. El calcio se libera a nivel del citoplasma, porque el ácido orótico se metaboliza allí.
Es **muy efectivo** en la osteoporosis del adulto mayor, artrosis, osteocondrosis y recalcificación de metástasis óseas.



Su Acción sobre el Cartílago
La medicación más importante para proteger el cartílago es el orotato de calcio. Se requieren dosis muy bajas de ésta sal, -*menos de **1** gramo a la semana*- durante cerca de un año.
Otras sales similares como el**:** *calcio EAP, el aspartato, gluconato, citrato de calcio,* así como el *orotato de magnesio, el aspartato de magnesio-potasio* no tienen ningún efecto sobre éste trastorno.

Bajas dosis de éste compuesto son efectivas para tratar casos severos de: *psoriasis, disminuir la presión arterial en casos de arteritis y arteriosclerosis, mejorar el dolor de la angina pectoris, y mejorar varios casos de esclerosis múltiple, retinitis, hepatitis crónica y colitis.*
Se obtienen espectaculares mejorías en cuadros crónicos de dolor lumbar y espinal debido al importante efecto trófico (*nutritivo*) sobre el cartílago intervertebral.
Las dosis varían entre 300 a 1000 *mg* de *orotato de calcio* al día.
Es muy eficiente tratando la *Descalcificación* (*osteoporosis*).

El Orotato de Calcio en las Hepatopatías Crónicas

La molécula portadora – *el ácido orótico* – tiene gran afinidad por el tejido mesenquimático. Ni el *ácido orótico libre*, ni el *orotato de magnesio*, ni otras sales de calcio muestran éste efecto sobre el hígado. El *orotato de calcio* libera el ión de calcio a nivel de la membrana mitocondrial –*éste es el clásico principio anti-inflamatorio y explica su acción en el hígado.* La causa primaria de degeneración grasa del hígado es el trastorno del transporte de calcio a la célula hepática.
La enzima ***lipasa*** -necesaria para movilizar la grasa almacenada- se activa por el ión **Ca^{++}**.

Hepatitis crónicas agresivas

Un régimen de *2 gramos de orotato de calcio* obtendrán muy buenos resultados en casos de hepatitis y cirrosis en sólo **2** a **3** meses.

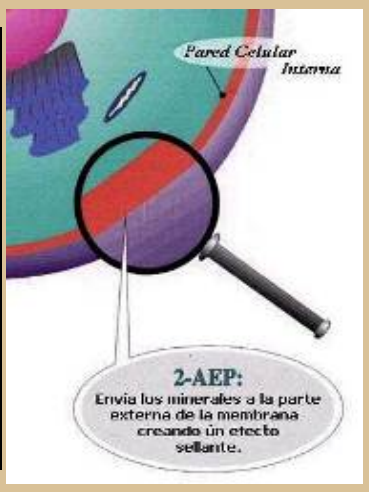
==========#==========

Aspartatos

Estas sales son minerales unidos a una molécula del aminoacido ***Acido Aspártico.***
Los aspartatos llevan el mineral respectivo a la parte interna de la membrana celular.
Los aspartatos juegan un importante papel entre otros en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca y las enfermedades degenerativas del hígado.
El aspartato de zinc de gran acción en la diabetes y el sistema inmune. La producción de insulina se refuerza por el zinc activamente transportado. El zinc interviene en varias etapas de la producción y liberación de la insulina.
El Aspartato de Calcio tiene una similar acción que el Calcio EAP.

==========#==========

Fosfato de Colamina *–Calcio 2-EAP-*



Llamado también ***Calcio EAP***. Envía el calcio a la parte externa de la membrana recuperando el potencial eléctrico y la función de condensador de la célula. **Activa la muerte programada (*apoptosis*) de las células cancerígenas.**
Sella la membrana celular evitando la entrada de toxinas y virus que producen enfermedad y envejecimiento celular.
Es especialmente efectivo para reparar el daño de la membrana celular en el tratamiento de la esclerosis múltiple.
El calcio y magnesio-EAP, eliminan casi completamente el desarrollo de trombosis, los problemas de la circulación, la hipertensión y la progresión de venas varicosas.
Ausencia de Signos de envejecimiento con terapia prolongada – (Administrar con suplemento de Vitamina C **2-3** grs. diarios)
El Magnesio EAP es un activador celular.

==========#==========

Arginatos

Son sales compuestas por un iónde la sal y una molécula de arginina, que es un aminoácido con dos grupos amino (NH3+).

Los arginatos tienen muchas de las propiedades de los orotatos, pero también depositan una parte de sus minerales entre la pared interna y externa de la membrana –dentro de ella-.

Pueden ser más eficaces que los orotatos en el tratamiento de la Diabetes Tipo II y en las osteoartrosis.

La razón del uso de éstas sales, es que no llegan a la células, debido al deterioro de las membranas por tóxicos y metales pesados. Lo ideal, *-antes de empezar con los complementos minerales-*, es realizar una quelación con EDTA.

======#======

Sulfato de Hidrazina

Recuperar peso

En una célula normal, la Mitocondria utiliza **1** molécula de glucosa para producir **32** moléculas de ATP/ATF-(**A**denosín**T**ri**F**osfato, *que es la biomolécula energética básica del metabolismo celular*)-, las cuales serán el "alimento" de las células. (Por éso se dice que la Mitocondria es el "*centro de energía*" de la célula).
Para producir ATP, la Mitocondria necesita oxígeno, tal como la célula lo utiliza para utilizar la ATP, por ello es muy importante la buena provisión de oxígeno al organismo, ya que es quien "oxida" -*quema*- el *combustible* que la Mitocondria provee a la célula -la ATP-.

Debido a múltiples factores, aparecen en el organismo células dañadas, llamadas células cancerígenas.
El daño de la célula cancerígena, empieza en la Mitocondria.

En una célula cancerígena, el mecanismo de producción de ATP está "desactivado". La Mitocondria ya no provee de ATP a la célula, por lo cual ésta no dispone de energía para realizar sus múltiples funciones (entre ellas, sobrevivir).
Entonces, desprovista de nutrientes, y *obedeciendo al mandato natural de sobrevivir*, la célula realiza *cambios* internos –*muta*- (*lo realiza el núcleo por medio de los cromosomas*). A ésa célula "*mutada*" le llamamos cáncer.

La célula cancerígena ya dispone en la sangre de moléculas de glucosa para alimentarse, pero no puede extraer energía de ellas mediante procesos normales, -*la Mitocondria está "apagada*"-, por lo cual la célula debe *procesar* la glucosa de alguna otra manera. Y por éso los cromosomas del núcleo alteran -cambian- los procesos celulares, y, en vez de "*oxidación*", disponen la fermentación de la glucosa. Por éso las células cancerígenas son "*anaeróbicas*".

Y para poder fermentar la glucosa, la célula necesita un ambiente acídico.
(*Mire los frascos de tomate triturado y verá en ellos burbujas. Ese es el proceso de fermentación ya iniciado -que sólo es posible por que el tomate es ácido, y el "ambiente" dentro del frasco carece de oxígeno-).*
Por éso es que las células cancerosas prosperan en un ambiente acídico con deficit de oxígeno. Son su ambiente ideal.
Si el ambiente fuera alcalino, normal de **7,36**, la célula cancerígena muere por inanición.
Ese es el motivo por el que **se debe** recuperar el ambiente alcalino del organismo ***–Info-***
(**Toda persona afectada por cáncer tiene un organismo acídico – El tejido canceroso, es ácido -**).

Pero, la obtención de energía mediante la fermentación es muy ineficiente -sólo puede obtener **4** ATP de cada molécula de glucosa-, mientras que -como dijimos-, la célula normal -*que utiliza oxidación*- obtiene **32**.

Como la célula cancerígena obtiene tan poca energía de cada molécula, se convierte en una verdadera "devoradora de glucosa", para poder satisfacer sus necesidades de energía. --*Por ello es que* ***se deben eliminar de la dieta los azúcares, hidratos de carbono****, etc, de donde la célula cancerígena se alimenta principalmente*--.

_ _ _ _ _

Por otra parte: si la célula sólo utilizó *una parte* de la molécula de glucosa, ¿dónde está el resto?

- El resto se transformó en *Acido Láctico*, que es desechado fuera de la célula -a la sangre-.
Cantidades masivas de glucosa desperdiciada, es transformada en ácido láctico, y luego éste satura la sangre.

Ahora: Ante la escasez de glucosa en la sangre, las células normales intentan aprovechar el ácido láctico como fuente de energía, pero es muy poco lo que pueden sacar de ella, y literalmente, gastan más energía en el intento, que lo que obtienen del ácido láctico. Además cuando éste es detectado, el organismo asume que "ya tiene" reservas de alimento disponible, por lo tanto, no activa la sensación normal de hambre, (que requiere ingesta de alimentos ante una escasez de glucosa). -*El organismo es "engañado" por el ácido láctico*-.

Así que: Tenemos dos factores reunidos que producen lo siguiente**:**
El enfemo no come, por que no tiene hambre, y su organismo despilfarra energía tratando de aprovechar el ácido láctico, por lo cual su cuerpo prácticamente se consume. (*no a causa directa del tumor, sino por sus desechos*).

Tomando **2** gramos diarios de Sulfato de Hidrazina puede corregirse el problema del hambre.
Ésta molécula se combina con la molécula de ácido láctico, y el organismo ya no la reconoce como alimento, -*y la expulsa fuera del cuerpo mediante el riñón y el hígado*-. Y, ante la ausencia de glucosa en la sangre, activa el sistema que producirá hambre, entonces el paciente empezará a demandar alimentos, recuperando peso y fortaleza rápidamente.
Una dieta adecuada, y el consumo de Sulfato de Hidrazina corregirán ése problema, y además la dieta alcalinizará y fortalecerá al organismo, haciendo más difícil que el cáncer prospere.

======#======

–Candidasis-

Originalmente, la Cándida es una *levadura* **beneficiosa al organismo, que vive en armonía con la flora intestinal.**
A veces, debido a un tratamiento con cortisona ó atibióticos**, la flora intestinal es eliminada, y desaparece el balance natural de la flora, causando que la cándida prospere sin control. Si además tenemos un organismo acídico, la "***Cándida levadura***" cambia** *-para sobrevivir a ése ambiente-* **a un estado fungal -**se vuelve hongo**-, y produce –**como hongo**- 79 productos tóxicos.**
Por ejemplo: etanol, formaldehido, acetildehido etc. El más abundante y altamente tóxico, es el acetildehido.
Este es producido por la cándida al convertir el azúcar en alcohol.
Parte de los efectos del acetildehido son: Formación de sustancias vasoactivas, como la adrenalina, produciendo síntomas como nerviosismo, pánico, miedo, taquicardias y sofocos. Puede causar síntomas como retención de líquidos, depresión, irritabilidad, temblores musculares o calambres, falta de energía, piel muy seca, y muchos más.
La Candidasis no se contagia. Sólo prospera en organismos acídicos y flora intestinal desbalanceada.

Los síntomas más comunes de candidasis crónica, -que normalmente no ha sido diagnosticada**- pueden ser:**

Fatiga - Malestar general - Dolores de cabeza
Diarreas y/o estreñimiento - Indigestión - Ardor estomacal
Deseo de comer carhohidratos (dulces, pasta, pan, etc)
Depresión - Mareo - Sensación de resaca por las mañanas -
Ahogo - Dolor de articulaciones y músculos - Retención de líquidos -
Insomnio - Infecciones crónicas - Alergias - Picor anal - Afonía -
Congestión nasal - Problemas de uñas - Molestias oculares y de oídos

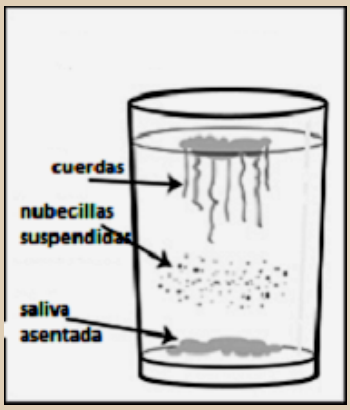
Las personas con candidasis suelen ser tratadas como pacientes "*hipocondríacos***", "***deprimidos" y/o "ansiosos"***.**
No se les cree cuando describen la variedad de síntomas, y se les receta *ansiolíticos***.**

Cómo puede saber el afectado si en verdad padece candidasis:

En ayunas (antes de comer o beber cualquier cosa), llene un vaso con agua.
Acumule una buena cantidad de saliva en la boca, luego escúpala en el vaso de agua. Compruebe el agua cada 15 minutos o menos, durante una hora.

Si usted tiene infección por Candida, podrá ver cadenas (como tentáculos**)**
que bajan en el agua desde la saliva que flota en la parte superior.
O una saliva "turbia" se hundirá al fondo del vaso,
O habrá manchas turbias suspendidas en el agua.
Esta característica también se observa en *algunas* otras parasitosis.

Si no hay cadenas y la saliva se queda flotando después de -al menos-
una hora, es probable que esté libre de Candida – de otras parasitosis-.



Si el "test" que ha realizado dá positivo, entonces debe tratar la candidasis con DOSIFICACION GRADUAL. Pág.

Mientras tanto: para reducir al mínimo los efectos de los desechos
de la cándida (citados anteriormente y que todo afectado padece)
se puede tomar Molibdeno (dosis de 150 **mcg.** Tomar en desayuno, almuerzo y cena**).**
Este mineral destruye los desechos de las cándidas, convirtiendo el acetildehido
en ácido acético que, -en el círculo de Krebs**-, es convertido en energía.**

Pero... no debe abandonar el tratamiento hasta lograr la normalización.
No se deben "*tapar los síntomas*" con molibdeno sin atender el origen.
La cándida puede seguir progresando, y llegar hasta el cerebro.

Mientras realiza el tratamiento para Candidasis, reconstituya la flora intestinal consumiendo Yogurth **,** Kefir**, etc.** – en lo posible fabricado en su casa-
Durante el tratamiento: Evitar consumo de Vitamina B12 –favorece la multiplicación de parásitos-

---

EL ACIDO ALFA LIPOICO

Es un suplemento nutricional que funciona como un potente antioxidante que no requiere prescripción medica y no tiene efectos colaterales. Es considerado como el "antioxidante universal" o escudo antienvejecimiento. Los radicales óxidos o libres son sustancias tóxicas de desecho metabólico que dañan al organismo (*basura metabólica*). Estas no son desechadas por el organismo debido a que se encuentran combinadas con oxígeno, elemento indispensable para nuestro cuerpo.
La formación principal de radicales libres es originada por diferentes causas como**:** *el stress, contaminación del medio ambiente, alcohol, cigarros, alimentos procesados y fármacos*. Siendo éstos causantes de muchas enfermedades como *artritis, cáncer, problemas cardiacos, y envejecimiento prematuro*. También se sabe que éste antioxidante puede mejorar el sentido del olfato.

Beneficios del Ácido Alfa Lipoico:

- Diversos estudios han demostrado que el Acido Alfa Lipoico, en la dieta de Diabéticos tipo II aumentó un 30% los niveles saludables de insulina, incrementando la utilización de glucosa en la sangre.
- En pacientes con cataratas mejora notablemente la agudeza visual, ya que estimula la producción del antioxidante glutation y este a su vez protege los ojos para que no se desarrolle dicha catarata.
- Neuropatía Diabética: Se demostró científicamente que el Acido Alfa Lipoico, reduce los síntomas de neuropatía diabética, principalmente dolor, entumecimiento en extremidades inferiores y ardor.
- Glaucoma: enfermedad que ocasiona daño en el nervio óptico, que puede llegar a resultar una ceguera, dicha enfermedad afecta a gran número de personas. A pacientes con estado I y II de glaucoma de ángulo abierto se les administro 75 mg de Acido Alfa Lipoico por dos meses, dichos resultados fueron muy satisfactorios, mejorando la función visual en dichas personas.
- El Acido Alfa Lipoico entra al cerebro y protege directamente las células donde más lo necesita. Una vez en el cerebro el Ácido Lipoico incrementa los niveles de glutation protegiéndolo de radicales libres.
  Investigaciones han probado que niveles bajos de glutation en el cerebro se asocian con desordenes cerebrales como: Parkinson, Alzheimer y Demencia.
- Ayuda a mejorar la salud cardiaca aumentando la eficiencia del músculo cardiaco.
- Protege las arterias capilares y venas.
- El Acido Alfa Lipoico se considera como el mejor antioxidante que protege al hígado, también es muy importante para enfermedades como la hepatitis C . En Europa es usado para intoxicaciones de drogas, hepatitis alcohólica, intoxicaciones originadas por veneno y pacientes sometidos a radiaciones

Otros beneficios comprobados:

- *Ayuda a disminuir la resequedad de los ojos y la piel.*
- *Favorece la elasticidad de la piel y la suaviza.*
- *Ayuda a reducir las arrugas.*
- *Previene el envejecimiento prematuro.*
- *Posee protección contra el cáncer.*
- *Disminución de varices.*
- *Disminución de stress.*
- *Disminución de riesgo de flebitis.*
- *Reduce hinchazón en piernas.*
- *Reduce sensación en manos, nariz, y pies fríos.*
- *Remueve de nuestro cuerpo metales pesados como el mercurio y el plomo.*

La dosis recomendada es de 600 mg 3 veces al día.

GINKOBILOBA

El Ginkobiloba trabaja en la función mental de la mejor manera posible conocida en forma natural.
En la investigación, Ginkobiloba aumentó la actividad en todas las áreas del cerebro. Produjo potentes efectos de aumento Alfa. Se puede clasificar como activador cognoscitivo. Fue sometido a 400 estudios independientes, y es recomendado por los profesionales de la salud cerebral por todo el mundo.
El extracto de Ginkgo Biloba ha sido recetado intensivamente por millares de médicos en Europa para problemas circulatórios o declinación de las funciones mentales. Su uso facilita el aumento de flujo sanguíneo en todo el cuerpo, especialmente en el cerebro**,** por lo que recupera rápidamente la memoria y las funciónes mentales. Regula la frecuencia cardíaca.

Beneficios:
El extracto es útil para las torturas del tinitus (*zumbidos de oidos*).
Mejora la Memoria y concentración.
Se demostró clínicamente que Ginkobiloba mejora la agudeza mental, estimula y aumenta la actividad en todas las áreas del cerebro.
Aumenta el flujo sanguíneo. Incrementa la circulación al cerebro y a las extremidades del cuerpo.
Ayuda mantener el tono de los vasos sanguíneos y reduce la viscosidad de la sangre.
Disminuye dolores de las piernas de origen venoso.

Protección Antioxidante.

Ginkobiloba protege contra radicales libres. La tensión oxidativa de éstos afecta la salud y la irrigación vascular cerebral, deteriorando los vasos sanguíneos

Tratam. Intensivo inicial: ***2*** *tableta dos veces al día con agua en las comidas.* ***Por 20 días.***
Para el uso diario normal: ***1*** *tableta dos veces al día.*

L-CARNITINA

Denominada la molécula devoradora de grasa, es un derivado aminoácido que constituye un cofactor esencial del metabolismo de los ácidos, actúa disminuyendo los niveles elevados en el plasma de triglicéridos y colesterol mejorando el metabolismo de lípidos. *–No confundir con* ***D****-Carnitina, que realiza la acción contraria-*
La deficiencia de ***L****-Carnitina* bloquea el traslado de grasas para ser metabolizadas (*quemada*).
El metabolismo de los jóvenes es más eficiente que en la edad adulta, *-quema más eficientemente las grasas* –por lo que se mantiene delgado-.
Con la edad, el metabolismo se enlentece, se quema menos grasa y ésta se acumula en el cuerpo.
Cuanto más carnitina se tenga, el organismo es capaz de quemar mas y mejor las grasas con la gimnasia, lo que ayuda a mantenerse delgado, mayor energía y *resistencia al frío* y al cansancio, - como los más jóvenes-, y las dietas para mantener el peso pueden ser mucho menos rigurosas.

Otros Beneficios probados clínicamente:

- *Disminuye los depósitos de grasas corporales (abdomen en hombres y glúteos en mujeres).*
- *Diminuye niveles plasmáticos de triglicéridos y colesterol*
- *Ayuda a perder peso*
- *Ayuda Recuperase de la fatiga*
- *Aumenta la energía*
- *Disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares*

MELATONINA

Los investigadores se refieren ahora a la Melatonina como la hormona maestra.
La hormona Melatonina, es secretada por la glándula pineal, localizada detrás de lo ojos, en el cerebro.
El modelo de producción de **Melatonina** en el cuerpo es semejante a la producción de dos hormonas promotoras de la juventud que son: **HGH** y **DHEA**.
La Melatonina es un antioxidante altamente potente, que se ha descrito como el marcapasos del reloj del envejecimiento en los seres humanos. –*si falta, el reloj se dispara*-. Se secreta cada noche como parte de nuestros biorritmo dependiente del tiempo (ciclo circadiano) para ayudar a inducir sueño y la recuperación de la fatiga, además de otros efectos benéficos. Estudios realizados en Italia, demuestran que trasplantes del tejido pineal de animales jóvenes, prolongaron la longevidad de animales viejos.
Durante la adolescencia la Melatonina es producida abundantemente. Comienza mermar al término de la pubertad y continúa una decadencia constante y progresiva con el transcurso del tiempo.
La glándula pineal inicia su envejecimiento alrededor de los 45 años, disminuyendo dramáticamente la cantidad de producción de Melatonina. Otros sistemas en el cuerpo parecen tomar esta señal disminuyendo su capacidad e iniciando el proceso de envejecimiento.
La Melatonina es secretada en el sistema circulatorio por la glándula y alcanza su pico máximo durante la noche (promueve sueño) y trabaja con las hormonas del crecimiento **HGH** y otros agentes que ayudan a mantener nuestros tejidos en un estado de la salud.

Como agente bioquímico, la Melatonina se comunica con las células de cuerpo y mantiene nuestro ciclo circadiano en consonancia. Esta hormona no solamente trabaja para mantener salud de la célula, es un sistema que regula la auto reparación y regeneración de los tejidos desgastados. Cuando disminuyen los niveles de esta hormona por atrofia de la glándula pineal con la edad, se deterioran nuestras funciones biológicas. Lo principal es que la Melatonina tiene implicaciones en funciones humanas tales como envejecimiento, humor, maduración sexual y sueño. Se han hecho y se están conduciendo numerosos estudios que subrayan las ventajas del reemplazo de la Melatonina, que se reduce dramáticamente mientras que envejecemos.
Si mantenemos los niveles óptimos de Melatonina en la sangre, mediante el reemplazo, cuando la secreción pineal decae, retardamos la degeneración celular y mantenemos activo el sistema de auto reparación y regeneración celular, lo cual aumenta la longevidad y promueva la salud de las células, nos ayuda a mantener un sueño reparador y la recuperación de la fatiga, así como a combatir el mal humor y depresión característica de los pacientes seniles.

Estudios en animales y humanos revelaron que la terapia de Melatonina tiene los siguientes beneficios.

- ***Aumenta la regeneración celular***
- ***Repara el sueño***
- *Mantiene los ciclos circadianos*
- *Mejora el estado de animo*
- ***Reduce la fatiga***

Estudios en Europa y USA han demostrado que la Melatonina puede tener beneficios significativos a largo plazo sobre el cuerpo pues actúa como uno de los mas poderosos antioxidantes disponibles, con un rango mayor de eficacia que las vitaminas C, E, y beta-caroteno en la prevención del daño de los radicales-libres.

Beneficios:

La Melatonina potencia el sistema inmune y juega una parte importante en la producción de estrógeno y testosterona, lo cual ayuda a prevenir varias enfermedades degenerativas.

La Melatonina actúa como reloj biológico que controla el envejecimiento celular que es causado por radicales libres cuando la glándula pineal no secreta suficiente Melatonina para neutralizarlos. Disminuye los signos de envejecimiento, actuando directamente reforzando el sistema inmune.

- ***Restaura los ritmos naturales del sueño de un modo asombroso.***
  Es inofensiva y no provoca ninguna adicción.
- *Actúa efectivamente contra arrugas y marcas producidas por el envejecimiento.*
- *Realza la elasticidad de la piel, la flexibilidad del las articulaciones y la actividad sexual.*
- *Fortalece los huesos, la fuerza muscular y la capacidad de memoria.*

La Melatonina elaborada no es una droga o una medicina. Es un complemento alimenticio para mejorar el estado general de su salud. Además es económica; disponible sin prescripción médica; no tiene efectos colaterales ni riesgos a largo plazo conocidos.

DHEA (*De-hydro-epi-androsterona*)

Es una hormona producida por las glándulas suprarrenales, las cuales se localizan encima de los riñones. DHEA es un precursor de las hormonas como la *testosterona, estrógeno* y *progesterona*.
Tiene muchas funciones en el cuerpo que influyen directamente en la salud y la longevidad.
Los niveles diarios de DHEA en humanos disminuye substancialmente con la edad:

A los **25** años: es de **30** *mg*.
A los **50** años: de **15** *mg*.
A los **60** años: **8** *mg*…... *A ésta edad se debería sumplementar con* ***15-20 mg****. de DHEA*
A los **80** años: **5** *mg*.

Incluso ha sido confirmado que los niveles de DHEA en la sangre de personas afectadas por el Síndrome Inmunodeficiente –SIDA-, son muy bajas. Las hormonas se producen por nuestras propias glándulas, por lo tanto no son medicamentos y no perjudica a otras hormonas.

Beneficios Clínicos comprobados:

DHEA *revierte* el envejecimiento prematuro.
DHEA actúa de diferentes maneras, ayudando a los problemas que genera el envejecimiento. Investigaciones han demostrado que DHEA tiene efectos dramáticamente benéficos en la mente y cuerpo. Hoy día, médicos Estadounidenses y Europeos prescriben DHEA a sus pacientes para tratar una gran variedad de enfermedades y están adoptando la idea de recuperar los niveles juveniles de DHEA del organismo para prevenir los estragos del envejecimiento.

- *En la piel nos da una mejor hidratación y ayuda a disminuir las manchas*
- *En el corazón ayuda a dilatar las arterias coronarias, aportando una mejor oxigenación.*
- *Ayuda al reumatismo en la reparación y desarrollo de la articulación, tendones, y músculos*
- *Desaparece las arrugas que se formaron principalmente por una deficiencia hormonal.*
- *Mejora el desempeño sexual.*
- *Aumenta la función del cerebro y la memoria.*
- *Calma la tensión y Promueve el relajamiento. .*
- *Mejora la inmunidad para la protección de Infecciones.*
- *Baja el colesterol de la sangre*
- *Mejora la función del hígado.*
- *Previene el Cáncer y enfermedades del corazón*
- *Estabiliza los niveles de azúcar de sangre en el comienzo de la diabetes adulta.*
- *Ayuda a la perdida de peso.*
- *Aumenta la densidad ósea para prevenir la osteoporosis.*
- *Ayuda al manejo de menopausia.y andropausia.*
- *Proporciona mayor energía y aumenta la libido.*
- *Ayuda a mantener la apariencia juvenil y prolonga la expectación de vida.*
- *Ayuda a borrar ligeras arrugas.*
- *Incrementa las expectativas de alivio a las víctimas de Lupus.*
- *Interviene en el proceso de cura de quemaduras.*

DHEA no es una medicina. Es un complemento alimenticio que mejora el estado general de salud.
Es de venta libre en farmacias, y no requiere receta médica.

Si ha regularizado su afección, tratándola con algún método acá expuesto, entonces Ud. puede ayudar a otras personas que quizá necesiten de la misma ayuda que Usted ha recibido.

Distribuya gratuitamente éste folleto.

Larga vida. Y próspera.

Nov. -2006-

Ω

ormaral

Folleto Electrónico
Distribución gratuita